

▶▶ Главная новость

## Спецавтомобили УАЗ на выставке «Интерполитех-2016»

С 18 по 21 октября ульяновские спецавтомобили были представлены на Международной выставке средств обеспечения безопасности государства «Интерполитех-2016», которая проходила в Москве на территории ВДНХ.

окончание на стр. 2▶▶



▶▶ Цитата недели



Директор по экспорту  
ООО «УАЗ»  
**Андрей Дорофеев:**

«С моей точки зрения, тренинг по продуктам – это важная часть обучения сотрудников, которые занимаются продажами. Поэтому мы решили провести такое мероприятие несколько месяцев назад и реализовали его в тот момент, когда была сформирована новая мощная команда экспортеров. Я верю в то, что нам удалось собрать настоящую внешнеторговую «команду мечты» российского автопрома. Наша конечная цель – это стабильно высокие продажи автомобилей УАЗ на зарубежных рынках. Я уверен, что результаты всей нашей деятельности будут заметны уже в этом году».



Сотрудники дирекции по экспорту на Ульяновском автомобильном заводе

▶▶ стр. 3



О ситуации на дорогах города и области из первых уст

▶▶ стр. 4



Совет молодежи в лицах

▶▶ стр. 6

В эфире  
радио  
УАЗ с 31 октября  
по 3 ноября



- «Максимальный эффект» – гость студии – производственный педагог Ирина Прасолова, ведущий инженер-технолог технологической группы по действующему ОП.
- «Совет молодежи – это...» – продолжаем знакомиться с членами Совета молодежи ООО «УАЗ».
- Новости предприятия и региона.
- Музыкальные поздравления.

Тел. для справок: 2-94-44  
Эл. почта: ep.furasieva@sollers-auto.com

## Спецавтомобили УАЗ на выставке «Интерполитех-2016»



рования сотрудниками строевых подразделений патрульно-постовой службы полиции и вневедомственных служб по охране общественного порядка. Автомобиль оборудован сигнальной громкоговорящей установкой, цветографической схемой, автоматической системой пожаротушения моторного отсека, приспособлением для временного размещения бронежилетов и пулестойких шлемов, выносной автомобильной лебедкой, мобильным устройством для удаленного доступа к базам данных, системой видеонаблюдения, а также возимой радиостанцией.

УАЗ ПАТРИОТ в варианте ДПС, предназначенный для дорожно-патрульной службы полиции, отличается наличием измерителя скорости движения транспортных средств с видеофиксацией и системой удален-

ного доступа к базе данных

Специальный автомобиль КИНОЛОГ, изготавливаемый на базе модели УАЗ ПИКАП, предназначен для эксплуатации в центрах кинологических служб, для транспортировки расчетов со служебными собаками к месту проведения поисково-спасательных или оперативных мероприятий. Автомобиль оборудован сигнальной громкоговорящей установкой, фара-искателем с пультом дистанционного управления, автоматической системой пожаротушения моторного отсека, остекленным отсеком для собак с дополнительным освещением, цветографической схемой по ГОСТ. Для удобства перевозки в отсеке для собак предусмотрена приточно-вытяжная вентиляция с дистанционным управлением из салона и автономный испаритель для поддержания микроклимата.

В экспозиции Ульяновского автомобильного завода представлен обновленный внедорожник УАЗ ПАТРИОТ, который стал более комфортным и безопасным, сохранив и приумножив все пре-

имущества легендарного внедорожника, которому по силам добраться до самых труднодоступных уголков нашей страны.

Автомобиль кардинально отличается улучшенной эргономикой, шумоизоляцией, новой радиаторной решеткой, а также наличием новых комфортных опций, таких как климат-контроль и круиз-контроль, обогрев рулевого колеса, навигационная и мультимедийная системы с сенсорным экраном, камера заднего вида, передние и задние датчики парковки и multifunctionальный руль.

Обновленный УАЗ ПАТРИОТ может оснащаться блокировкой дифференциала заднего моста с электронным управлением марки Eaton, которая может устанавливаться на любую комплектацию и позволяет усилить внедорожные качества. Кроме того, автомобиль оборудован современными системами активной и пассивной безопасности: ESP, ABS, подушками безопасности водителя и пассажира, а также передними ремнями безопасности с преднатяжителями.

Окончание. Начало на стр. 1

В этом году посетителям «Интерполитех-2016» были представлены три специальных автомобиля УАЗ ПАТРИОТ ПАТРУЛЬНЫЙ в двух комплектациях, УАЗ ПИКАП КИНОЛОГ, а также обновленный внедорожник

УАЗ ПАТРИОТ.

УАЗ ПАТРИОТ ПАТРУЛЬНЫЙ выполнен в двух модификациях: с отсеком для задержанных и в варианте ДПС. Патрульный автомобиль с отсеком для задержанных на базе УАЗ ПАТРИОТ предназначен для патрули-

## УАЗ запускает новый портал для путешественников и объявляет конкурс на лучший автомобильный маршрут

УАЗ запускает новый информационный ресурс для путешественников и любителей активного отдыха — национальный туристический портал «Гид по России на автомобиле» [uaz-travel.ru](http://uaz-travel.ru). Вместе с запуском портала объявляется конкурс на лучший маршрут по России на автомобиле, приуроченный к 75-летию Ульяновского автомобильного завода.

УАЗ — уникальный для России автомобильный бренд с 75-летней историей. Он создан не только для городских дорог, он с уверенностью покоряет любое бездорожье и уже много лет яв-

ляется символом путешествий и приключений. В последние годы в нашей стране набирает все большую популярность внутренний туризм, в том числе автомобильный. Чтобы поддержать эту тенденцию, УАЗ создал национальный туристический портал «Гид по России на автомобиле».

Генеральный директор ООО «УАЗ» Вадим Швецов отметил: «Совершенство наш модельный ряд, и в частности создавая обновленный УАЗ ПАТРИОТ, мы думали в том числе о тех, кто любит открывать для себя уникальное многообразие, самобытность и красоту разных уголков России, управляясь в путешествие за рулем. Но помимо функционального, комфортного

и безопасного автомобиля, в дороге зачастую нужен хороший совет по маршруту. Именно поэтому мы решили развить специализированный информационный сервис для автомобильного туризма и надеемся, что эта инициатива будет поддержана всеми, кто получает удовольствие от покорения новых направлений и дорог».

Портал создан для того, чтобы помогать путешественникам собираться в дорогу, составлять свои маршруты или выбирать готовые, находить единомышленников и обмениваться впечатлениями, следить за интересными событиями в разных городах и планировать совместные поездки.

Для этого на портале предусмотрены различные интерактивные сервисы, среди которых «Конструктор путешествий», помогающий планировать свое путешествие, прокладывать маршрут, рассчитывать расстояние и расход топлива, а также «Карта объектов», которая содержит постоянно обновляемую базу отелей, АЗС, достопримечательностей, кафе и ресторанов в различных регионах России.

