



Летопись дел
и свершений завода

Газета основана в 1942 году
Выходит по пятницам
№ 4 (8179) Пятница, 14 марта 2014 г.

Новости

УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ СОЦИАЛЬНО И ПОЛИТИЧЕСКИ УСТОЙЧИВАЯ

В рейтинге Фонда «Петербургская политика» за февраль 2014 года регион занял седьмое место, набрав 8,1 балла из 10 возможных.

По мнению экспертов, сохранить в области максимальную социальную и политическую устойчивость позволили такие позитивные события, как начало строительства на ее территории первого в России лакокрасочного завода компании «Хемпель», деловые визиты белорусской и канадской делегаций, подписание контрактов о поставках в Словению и Венгрию древесных гранул, а также итоги деловых переговоров Губернатора Сергея Морозова в США. Кроме того, составители анализа учли такие показатели, как включение Ульяновской области в группу высокого качества управления лесами в рейтинге WWF России и Национального рейтингового агентства, а также 10 место по развитию хоккея с мячом в рейтинге командных игровых видов спорта Фонда «Петербургская политика» и газеты «Спорт-экспресс».

НА УРОВНЕ ВЫШЕ СРЕДНЕГО

Ульяновская область в 2013 г. продемонстрировала темпы социально-экономического развития на уровне выше среднего в Поволжье. Начиная с 2009 г. регион уверенно занимает 5-6 места в Поволжье по итогам года. По результатам 2013 г. Ульяновская область выполнила 70% всех макроэкономических показателей.

В регион привлечен рекордный объем инвестиций - 76,2 млрд руб. (на 3 млрд руб. больше, чем в 2012 г.). По предварительной оценке Росстата, объемы привлеченных инвестиций в среднем по РФ не выйдут на объемы 2012 г. - 99,7%, в Ульяновской области показатель устанавливается на уровне 100,3%.

Положительная динамика наблюдается в сельском хозяйстве: объем произведенной продукции в 2013 г. равен 32 млрд руб. (105,7% к уровню 2012 г.).

Значительный прорыв, по оценкам экспертов, совершен по показателю «строительство». Индекс роста составил 117,8%. Это соответствует первому месту в Поволжье.

УАЗ представил проект по развитию промышленной площадки предприятия на ближайший период

20 февраля на УАЗе состоялось заседание Совета по модернизации экономики и инновационному развитию Ульяновской области под председательством Губернатора - председателя Правительства Сергея Морозова. В работе совещания приняли участие руководители региона, предприятий, представители законодательных органов.



Открывая совещание, Сергей Морозов выразил благодарность руководству Ульяновского автомобильного завода за возможность провести заседание Совета на одном из главных предприятий региона, которое сейчас активно проводит глубокую реорганизацию производства, направленную на снижение издержек через оптимизацию площадей, замену оборудования, внедрение новых технологий.

- Все это призвано повысить не только качество продукции, но и производительность труда, - подчеркнул Губернатор.

Генеральный директор ОАО «УАЗ» Вадим Швецов представил проект «Развитие промышленной площадки ОАО «УАЗ» на период 2014-2020 годов».

- Главные цели преобразований, - подчеркнул Вадим Швецов, - повышение эффективности производства и снижение издержек.

В рамках презентации было рассказано о преобразованиях, которые происходят

сейчас на предприятии, модернизации производства и продукта, оптимизации использования производственных площадей. Предполагаемый объем инвестиций составляет 23 млрд 700 млн рублей.

Тема модернизации УАЗа поднималась и на областном совещании по вопросам строительства жилья, которое проводилось совместно с федеральным Фондом содействия реформированию ЖКХ.

- Завод сейчас располагается на площади почти в 330 гектаров. Новое производство и новый региональный индустриальный парк будут занимать площадь в два раза меньшую. При этом объемы, номенклатура продукции, количество рабочих мест вырастут. Что касается оставшейся площади (более 150 гектаров) - она будет рекультивирована и передана под жилищную застройку, - сказал на совещании Губернатор Сергей Морозов.

Пресс-служба ОАО «УАЗ»

Избран новый состав Совета директоров ОАО «УАЗ»

20 февраля 2014 года состоялось внеочередное общее собрание акционеров ОАО «Ульяновский автомобильный завод», на котором был рассмотрен вопрос о досрочном прекращении полномочий членов Совета директоров ОАО «УАЗ» и избран новый состав Совета директоров акционерного общества.

В новый состав Совета вошли: Сергей Сергеевич Преображенский - председатель Совета директоров ОАО «УАЗ», Вероника Викторовна Антонова - директор по стратегическому маркетингу ОАО «СОЛЛЕРС», Зоя Атаджановна Каика - заместитель генерального директора ОАО «СОЛЛЕРС», Андрей Владимирович Морозов - начальник юридического отдела Московского представительства фирмы «Эн-Си-Эйч Эдвайзорс, Инк.», Максим Валерьевич Нагайцев - генеральный директор ФГУП «Научный автомобильный и автомобильный институт», Сергей Рудольфович Смыслов - член правления ООО «Рейл Гарант Финанс», Николай Александрович Соболев - первый заместитель генерального директора - финансовый директор ОАО «СОЛЛЕРС», Виктор Михайлович Хвессеня - директор по правовым вопросам ОАО «СОЛЛЕРС», Вадим Аркадьевич Швецов - генеральный директор ОАО «СОЛЛЕРС», генеральный директор ОАО «УАЗ».

Пресс-служба ОАО «УАЗ»

Сергей Морозов - Губернатор с высоким рейтингом эффективности

Фонд развития гражданского общества (ФОРГО) провел исследование и в конце января представил первый выпуск рейтинга эффективности глав регионов. Губернаторов распределили по четырем группам: «очень высокий рейтинг» (выше 75 баллов), «высокий рейтинг» (75-65 баллов), «средний рейтинг» (65-50 баллов), «рейтинг ниже среднего» (50 баллов и ниже). Глава Ульяновской области Сергей Морозов включен в группу с высокими показателями эффективности, набрав 66 баллов.

В частности, он получил максимальную оценку (5 баллов) за деятельность региональной власти по развитию бизнеса, а также по положению в рейтинге социального самочувствия. Кроме того, высокую оценку в 10 баллов глава Ульяновской области получил по таким показателям, как удовлетворенность населения положением дел в регионе, улучшение ситуации на его территории, отношение жителей к деятельности Губернатора и целесообразности его удержания в должности.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Условия для развития
бизнеса на УАЗе -
благоприятные
СТР. 2

Судьбы людей
в истории завода.
Исаевы.

СТР. 9

На адреналине -
в «Адреналине».
Молодежь УАЗ провела свои
НЕОлимпийские игры.

СТР. 10

Поможем братской Украине

Уважаемые жители Ульяновской области!

Дорогие земляки!

В эти тревожные дни мы все с глубоким волнением следим за событиями в братской нам Украине. В Киеве совершен антиконституционный переворот. Отстранены от власти законный, избранный народом президент и правительство республики. В воцарившемся хаосе четко прослеживаются националистские тенденции. Постоянно сохраняется опасность пострадать только за то, что ты русский, за то, что говоришь на русском языке, за то, что служил в милиции или в подразделениях «Беркут».

Похожая обстановка сложилась во многих городах Западной и Центральной Украины. В результате экстремистских выпадов националистов некогда дружная многонациональная Украина оказалась на грани распада своей государственности. Люди перестали чувствовать себя защищенными. Ситуация нагнетается актами вандализма по отношению к целому ряду объектов культурного наследия, исторических памятников.

Национализм, экстремизм и вооруженное насилие получают сейчас достойный отпор на юго-востоке Украины и в Крыму. Харьков, Донецк, Одесса, Николаев, Херсон, Луганск - во всех этих городах проходят демонстрации, митинги тех, кто поднимает на защиту своих законных прав. Права выбирать ту власть, которая его устраивает, права говорить и мыслить на родном языке, права не подчиняться давлению, запугиванию, угрозам и насилию, права защищать своих близких.

И наш долг - не оставить наших братьев в беде. Мы будем поддерживать их всеми силами. Мы, если потребуется, дадим им пищу, кров, работу, все необходимое. Мы готовы принять их на нашей земле, помочь оформить гражданство, найти жилье, трудоустроить. Наши санатории, профилактории, детские лагеря готовы открыть свои двери для беженцев, взрослых и детей из Украины.