Раздел «Маршруты путешествий» предлагает пользователям ряд готовых маршрутов с подробной информацией о городах, советах по ночлегу, питанию и интересным для посещения местам. Помимо маршрутов, разработанных специалистами

УАЗ, в данном разделе публикуются авторские маршруты пользователей. Любой посетитель сайта может разместить здесь свой маршрут путешествия на автомобиле, воспользовавшись формой для заполнения в соответствующем разделе. Кроме того, на сайте представлены информационные разделы, которые содержат справочную информацию с полезными советами для любителей путешествовать на автомобиле.

В честь запуска проекта «Национальный туристический портал «Гид по России на автомобиле» и 75-летнего юбилея Ульяновского автомобильного завода объявляется конкурс на лучший юбилейный маршрут по России на автомобиле. Чтобы принять в нем участие, пользователю необходимо разместить на портале ранее реализованный им авторский маршрут (без копирования с других сайтов). Автомобильный маршрут продолжительностью от 2 до 7 дней должен проходить по территории Российской Федерации. Авторы маршрутов, которые наберут наибольшее количество баллов при голосовании пользователей сайта, а также профессиональных экспертов, получат ценные призы от бренда УАЗ.

Сроки проведения конкурса — с 20 октября по 30 ноября. Подведение итогов состоится 5 декабря. Принять участие в конкурсе могут все пользователи старше 18 лет. Все маршруты будут опубликованы на сайте после прохождения предварительной модерации. Подробнее об условиях проведения конкурса можно узнать на портале [uaz-travel.ru](http://uaz-travel.ru).

УАЗ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОРТАЛ  
ГИД ПО РОССИИ НА АВТОМОБИЛЕ

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ РЕГИСТРАЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ АВТОРИЗАЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

СОБИРАЕМСЯ В ПОЕЗДКУ

МАРШРУТЫ ПУТЕШЕСТВИЙ

КОНСТРУКТОР ПУТЕШЕСТВИЙ

ПУТЕШЕСТВУЕМ КОМПАНИЕЙ

КАРТА

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО РОССИИ НА АВТОМОБИЛЕ

НОВОЕ НА САЙТЕ:

Маршрут: На недельку, до второго...

Маршрут: Золото на Волге

# Сотрудники дирекции по экспорту посетили УАЗ



Во время посещения Ульяновского автозавода 18-19 октября сотрудники департамента экспорта познакомились с технологией производства автомобилей УАЗ и с историей предприятия, а также прошли серию обучающих тренингов.

Мероприятие направлено на выполнение задачи, поставленной генеральным директором ООО «УАЗ» Вадимом Швецовым, – увеличение продаж компании за счет экспорта автомобилей за пределы России. Именно поэтому гостями завода стали сотрудники дирекции по экспорту московского филиала

компании УАЗ. Основная задача, которую ставили перед собой организаторы мероприятия, – познакомить специалистов с историей, всеми этапами производства автомобилей УАЗ, техническими характеристиками и преимуществами автомобилей.

Во время посещения производственной площадки участники осмотрели три производственных цеха: сборочный, сварочный и окрасочный, – побывали в Музее истории и трудовой славы УАЗ и выставочном комплексе. Поскольку многие сотрудники департамента экспорта приехали на УАЗ впервые, программа мероприятия включала знакомство с менеджментом и представителями основных структурных подразделений предприятия, которые рассказали о специфике своей работы и построении бизнес-процессов на площадке.

Помимо этого программа мероприятия включала серию обучающих тренингов по технологии

производства машин, техническим характеристикам и основным преимуществам автомобилей бренда УАЗ. Двухдневный визит на предприятие завершился тест-драйвом внедорожников УАЗ ПАТРИОТ, которые являются флагманской моделью Ульяновского автозавода.

Представители дирекции по экспорту, побывавшие на заводе, положительно отзывались о поездке. Мнение было однозначным – мероприятие очень своевременное, оно поможет работать более сплоченно, лучше понимать друг друга и лучше коммуницировать с зарубежными партнерами. Следующий тренинг, который планируется провести в январе-феврале 2017 г., будет посвящен новым продуктам УАЗ.

Директор по экспорту ООО «УАЗ» Андрей Дорофеев отметил, что сохранил бы традицию проводить продуктовые тренинги несколько раз в год для под-

разделений по продажам, дилеров и корпоративных заказчиков. Ведь в модельном ряду УАЗ и в модификациях автомобилей происходят постоянные изменения.

«С моей точки зрения, тренинг по продуктам – это важнейшая часть обучения сотрудников, которые занимаются продажами. Поэтому мы решили провести такое мероприятие несколько месяцев назад и реализовали его в тот момент, когда была сформирована новая мощная команда экспортеров. Я верю в то, что нам удалось собрать настоящую внешнеторговую «команду мечты» российского автопрома, – прокомментировал Андрей Дорофеев. – Наша конечная цель – это стабильно высокие продажи автомобилей УАЗ на зарубежных рынках. Я уверен, что результаты всей нашей деятельности будут заметны уже в этом году».

Ирина Мамонова

## На УАЗ прошел семинар по методике «8D»

14 октября на Ульяновском автомобильном заводе прошел обучающий семинар с представителями компаний, поставляющих комплектующие для автомобилей УАЗ ПАТРИОТ. Основной целью мероприятия стало рассмотрение методики «8D», направленной на повышение качества взаимодействия заказчика с поставщиком.

Директор по качеству ООО «УАЗ» Алексей Жилин поприветствовал собравшихся и рассказал о целях обучения:

– Более половины всех дефектов наших автомобилей связано с комплектующими, которые мы покупаем у сторонних организаций. Чтобы минимизировать количество поломок, возникающих из-за установки на машины некачественных запчастей, мы приняли решение ужесточить требования к поставщикам в части времени реакции на рекламации завода. Для отчета о расследовании и устранении причин дефекта будет использоваться современная методика «8D», направленная на быстрое и эффективное решение проблем качества продукции. Именно этому



нововведению и посвящен наш сегодняшний семинар. Уверен, что он пройдет продуктивно и окажется полезным для всех присутствующих.

В настоящее время УАЗ сотрудничает с тремя предприятиями, оказывающими ремонтно-сортировочные услуги. Представители данных компаний помогают поставщикам в кратчайшие сроки исключить попадание на конвейер дефектных

Юлия Насырова, инженер по качеству ООО «Салют-Т»:

– Считаю, что подобные тренинги очень важны как для заказчика, так и для поставщиков. Во время работы постоянно возникают нюансы, которые обязательно нужно обговоривать. И чем лучше мы будем понимать требования заказчика, которым в данном случае выступает Ульяновский автомобильный завод, тем эффективнее сможем с ним взаимодействовать.

изделий, проводя их сортировку, доработку либо ремонт. Проджект-менеджер одной из таких компаний («Формула Д») Александр Голец подробно рассказал о 8D-процессе систематического решения проблем, возникающих из-за низкого качества комплектующих.

Суть данной методики заключается в следующем. Специалисты Ульяновского автозавода в случае обнаружения дефектных автокомпонентов отправляют поставщику претензию, так называемый

клейм, в электронном виде. Письмо содержит в себе номер, название детали, описание проблемы, а также бланк для отчета по форме 8D. В течение двух часов поставщик должен ответить, получил ли информацию и является ли она исчерпывающей для решения проблемы, а в течение четырех часов – защитить линию производства от брака. Он может либо сам отсортировать бракованные детали, либо обратиться к представителям ремонтно-сортировочных компаний, которые присутствуют на заводе в момент обнаружения проблемы.

После этих действий у поставщика есть 10 рабочих дней на то, чтобы завершить расследование по проблеме и отправить заказчику полностью заполненный отчет по форме 8D.

На семинаре была предоставлена подробная информация о требованиях, предъявляемых УАЗ к заполнению каждого из пунктов отчета, а также рассмотрены методы и инструменты повышения качества производимой продукции.

Светлана Шальзя

## Зоны отдыха в ПСИСА

В производстве сборки и сдачи автомобилей активно ведется обустройство зон отдыха, или так называемых бригадных зон. На сегодняшний день их насчитывается около 20, но работа по их подготовке еще не завершена: в цехе планируется организовать еще несколько зон отдыха. Конечная цель их формирования – повышение производительности труда и эффективности работы сотрудников.

Зоны отдыха – один из важнейших элементов на любом производственном предприятии, в том числе и на Ульяновском автозаводе. Раньше на главном

конвейере была оборудована единая зона, где ежедневно собирались несколько бригад, – сейчас ее заменил ряд бригадных зон, где каждая бригада собирается отдельно. Таким образом, теперь зоны отдыха перенесены ближе к закрепленным за бригадами производственным площадям, что очень удобно для сотрудников цеха.

Большинство зон отдыха уже благоустроено: на их территории размещены бригадные доски, столы и скамейки. Некоторые из них оснащены микроволновыми печами и кулерами. В дальнейшем также планируется отделить их от рабочей зоны разметкой. На данный момент не на всех участках сборочного цеха оборудованы зоны отдыха, работа по их обустройству про-

должается.

Бригадные зоны созданы для того, чтобы оптимизировать использование рабочего времени сотрудниками цеха. Ежедневно перед началом смены проходит бригадное собрание, на котором бригадир отмечает отсутствующих работников, проверяет наличие средств индивидуальной защиты, напоминает о технике безопасности, расставляет персонал по рабочим местам, рассказывает план на день. Раньше такие собрания проходили непосредственно на рабочих местах, теперь – на территории бригадных зон. Кроме того, здесь члены бригады могут собираться для того, чтобы оперативно решать производственные вопросы.

Ирина Мамонова



# Гости в студии: Сергей Холтобин и Игорь Бычков

На минувшей неделе в гостях у «Радио УАЗ» побывали директор областного государственного казенного учреждения «Департамент автомобильных дорог Ульяновской области» Сергей Холтобин и начальник управления дорожного хозяйства и транспорта администрации города Ульяновска Игорь Бычков. В преддверии праздника работников автомобильного транспорта они ответили на актуальные вопросы, касающиеся дорожно-транспортной инфраструктуры Ульяновска и Ульяновской области.

– Завершается дорожно-строительный сезон 2016 года. Какие крупные объекты были отремонтированы за этот период в Ульяновской области и в городе Ульяновске?

– В этом году в рамках проекта по содержанию и ремонту автодорог отремонтировано 250 километров дорожного полотна, по программе развития сельской территории отремонтировано дорог на сумму 560 млн рублей, построено 10 километров автодорог. В этом году проведены работы по восстановлению изношенных верхних слоев магистральных дорог, общая длина отремонтирован-



ного участка составила 23 километра. Были проведены ремонтные работы в Ленинском районе: основные улицы – это Гончарова, Красноармейская, Розы Люксембург, Радищева, 12 Сентября. В Засвияжском районе выполнен ремонт дорог на Московском шоссе, улицах Полбина и Артема, целиком заасфальтирована улица Отрадная, улица Рябикова – от улицы Богдана Хмельницкого до улицы Доватора. Кроме того, в этом году завершился ремонт путепровода на улице Рябикова, были заменены деформационные швы. В Заволжском районе большой объем работ был выполнен на Димитровградском шоссе – это участок от Императорского моста до Верхней Террасы. Общий объем составил 23 километра, площадь ремонта

равна 330 тыс. кв. метров – это где-то на 15% больше, чем в прошлом году. Общее финансирование объекта составило 484 млн рублей. Кроме того, для повышения уровня безопасности дорожного движения в этом году была выполнена установка шести светофорных объектов.

– Большие работы ведутся сейчас на грузовой «восьмерке». Когда восстановят дорогу?

– В ближайшие дни планируется закончить работы по асфальтированию данного участка. Вполне возможно, что уже в ноябре будет открыто движение для автотранспорта.

– Приближается зима, как обстоит подготовка дорожных служб?

– В начале подготовительного сезона и в зимний период будут

работать дневной телефон по приему всех обращений граждан с 6:30 до 17:00 (61-15-30) и круглосуточный телефон дежурных (64-07-81). С октября будут подключаться семь камер, и в режиме постоянного наблюдения окажутся Президентский мост и ряд автомобильных дорог Ульяновской области. Ведется работа по очистке и подготовке ливневых канализаций. Выполняется переоборудование техники: если в прошлом году на очистке городских дорог от снега работало 122 единицы техники, то в этот зимний период планируется нарастить объем до 150 единиц. Полностью завершить переоборудование техники, а также заготовку песко-соляной смеси мы планируем до конца октября.

– Какова судьба ульяновского электротранспорта? Для автозавода он очень важен. И будет ли в перспективе развиваться ульяновский трамвай?

– На компенсацию расходов данного предприятия администрацией ежегодно выделяется более 200 млн рублей. В настоящее время планируется изменить транспортную схему, с 1 ноября меняется трамвайная сеть, совсем недавно 15-й маршрут продлили до остановки «УКСМ». Количество пассажиров в трамваях увеличилось. Вводится электронный проездной билет, в скором времени люди смогут воспользоваться правом беспересадочной поездки по элек-

тронному проездному билету. Все это делается с целью привлечения пассажиров на данный вид транспорта.

– Есть ли в планах альтернативное расширение сети обычных рейсовых автобусов, они все-таки вместительнее и безопаснее?

– С 2017 по 2021 год количество автобусов марки «ГАЗель» в соответствии с планом должно сократиться с 800 единиц до 300, а количество комфортабельных автобусов – увеличиться с 320 до 650. Общая сумма должна составить более 1 млрд рублей, что, безусловно, положительно скажется на качестве перевозок.