Мы обращаемся ко всем жителям Ульяновской области с просьбой поддержать инициативу общественных организаций региона и оказать посильную помощь и поддержку всем тем, кто нуждается в ней сегодня в братской Украине. Деньги можно перечислить на счет Ульяновского регионального отделения Российского Красного Креста. Назначение платежа: «В поддержку Украины».

Адрес: г. Ульяновск, ул. Гагарина, 1, тел.: 42-02-08, 42-02-01.

ИНН 7325019247

КПП 732501001

Ульяновское отделение № 8588
ОАО «Сбербанк России» г. Ульяновск
кор счет 3010181000000000602
Бик 047308602

р/с 40703810569020012181

Наша сила в единстве и дружбе народов. Мы все родом из одной страны.

Губернатор - председатель
Правительства Ульяновской области
С.И. МОРОЗОВ

Председатель Законодательного
собрания Ульяновской области
А.А. БАКАЕВ

Председатель регионального
отделения Всероссийской
общественной организации
ветеранов (пенсионеров) войны,
труда, Вооруженных сил и
правоохранительных органов
С.Н. ЕРМАКОВ

Председатель Ульяновского
регионального отделения
общероссийской общественной
организации «Боевое братство»
Н.А. ЛАЗАРЕВ

Председатель Ульяновской
региональной общественной
организации сохранения и развития
культуры «Русский дом»
Т.И. КУЛЯБИНА

Председатель Ульяновской
областной татарской национально-
культурной автономии **Р.Ф. САФИН**

Председатель Ульяновского
регионального отделения
общероссийской общественной
организации «Российский Красный
крест» **Е.И. СИБАГАТУЛИНА**

Условия для развития бизнеса на УАЗе - благоприятные



Начало текущего года ознаменовалось для Ульяновского автомобильного завода введением в строй новой технологической линии окраски автомобилей методом катодного электроосаждения. Проектная мощность ее составляет 99 тысяч кузовов в год, что позволяет обрабатывать не только кузова всего модельного ряда «УАЗ», но и автомобили других брендов по договорам с потенциальными партнерами. Кроме того, активно ведется реализация проекта по повышению эффективности заводской логистики, основные цели которого - повышение эффективности производства, снижение затрат и улучшение качества выпускаемой продукции. Все это значительно повышает инвестиционную привлекательность предприятия, позволяет расширять границы бизнеса. Проработкой новых направлений развития предприятия, сотрудничества с зарубежными и российскими партнерами с целью загрузки имеющихся производственных мощностей, высвобождаемых площадей и поручено заняться Д.Н. Бизюкову, назначенному на должность директора по развитию бизнеса ОАО «УАЗ».

Развитие предприятия, модернизация производства, совершенствование технологий и внедрение современного оборудования - данные направления были основными на протяжении практически всей тридцатилетней трудовой деятельности Димитрия Николаевича. И почти все эти годы его работа была связана с автомобильным производством, в том числе очень тесно - с УАЗом.

Родился он в 1962 году в г. Жданове на Украине. После пятого класса вместе с родителями переехал в г. Балаково Саратовской области. Окончил Саратовский политехнический институт по специальности «Подъемно-транспортные машины и оборудование», получив диплом инженера-механика. Имея наивысший балл на факультете, выбрал в качестве места работы крупнейшее

предприятие «Балаковорезинотехника», занимающееся производством резино-технических изделий, виброакустических материалов для автотракторной и автомобильной промышленности, в том числе и для Ульяновского автозавода. Проработав здесь более 16 лет, прошел все ступени карьерного роста от мастера РМЦ до технического директора - первого заместителя генерального директора. Приобретя огромный опыт по проведению модернизации и реконструкции производства, разработке и внедрению новых технологий, перспективных направлений деятельности, а также по сотрудничеству с зарубежными партнерами из Италии, Великобритании, США, Франции, Германии, Швейцарии, Испании, Чехии, Словакии, Китая и других стран, Д.Н. Бизюков эффективно использовал его в дальней-

шем в качестве генерального директора «Волжскрезинотехники» (г. Волжский Волгоградской области), на «Волжском трубном заводе», «НОВАТЭК-полимере» (г. Новокуйбышевск Самарской области), «ЛАДА-ФАРМ» (г. Тольятти). Последние годы он трудился генеральным директором на Таганрогском автомобильном производстве (НТ Auto, г. Таганрог), где занимался внедрением современных управленческих технологий, модернизацией и реконструкцией производства, оптимизацией технологических процессов. Нарботанные обширные связи с зарубежными компаниями Д.Н. Бизюков планирует активно использовать в новой должности на Ульяновском автомобильном заводе.

- Создаваемые на УАЗе производственные мощности позволяют значительно расширить номенклатуру выпускаемой продукции, в том числе за счет оказания услуг на контрактной основе другим отечественным и зарубежным компаниям. Потенциал для того, чтобы сделать предприятие инвестиционно привлекательным для различного вида партнерства, сегодня есть, и мы обязаны использовать его в целях развития и повышения эффективности производства. Знания, полученные в результате обучения по повышению эффективности производства, управлению проектами, бережливому производству, СМК, и накопленный многолетний опыт я буду сполна использовать для развития бизнеса УАЗа, - заверяет Димитрий Николаевич.

Несмотря на то, что Д.Н. Бизюков прежде часто бывал на заводе, тесно контактировал со многими заводскими специалистами и достаточно хорошо знаком с автомобильным производством, первые несколько дней он посвятил доскональному изучению состояния дел на главном конвейере, в цехах. Первоначальная задача его - выявить возможные резервы для перспективного и эффективного сотрудничества с потенциальными партнерами. Уже сейчас он абсолютно убежден в том, что на УАЗе можно делать хорошие, качественные и конкурентоспособные автомобили.

Директор по развитию бизнеса планирует тесно сотрудничать с проектным офисом, другими техническими службами. Требовательный в первую очередь к себе, он и в коллегах ценит прежде всего профессионализм, настойчивость в достижении целей, умение нести ответственность за свои слова и поступки.

Работа, по его признанию, съедает практически все личное время, но когда удается, он с удовольствием катается на лыжах, коньках. А вдохновение черпает дома, в семье.

Наталья ПРЯХИНА

Своевременный ремонт - залог ритмичной работы

В целях обеспечения ритмичной работы в подразделениях завода с 24 февраля по 7 марта был проведен ремонт технологического оборудования и инженерной инфраструктуры. О том, что было сделано, рассказывает начальник службы по техническому обслуживанию, ремонту оборудования и оснастки Сергей Борисович ЮФИМОВ.

- За этот период наибольший объем ремонтных и профилактических работ был произведен в цехе окраски кузовов, цехе сборки и сдачи автомобилей, прессовом цехе.

Так, в цехе окраски кузовов были реконструированы транспортные тележки для установки новой кабины автомобиля «Исузу», осуществлен ремонт несущих цепей грузонесущих конвейеров №№ 9,10 и туннеля обработки кузова, а также большого количества грузоподъемных механизмов и секций. На телескопических подъемниках были смонтированы вновь разработанные «лыжи» для подъема новой кабины «Исузу». В туннеле обработки кузова и на участке катафореза произведен перемонтаж освещения. Также осуществлялись частичный демонтаж выведенного из эксплуатации оборудования, ремонт трубопроводов бассейна грунта на участке окраски мелких деталей.

В ЦСиСА были произведены ремонты на ПТК № 3 (замена поводка на приводном редукторе) и № 75 (ремонт пневмооборудования, замена пневмоцилиндров, пневмораспределителей, поворотных звездочек и батареи), а также трубопроводов пожарохозяйственной и технической воды с частичной их заменой.



Кроме того, в ЦОК и ЦСиСА отремонтирована пускорегулирующая аппаратура на большом количестве конвейеров и опускных секциях.

Солидный объем работ выполнен в прессовом цехе. Были отремонтированы электромостовые краны с заменой ведомых колес, токосъемники на главных и вспомогательных троллеях, редукторы на ход моста и главный подъем, а также трубопроводы углекислоты с дальнейшей их опрессовкой.

В рамном корпусе отремонтированы щиты потолочного освещения.

В ходе ремонта особо отличились бригады слесарей-ремонтников и электромонтеров № 610 по ремонту подкрановых путей во главе с мастером С. Соколовым и № 560, которой руководит С. Маслов. Именно этими бригадами был выполнен наибольший объем работ.