– Принято ли какое-то решение, как будет развиваться транспортная доступность в спальных районах, например, в микрорайоне Репино?

– Весной было принято решение о продлении маршрутов №№ 3 и 55, конечную точку уже передвинули на пересечение бульвара Архитекторов и улицы Защитников Отечества. В настоящий момент данный микрорайон обслуживают семь маршрутов. Кроме того, активно застраивается микрорайон «Запад-1». В настоящий момент он обслуживается маршрутами №№ 55 и 99. С учетом данных изменений микрорайон связывается со всеми районами города Ульяновска.

Екатерина Берендеева

## В районе входа на главный конвейер производится замена участка трубопровода

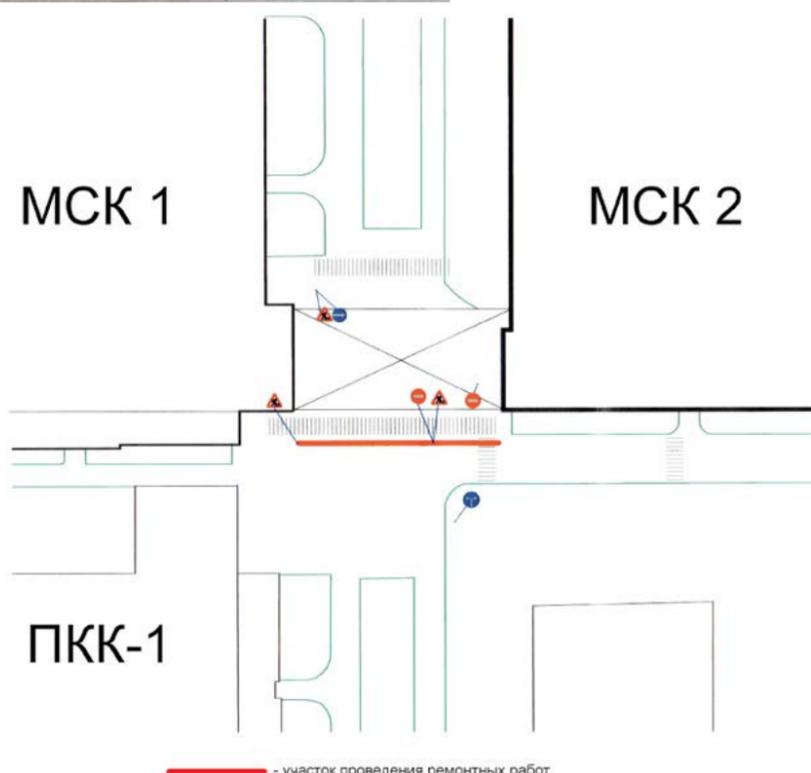


В районе перекрестка рядом с корпусами МСК-1 и МСК-2 силами ООО «Производственная инжиниринговая компания» начато производство земляных работ, связанных с заменой участка трубопровода технической воды. Работы продлятся до 30 октября.

В связи с этим движение автотранспорта временно перекрыто сплошным ограждением. Вывешены информационные и запрещающие знаки дорожного движения. Движение транспорта в

районе проведения работ необходимо осуществлять в соответствии с прилагаемой схемой.

Особое внимание следует уделять тому, что движение пешеходов со стороны разгрузочной площадки запрещено и должно осуществляться по пешеходному тротуару вдоль корпуса МСК-2.



## Вместе против инсульта

**Инсульт – это острое нарушение кровообращения мозга, приводящее к повреждению и отмиранию нервных клеток. Инсульт происходит, если кровеносный сосуд в мозге либо блокируется бляшкой или тромбом (ишемический инсульт), либо разрывается (геморрагический инсульт).**



Инсульт чаще всего случается рано утром или поздно ночью. Его первыми признаками являются:

- внезапное онемение или слабость мышц лица, рук или ног, особенно на одной стороне тела;
- неожиданно появившиеся затруднения артикуляции или восприятия речи, текста;
- резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз;
- внезапное нарушение координации движений, шаткость походки, головокружение;
- внезапная резкая и необъяснимая головная боль.

Будьте внимательны даже к кратковременно возникающим симптомам инсульта. Несвоевременное обращение за помощью может привести к тяжелым осложнениям и инвалидности!

### Что можете сделать вы

Если вы сторонний наблюдатель и вам кажется, что у человека инсульт, если после травмы головы у человека отмечаются рвота или слабость – вызовите скорую помощь.

### Что может сделать врач

При подозрении на инсульт пациент должен пройти в больнице обследование и лечение. В диагностике обычно используется компьютерная томография, магнитно-резонансная томография и другие исследования.

### Профилактические меры

- Регулярно измеряйте артериальное давление. Если вы страдаете артериальной гипертензией (гипертонической болезнью), старайтесь следовать рекомендациям врача и контролировать уровень артериального давления.
- При ишемической болезни сердца строго соблюдайте диету и будьте достаточно активны.
- Контролируйте уровень сахара в крови.
- Откажитесь от курения.

Наталья Фомина, заведующая поликлиникой № 1



# Автомобиль УАЗ-450 глазами конструктора

**К истории создания первого ульяновского семейства полноприводных автомобилей УАЗ-450**

Продолжение.

Начало в №№ 19, 20, 23, 24, 27

Базовые автомобили УАЗ-450 (грузовой) и УАЗ-450А (санитарный) разрабатывались по заказу Министерства обороны на базе шасси автомобилей ГАЗ-69 и ГАЗ-69А с кузовом фургон вагонной компоновки. Первой машиной нового семейства стал санитарный автомобиль УАЗ-450А, который в первую очередь был необходим Министерству обороны. Затем по инициативе завода модельный ряд стал расширяться – появились модификации грузового автомобиля УАЗ-450Д с платформой и автобуса УАЗ-450В.

Прямых свидетелей начала этих событий, происходивших в 1954-1956 годах, практически уже не осталось. Я же начал работать с августа 1956 года, поэтому попробую в концентрированном виде и календарной последовательности изложить то, что мне удалось увидеть и выяснить по этому периоду.

Впервые о проведении работ по разработке нового автомобиля для производства на УАЗ мне стало известно в конце 1955 года при окончании учебы в Горьковском (Нижегородском) политехе. Я увидел на автомобильной кафедре выставленную тему для дипломного проектирования «Автомобиль-такси для Ульяновского автозавода», которой занимались в Центральном научно-исследовательском автомобильном и автомоторном институте (НАМИ). Я взял эту тему и поехал туда на практику, где меня определили в отдел Юрия Ароновича Долматовского. Оказалось, что работа в институте проводилась только по дизайну кузова и была закрытой. Меня, студента, в нее не посвящали. Да и мне нужно было делать проект по автомобилю в целом. Пришлось сменить тему и заниматься проектом по разрабатываемому там автомобилю «Белка». В такой же ситуации оказался и приехавший из Томска дипломник П.В. Радкевич, наш будущий начальник экспериментального цеха, с которым мы тогда впервые встретились. Я занимался согласованием кинематик передней подвески и рулевого привода, а он – тормозной системой, с разработкой КД для очередного образца автомобиля «Белка».