Людмила МАРФИЦИНА

Пенсионная чехарда

Уже более восьми лет Негосударственный пенсионный фонд «СтальФонд» сотрудничает с ОАО «УАЗ». На протяжении этого времени СтальФонд ставит своей целью обеспечить достойный уровень жизни сотрудников ОАО «УАЗ» и жителей Ульяновска после завершения ими трудовой деятельности. В рамках проекта специалисты СтальФонда регулярно отвечают на вопросы, касающиеся актуальных изменений пенсионного законодательства. Разобраться в деталях пенсионной реформы 2013 г., которая вызвала множество вопросов у граждан, нам поможет директор филиала НПФ «СтальФонд» в г. Ульяновске Наталья СЕНЧЕВА.



В первую очередь изменения в пенсионном законодательстве касаются граждан 1967 г.р. и моложе. Начиная с

2002 г. именно у этой категории формируется накопительная часть в размере 6% от официальной зарплаты. Оставшиеся

16% работодатель направляет в страховую часть. Принципиальное отличие накопительной части от страховой в том, что первая инвестируется и может быть передана правопреемнику. Однако в конце прошлого года Госдума приняла закон, прекращающий с 2014 г. отчисления в накопительную часть пенсии «молчунов» - граждан, так и не распорядившихся судьбой своих накоплений¹. Это «обнуление» означает, что все отчисления работодателя (22%) будут идти на выплаты действующим пенсионерам и учитываться лишь в виде прав застрахованного лица на будущую пенсию. Хранить и приумножать средства на личном счете гражданин уже не сможет.

Кроме того, принятый закон предполагает, что размер страховой пенсии будет зависеть не от количества средств на пенсионном счете, а от стоимости балла, которая будет устанавливаться Правительством ежегодно².

К счастью, еще остается возможность сохранить накопительную часть в размере 6%. Для этого необходимо до 31 декабря 2015 г. заключить договор с НПФ, например НПФ «СтальФонд». После этого нужно прийти в отделение ПФР по месту жительства и написать заявление о переводе накопительной части. Благодаря этим действиям на индивидуальный счет застрахованного лица поступят все накопленные ранее пенсионные средства. В дальнейшем вся сумма пенсионных накоплений будет инвестироваться СтальФондом, главная цель

которого - обеспечивать своим клиентам в долгосрочной перспективе доход, превыша-

ющий инфляцию³. Это «живые» деньги, размер которых можно с легкостью отслеживать.

СтальФонд

НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

- это один из крупнейших негосударственных пенсионных фондов, входящий в ТОП-10 НПФ России⁴. Фонд существует на рынке пенсионных услуг уже более 17 лет и за это время успел доказать свой профессионализм. Надежность СтальФонда подтверждена многократными признаниями экспертов финансового рынка и доверием более миллиона клиентов.

www.stalfond.ru

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-32-55

Контактные данные филиала

в г. Ульяновске:

ул. Гончарова, дом 27,
ТЦ «Паллада», офис 404,
телефон 8 (8422) 44-28-88,
время работы:
пн-пт с 8.30 до 17.30.

Лицензия Федеральной службы по финансовым рынкам РФ № 296/2 от 16.06.2009 г. Получить подробную информацию о фонде и ознакомиться с уставом, пенсионными и страховыми правилами фонда, а также с иными документами, предусмотренными ФЗ № 75 «О негосударственных пенсионных фондах», и нормативными правовыми актами уполномоченного федерального органа можно по адресу: 162614, Россия, Вологодская обл., г. Череповец, пр-т Луначарского, д. 53А, по телефону 8-800-333-32-55 и на сайте www.stalfond.ru.

¹ Федеральный закон от 4 декабря 2013 г. № 351-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам обязательного пенсионного страхования в части права выбора застрахованными лицами варианта пенсионного обеспечения».

² Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 400-ФЗ «О страховых пенсиях». Закон вступает в силу с 1 января 2015 г.

³ Результаты инвестирования в прошлом не определяют доход в будущем. Доход от размещения пенсионных резервов и инвестирования пенсионных накоплений может как увеличиваться, так и уменьшаться. Государство не гарантирует доходности размещения пенсионных резервов и инвестирования пенсионных накоплений, необходимо внимательно ознакомиться с уставом фонда, его пенсионными и страховыми правилами перед заключением пенсионного договора или переводом пенсионных накоплений в фонд.

⁴ По числу застрахованных лиц на 1.10.2013 г. по данным портала www.investfunds.ru.