В конце практики Юрий Аронович в знак признательности за выполненную работу прокатил нас на первом ходовом образце по Москве и даже завез на квартиру к брату – широко известному поэту Евгению Ароновичу Долматовскому, которого мы, к сожалению, не застали дома.

Л.А. Старцев, участвовавший в создании автомобилей УАЗ-450 с самого начала, свидетельствует, что в августе 1954 года во время командировки на ГАЗ

за документацией по ГАЗ-69 и ГАЗ-69А ему было поручено посетить Павловский автобусный завод (ПАЗ) и ознакомиться с ведущими там работами по созданию на базе ГАЗ-69 двух модификаций автомобиля специального назначения вагонной компоновки. Выяснилось, что работа велась якобы по закрытой теме, и там уже был посадочный макет. Однако нашему конструктору ничего не показали, и никаких материалов и проработок с ПАЗ на УАЗ не передавалось. Надо отметить, что как раз в тот период там велась работа по созданию нового автобуса ПАЗ с цельнометаллическим кузовом вагонного типа (взамен действующего капотного), который завод стал выпускать в 1958 году.

Вполне возможно, что в тот момент ПАЗ занимался посадочным макетом только для своего перспективного автобуса, а не для УАЗ. Наверное, не случайно вскоре, в ноябре 1954 года, исполняющий обязанности главного конструктора А.И. Иоффе принимает решение начать постройку ходового макетного образца, а общее руководство работами возглавить шассисту Л.А. Старцеву и двигателю В.С. Чичерову.

Образец для испытаний был ускоренным методом изготовлен в феврале 1955 года без предварительной компоновки, кустарно, по примитивным эскизам. Но это был прообраз УАЗ-450, подтвердивший возможность, целесообразность и направление работы по выбранной вагонной компоновке на базе ГАЗ-69. В 1956 году его еще можно было увидеть в экспериментальном цехе.

В том же 1955 году последовали разработка и изготовление первой серии пяти опытных образцов для заводских и государственных испытаний уже по чертежам нашего КБ по кузову с использованием разработок форм, предоставленных дизайнерами НАМИ. Кузова конструкторам не понравились. По идентичности внешних форм кузова хлебным батонам (кирпичикам) автомобиля в народе получили название «буханки».

Однажды (в конце августа 2013 года) я оказался в заводском музее, где присутствовали автолюбители – поклонники УАЗов из Германии, которые допытывались у меня, почему наши фургоны так называются. По-видимому, это название прилипло и к серийным авто-



УАЗ-450 (первая опытная серия – «буханка»)

мобилям, хотя от упомянутой схожести кузовщики поспешили отказаться еще на стадии изготовления второй серии опытных образцов.

Как осуществлялась постройка макетного образца и первой серии опытных образцов «буханок», а также их конструктивное исполнение подробно описано Л.А. Старцевым («Панорама УАЗ», № № 71, 72, 73, 76 за 2010 год).

Он также отмечает, что после постройки макетного образца «... Я как-то само собой стал ведущим основной модели 450 (по шасси), но ненадолго...».

«Тогда же, в начале 1955 года, Г.И. Красильников конфиденциально поручил мне подбор материалов и осмысление того, каким должен быть новый автомобиль вместо ГАЗ-69. С этого момента ведущим по 450-ке стал Е.Р. Варченко».

Егор Романович прибыл на УАЗ в сентябре 1955 года после окончания Харьковского политеха и встал в шеренгу активных разработчиков автомобиля УАЗ-450, а затем официально был назначен компоновщиком и ведущим конструктором этого семейства. В то время молодых специалистов сходу определяли на самостоятельную работу.

Я появился в ОГК в первых числах августа 1956 года, когда вовсю шла работа по разработке КД и изготовлению второй серии опытных образцов УАЗ-450, уже не горбчатых «буханок», которых я увидел стоящими на площадке перед цехом при первом посещении, а уже с более элегантными, эстетично округленными формами вагонника. Чувствова-

лось, что кузовщики капитально поработали над дизайном, решительно отказавшись от скошенной формы задней части кузова и плоского лобового стекла, предложенных специалистами НАМИ.

Эскизный проект внешних форм кузова был разработан заводскими конструкторами Е.Я. Старостиным и Л.Е. Шемариным и утвержден в Минавтопроме.

В КБК уже работали не только умельцы, но и специалисты-кузовщики: прибывшие с ГАЗ начальник КБК С.М. Тюрин и ведущий конструктор В.Ф. Любимов; прошедший обучение в КЭО ГАЗ Е.Я. Старостин; ведущий конструктор с художественными и дизайнерскими навыками Л.Е. Шемарин; поднаторевшие при разработке макетного образца и первой партии опытных образцов Л.П. Хилков, ставший ведущим конструктором по кузову, а также А.С. Хилков, Г.Н. Аверин, А.В. Перевалов, Р.М. Тупицына (Хайруллина), с которыми я работал вместе все трудовые годы.

В открытой печати, видимо, не было сообщений о передаче производства автомобилей ГАЗ-69, ГАЗ-69А с ГАЗ на УАЗ и тем более о разработке на их базе автомобилей специального назначения.

Я решил посмотреть заводские газеты «Сталинец» за 1955-1958 годы, надеясь, что в них что-то публиковалось по созданию нового семейства. Впервые информация об УАЗ-450 появилась в № 19 от 12.05.1956 года. В опубликованном выступлении на активе завода заместителя главного конструктора С.М. Михайлова было отмечено, что кол-

лективом конструкторов создан автомобиль УАЗ-450 с кузовом вагонного типа для перевозки промышленных и продовольственных товаров.

В № 15 от 23 февраля 1957 года в статье «УАЗ-450» подытожено более конкретно: «Разработана конструкция и построена серия опытных образцов автомобиля УАЗ-450, которые прошли всесторонние испытания. Сейчас конструкция этой машины «доводится» с учетом недостатков, выявленных в ходе испытаний».

В № 18 от 6 марта 1957 года появилась статья «Подготовка производства автомобиля УАЗ-450 – первоочередная задача завода» (автор – начальник сектора подготовки производства отдела главного технолога Г.Б. Индин). В ней сообщалось: «Приказом министра автомобильной промышленности СССР нашему заводу поручено провести подготовку производства и начать серийный выпуск автомобиля УАЗ-450 с третьего квартала текущего года». Срок, конечно, был исключительно жестким, заказчик, видимо, очень спешил.

А ОГК еще предстояло изготовить недостающие опытные образцы второй серии, провести их испытания, доработать КД, провести ее согласование с технологическими службами, отделом стандартизации, представительством заказчика, а также скопировать, размножить в нужных количествах и выдать в подготовку производства.

**Алексей Винокуров,**  
ветеран УГК УАЗ

Продолжение следует



# Знакомьтесь: Совет молодежи УАЗ

**Вадим Шальзя**, производство сборки и сдачи автомобилей



**Любимый вид спорта**

футбол

**Свободное время я провожу...**

с семьей

**Твоя положительная черта характера**

доброта

**Охарактеризуй себя двумя словами**

хороший человек

**Твой девиз**

Все будет хорошо!

Вадим Шальзя работает слесарем механосборочных работ ПСИСА. В этом году он празднует юбилей – пять лет трудовой деятельности на Ульяновском автомобильном заводе. В число представителей Совета молодежи вошел с момента его образования. Как отмечает молодой человек, активной общественной деятельностью он занимался и до его образования, но новое объединение, которое сплотило молодых заводчан, дало импульс для дальнейшего развития молодежного движения на предприятии.

«Мне нравится, что общественная жизнь на заводе бурлит. В любое время года для молодых заводчан в рамках заводской спартакиады проводятся раз-

личные соревнования. Это и активный досуг, и хобби, и здоровый образ жизни, и возможность реализовать себя творчески», – делится эмоциями молодой человек. И добавляет, что каждый может выбрать себе увлечение по душе: кто-то предпочитает плавание, кто-то – легкую атлетику, а те, кто вовсе далек от спорта, могут попробовать свои силы в творческом конкурсе или интеллектуальной игре «Что? Где? Когда?».

Вадим является капитаном команды «Импульс», которая в этом году стабильно занимает верхние строчки в таблице результатов заводской спартакиады. К сожалению, на тренировки ребятам из команды не хватает времени – большинство из них работает по 12 часов.

Что привлекает Вадима в этой активной жизни, полной неожиданностей и сюрпризов? Наверно, ответ на этот вопрос кроется в самом отношении молодого человека к Совету молодежи:

«Совет молодежи для меня – это общение. Когда мы идем на соревнования, то в первую очередь не за победой, а за общением. Совет молодежи для меня – это также знакомство с новыми интересными людьми, очень позитивными, добрыми, открытыми. Некоторые из них становятся тебе настоящими друзьями, а некоторые кардинально меняют направление твоей жизни, причем в лучшую сторону. Мы хотим показать ребятам, как живет завод. Что у него, кроме шума конвейера, есть и другая сторона жизни, где озорные, молодые, красивые, мы общаемся, дружим, влюбляемся и радуемся каждому дню».

Если вас интересует спортивное направление, обращайтесь к **Вадиму** по телефону **8 (964) 855-67-74**; если нравственно-патриотическое – к **Александрю** по номеру **8 (964) 859-32-28**.

**Александр Куликов**, производство сборки и сдачи автомобилей



**Любимый вид спорта**

страйкбол

**Свободное время я провожу...**

с семьей

**Твоя положительная черта характера**

смелость

**Охарактеризуй себя двумя словами**

добрый парень

**Твой девиз**

Жить каждый день не зря!

Александр Куликов работает на Ульяновском автозаводе пять лет – занимается сборкой автомобилей УАЗ на главном конвейере. Александр успевает не только трудиться с полной самоотдачей, но и активно проводить свой досуг.

Поэтому буквально через два месяца после трудоустройства молодого человека уже можно было встретить на различных заводских молодежных мероприятиях.

Как признается Саша, общественная жизнь его начала привлекать

еще в школьные годы. Поэтому, когда он пришел на завод, был приятно удивлен, что на предприятии так активно развивается молодежная политика.

Александр преуспевает и в спорте, и в творчестве. Может и водную дистанцию быстрее всех преодолеть на соревнованиях по плаванию, и на гитаре душевно сыграть. И всегда призывает быть такими же активными своих коллег. А когда они, часто после долгих уговоров, соглашаются принять участие в мероприятиях и добиваются высоких результатов, Саша искренне радуется победам каждого, как своим собственным.

«В каждом направлении молодежь проявляет себя с разных сторон, – считает Александр Куликов. – И мне очень интересно наблюдать за тем, как молодые коллеги реализовывают свой потенциал, развиваются».

А больше всего наш собеседник любит заниматься нравственно-патриотическим воспитанием молодого поколения. Именно это направление он активно развивает на предприятии, являясь участником Совета молодежи. Ставшие уже традиционными акции «Бессмертный полк» и «Подари цветок ветерану», приуроченные ко Дню Победы, концерты для ветеранов Великой Отечественной войны, круглые столы со старшим поколением, праздничные шествия в День народного единства и Праздник весны и труда – на эти и другие патриотические мероприятия Саша всегда привлекает много молодых заводчан. И все это ради того, чтобы работники УАЗ, для которых слово «патриотизм» – не пустой звук, вновь и вновь испытывали мощное чувство единения и сплоченности коллектива Ульяновского автомобильного завода.

На вопрос, что же такое Совет молодежи, Александр лаконично отвечает: «Это сердце сильной духом уазовской молодежи, которое бьется в такт со временем».

**Ирина Мамонова, Светлана Шальзя**

## Об осенне-зимнем пожароопасном периоде

**По данным проведенного инженерным составом отделения профилактики пожаров ФКУ «6 ОФПС ГПС по Ульяновской области (договорной)» мониторинга пожарной обстановки в городе Ульяновске и на объектах ООО «УАЗ», за последние годы с наступлением осенне-зимнего периода значительно увеличивается количество предпосылок для возгораний (угрозы пожаров) на промышленных, административно-бытовых объектах и в жилом секторе города.**

В связи с сезонным понижением температуры воздуха граждане:

- более активно используют электрообогреватели промышленного изготовления;
- изготавливают электрообогреватели кустарными способами;
- любители курения табака нарушают требования пожарной безопасности: из мест, предназначенных для курения, они переместились в теплые помещения, не предназначенные для этого;
- для приготовления горячих напитков применяют бытовые электрические нагревательные

приборы, эксплуатируемые с нарушениями норм пожарной безопасности;

- в отдельных случаях сушат одежду и обувь в непригодных для этого местах, располагают горючие материалы (обувь, одежду, ветошь, шторы и т. д.) вблизи электронагревательных приборов или источников открытого огня;
- одновременно включая в сеть несколько мощных электроприборов (чайники, СВЧ-печи,

электрообогреватели), перегружают ее;

- не учитывают, что в ряде случаев из-за естественного старения и длительной эксплуатации электроприборов с перегрузкой нарушаются целостность и стойкость изоляции к пробоям и короткому замыканию, что может вызвать возгорание строительных конструкций и материалов покрытия;
- эксплуатируют заведомо неисправные бытовые электропри-

боры, нередко не имеющие устройства тепловой защиты;

- в частном жилом и садовом загородном хозяйстве (в дачных домиках) эксплуатируют неисправные или исполненные с нарушениями технологии производства отопительные печи, выжигают горючие материалы (сухую траву, ветки, мусор), не учитывая конкретные условия окружающей среды и особенности погоды;
- оставляют электрические

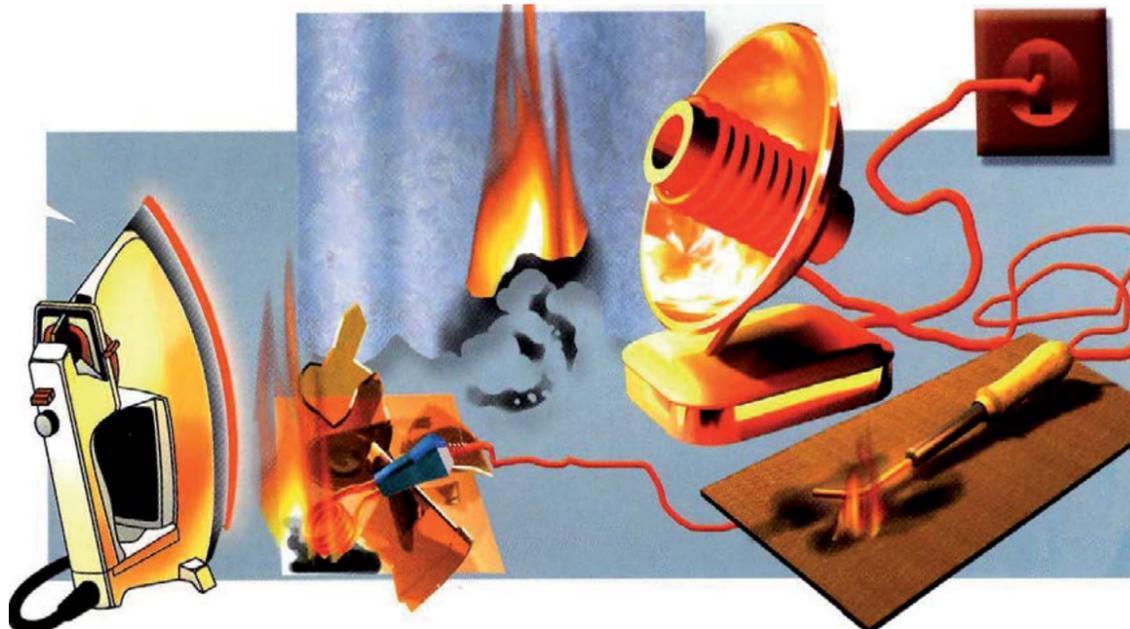
приборы, топящиеся печи, иные источники открытого огня без надзора, а в быту порой поручают присмотр за ними малолетним детям;

- эксплуатируют электропроводку помещений, аппараты коммутации и защиты без согласования со специалистами-энергетиками, не соблюдая требований инструкций, приложенных к изделиям.

Не допуская перечисленных выше нарушений, мы с вами сможем обезопасить себя и своих близких от пожара.

Если у вас возникают вопросы на любые противопожарные темы в производстве и быту, квалифицированный ответ вы можете получить лично в отделениях профилактики пожаров подразделений Государственной противопожарной службы, располагающихся в здании службы отгрузки автомобилей ООО «УАЗ» либо по телефонам 2-44-36, 40-91-83. Берегите себя и свои семьи от огня!

**Инженерный состав отделений профилактики пожаров ФКУ «6 ОФПС ГПС по Ульяновской области (договорной)» и 7 ПСЧ ФПС ФГКУ «5 отряд ФПС по Ульяновской области»**



## С юбилеем!

22 октября отметил 60-летие начальник участка автопогрузчиков цеха внутривозовского транспорта департамента внутренней логистики дирекции по планированию и логистике

### Михаил Геннадьевич Титов.

На завод Михаил Геннадьевич пришел в 1979 году. За время трудовой деятельности зарекомендовал себя принципиальным и требовательным руководителем. Он решителен и настойчив, ответствен и обязателен, любое дело доводит до конца, а также прямолинеен, добр, отзывчив и скромен.

Михаил Геннадьевич как начальник участка автопогрузчиков направляет все свои силы и способности на формирование и сохранение стабильного высокопрофессионального коллектива водителей, способного умело выполнять производственные задания, обеспечивая безаварийную и надежную работу участка автопогрузчиков.

Администрация, профком ДВЛ горячо и сердечно поздравляют его, выражают благодарность за многолетний добросовестный труд, желают отличного здоровья, успехов в работе, достижения намеченных целей и долгих лет жизни!

*На свете дат немало разных,  
Но эта дата всех светлей –  
У вас сегодня светлый праздник,  
У вас сегодня юбилей.  
И мы сейчас со всей любовью  
Вас поздравляем с этим днем,  
Желаем доброго здоровья  
И счастья личного во всем!*



22 октября отметила юбилейный день рождения кладовщик комплекса сборки агрегатов механосборочного цеха ООО «УАЗ-Автокомпонент»

### Галина Александровна Сыропятова.

Руководство, коллектив комплекса и профсоюзный комитет горячо и сердечно поздравляют Галину Александровну с юбилеем, выражают благодарность за многолетний добросовестный труд, желают отличного здоровья, успехов в работе, семейного счастья и всего самого наилучшего!

*Хотим поздравить искренне, сердечно  
И много счастья в жизни пожелать,  
Пусть все мечты, задумки и надежды  
Удача помогает воплотить!  
Любви, благополучия желаем,  
Поддержки близких и родных людей,  
Успехов, интересных начинаний  
И настоящих, преданных друзей!*

23 октября отметил 60-летие электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования ремонтно-сервисного комплекса службы главного инженера ООО «УАЗ-Автокомпонент»

### Сергей Каняфиевич Юнусов,

27 октября исполнится 50 лет слесарю-сантехнику ремонтно-сервисного комплекса службы главного инженера ООО «УАЗ-Автокомпонент»

### Валерию Константиновичу Лисову.

Руководство, коллеги от всей души поздравляют их, желают отличного здоровья, успехов в работе, счастья, благополучия, оптимизма и всего самого наилучшего.

*Примите наши поздравления  
Здоровья, счастья и добра,  
И пусть плохого настроения  
У вас не будет никогда!  
На мир смотрите с наслаждением –  
И грусть отступит, и беда,  
Успех, удача и везение  
Пусть вам сопутствуют всегда!*

29 октября отметит юбилей распределитель работ ПТО, профгруппорг

### Наталья Владимировна Фадеева.

Руководство ПТО, профком и коллеги горячо и сердечно поздравляют Наталью Владимировну и желают здоровья, благополучия ей и ее семье, тепла и уюта в доме.

*Желаем быть счастливой,  
Здоровой, милой и красивой,  
Желаем горестей не знать,  
Улыбкой светлую сиять!*

30 октября 2016

# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО АВТОКРОССУ

И СОРЕВНОВАНИЯ  
НА ПРИЗЫ ООО «УАЗ»

Арские Холмы

Симбирское  
автомобильное агентство  
официальный дилер  
г. Ульяновск, Московское шоссе 5-Б  
тел. 8 (8422) 74-55-02  
www.uaz-dilav.ru

## В администрации Ульяновска пройдет Единый день приема граждан



**Прием состоится 28 октября с 14:00 до 18:00 в администрации города (ул. Кузнецова, 7).**

В рамках мероприятия граждане смогут задать вопросы главе администрации Ульяновска, а также руководителям следующих отраслевых подразделений администрации города: управления по охране окружающей среды, управления административно-технического контроля, управления образования, управления по реализации социально значимых программ и проектов, управления культуры и организации досуга населения, комитета по делам молодежи, физической культуре и

спорту, управления дорожного хозяйства и транспорта, управления по благоустройству, управления ЖКХ, управления муниципальной собственностью, управления по работе с правоохранительными органами и профилактике коррупционных проявлений, управления по развитию предпринимательства, инвестициям и потребительского рынка, контакт-центра при главе города Ульяновска.

Прием проводится в порядке живой очереди при предоставлении документа, удостоверяющего личность (паспорта).

**Подробную информацию можно получить по телефону: (8422) 73-75-80.**

## Поезд здоровья пройдет в

### Засвияжском районе

**В рамках запланированных мероприятий жители поселка Дачного смогут получить консультации узких специалистов.**

В поселке Дачном Засвияжского района 28 октября пройдет Поезд здоровья. С 9:00 до 12:00 на базе подросткового клуба «Лидер» по адресу: ул. Степная, 34 прием проведут терапевт, дерматолог, хирург, лор. В этот день все желающие смогут определить индекс массы тела, измерить артериальное давление, уровень холестерина. Кроме того, для всех обратившихся в этот день будут проведены школы здоровья, индивидуальное консультирование по здоровому образу жизни, оздоровительная гимнастика.

**В команду  
Ульяновского  
автомобильного  
завода требуются:**



**РАБОТА  
ДЛЯ ПАТРИОТА**

### Специалисты инженерных специальностей:

- **Инженеры-конструкторы** (знание 2D, 3D программ, «Автомобиле- и тракторостроение», опыт работы)
- **Инженер-технолог** (высшее техническое образование «Технология машиностроения»)
- **Инженер** по качеству прессовых работ (высшее техническое образование, опыт работы)
- **Специалист по закупкам** (высшее образование, опыт работы желателен, знание ПК и 1С)
- **Экономист** (высшее экономическое образование, знание Excel, опыт работы с большим массивом данных)

### Квалифицированные рабочие:

- **Сварщики** на машинах контактной (прессовой) сварки (техническое образование, возможно обучение)
- **Машинист автогрейдера**
- **Маляр по металлу**
- **Кладовщики**
- **Контролер** (прессовых работ)
- **Слесари-ремонтники**
- **Слесари-инструментальщики**
- **Токари**
- **Оператор станков с ЧПУ**
- **Фрезеровщики**
- **Электрогазосварщик** (удостоверение НАКС)
- **Грузчики**

**Отдел кадров ООО «УАЗ»: Московское шоссе, 92, каб. 7, 10  
тел.: 40-94-84, 40-93-91, 40-94-86  
personal-uaz@sollers-auto.com**

## Внимание! Конкурс! «УАЗ в кадре»



Во время экскурсии по достопримечательностям Соловецких островов в 2010 году я была приятно удивлена, увидев в одном из дворов автомобиль марки УАЗ.

**Надежда Козлова**  
(прессовое производство)



## ГОРОСКОП на неделю

**ОВЕН (21.03 - 19.04)**

Неделя для Овнов обещает быть сложной, требующей от вас силы характера в материальных делах. Также вам понадобятся бдительность и умение разбираться в людях, так как ваше финансовое благополучие во многом будет зависеть от других людей.



**ТЕЛЕЦ (20.04 - 20.05)**

В это время многие Тельцы будут пожирать плоды своих прежних трудов. Планеты способствуют расширению возможностей, информационной подготовке к большим делам, например, повышению квалификации, подбору кадров, наведению справок о возможных конкурентах.



**БЛИЗНЕЦЫ (21.05 - 21.06)**

У Близнецов начинается период личного и социального роста, когда можно попробовать перейти на новый, более высокий уровень в материальном плане. Для этого нужно много энергии и еще больше самодисциплины, склонности следовать правилам и вписываться в иерархию.



**РАК (22.06 - 22.07)**

Для рожденных под знаком Рака неделя будет вполне благополучной. Хорошо, если вы ведете в целом спокойный и размеренный образ жизни, тогда вам не о чем волноваться. Но если ваша жизнь полна стрессов, постарайтесь укрепить свою нервную систему.



**ЛЕВ (23.07 - 22.08)**

Львам в этот период рекомендуется воздерживаться от личных инициатив. Предварительно согласуйте свое решение с родителями или членами семьи, в противном случае ваше поведение может стать поводом для недовольства со стороны близких людей.



**ДЕВА (23.08 - 22.09)**

Первая половина недели принесет Девам много информации, большая часть которой будет ложной или искажающей реальную действительность. Вторая половина недели переключит ваше внимание на решение семейных и домашних проблем.



**ВЕСЫ (23.09 - 22.10)**

Многим Весам эта неделя принесет обширные возможности для самоутверждения. Впрочем, чрезмерные властность и напористость могут не только помочь в достижении целей, но и принести некоторые проблемы. В это время возможны конфликты с начальством.



**СКОРПИОН (23.10 - 21.11)**

Скорпионам этот период может принести благоприятные события в сфере карьеры. Вы можете получить поддержку высокопоставленных друзей. От чрезмерно смелых и авантурных проектов сейчас лучше воздержаться.



**СТРЕЛЕЦ (22.11 - 21.12)**

У Стрельцов наступает время активных действий, нацеленных на стабилизацию финансового положения. Но эта активность заключается не в том, что вы должны бегать и искать денежные места, а в том, чтобы вовремя и правильно отреагировать на полученную информацию или предложение.



**КОЗЕРОГ (22.12 - 19.01)**

Козерогам эта неделя способна принести широкие возможности в области партнерства и сотрудничества. Вы можете обрести интересное знакомство во время путешествия. Для финансовой деятельности эта неделя является не очень благоприятной.



**ВОДОЛЕЙ (20.01 - 18.02)**

У Водолеев наступит неблагоприятное время для принятия решений, связанных с профессией и карьерным продвижением. Отношения с руководством, скорее всего, будут складываться довольно напряженно.



**РЫБЫ (19.02 - 20.03)**

Для Рыб неделя пройдет спокойно. Вам может не хватать энергии, зато выносливость и дисциплинированность будут повышены. Не забывайте следить за своим здоровьем. Тем более что на этой неделе вам будет проще отказаться от вредных привычек.