 **VTB24**
Тел. 42-24-81

Специальные условия по продуктам VTB24 для сотрудников Ульяновского автомобильного завода

VTB24 внимательно относится к своим зарплатным клиентам и предлагает им наиболее выгодные условия по продуктам. Специально для сотрудников Ульяновского автомобильного завода банк снизил ставки по ипотеке на 0,5% годовых от стандартных условий.

Банк предлагает выгодную программу «Победа над формальностями», которая позволяет взять кредит всего по двум документам без дополнительных справок.

Более низкие проценты действуют и по кредитам наличными. Оформить кредит наличными возможно на сумму от 50 тыс. рублей до 3 млн рублей сроком до семи лет - без залога и поручителей. В настоящее время ставка кредитования VTB24 является одной из самых лучших.

Крайне популярна среди клиентов VTB24 программа рефинансирования. Она рассчитана на тех, кто пользуется кредитными картами или погашает кредит в другом банке. Рефинансирование поможет «переоформить» кредит под более низкую процентную ставку и существенно сэкономить на оплате процентов, уменьшить срок или сумму ежемесячного платежа.

VTB24 предлагает заводчанам достаточно широкую линейку кредитных карт, в том числе карты, выпускаемые совместно с авиаперевозчиками и ОАО «РЖД». Оформив такой «пластик», вы станете участником бонусной программы. Опла-

В ближайшее время на УАЗе пройдут встречи трудовых коллективов с представителями VTB24.

чивая покупки, вы накапливаете баллы, которые затем можно обменять на премиальную поездку. Для корпоративных клиентов первый год обслуживания классической карты - бесплатно.

Вы также можете подключиться к нашей системе Интернет-банкинга «Телебанк» и пользоваться ей бесплатно в течение нескольких месяцев. По большинству операций в «Телебанке» комиссии ниже, чем при проведении тех же операций в офисе. К тому же «Телебанк» открыт по всему миру 24 часа в сутки, семь дней в неделю. Вы можете зайти в банк через интернет с любого компьютера, смартфона или планшета.

Среди других продуктов банка - автокредиты, депозиты на выгодных условиях, металлические счета и т. д. И если у вас есть зарплатная карта VTB24, по многим из этих продуктов вы можете рассчитывать на бонусы и привилегии.





Методы профилактики онкологических заболеваний



Нет в мире ничего страшнее, чем болезни, уничтожающие и разрушающие жизнь человека. Медицина развивается и растет, но тем не менее средства борьбы с некоторыми заболеваниями она по-прежнему не нашла. Поговорим о раке и тех вещах, которые с ним связаны. Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями - 4 февраля был провозглашен с целью повышения осведомленности о раке как одном из самых страшных заболеваний современной цивилизации.

Горькая статистика говорит о том, что за последние 100 лет по уровню заболеваемости и смертности онкопатология переместилась с десятого места на второе, уступая лишь болезням сердечно-сосудистой системы. По прогнозам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), к 2020 году онкопатология выйдет на первое место, а по данным Американской ассоциации госпиталей, это произойдет уже через пять лет.

Рак - это одна из разновидностей злокачественных опухолей (все-го известно более ста различных видов), исходящих (произрастающих) из клеток эпителиальной ткани (слизистые оболочки, кожа). Злокачественные опухоли, исходящие из клеток соединительной ткани (мышцы, хрящи, кости, жировая клетчатка и т.д.), называются саркомами. С учетом того, что слизистые оболочки имеются практически в каждом внутреннем органе, рак также может возникнуть в любом из них (желудок, легкие, молочная железа и т.д.). Встречается рак гораздо чаще, чем саркома, и более характерен для пожилого возраста. Саркомы - наоборот, бывают чаще у молодых людей. До 90% всех злокачественных опухолей составляют раки. Поэтому все злокачественные образования принято называть раковыми, а мероприятия по борьбе с ними - противораковыми.

Рак вызван изменением генетического кода клетки. Под воздействием разных факторов происходит накопление токсических веществ в организме, изменение в структуре ДНК клетки, и клетка-мутант начинает размножаться. Попадая в кровь и передвигаясь по организму через кровяное русло, она может начать процесс размножения практически в любом органе.

Онкологи очень важна ранняя диагностика - чем быстрее выявлена опухоль и начато лечение, тем лучше результаты. Современные методы диагностики в онкологии (ультразвуковая диагностика, рентгеновская и магниторезонансная томография, лапароскопия, биопсия, современные лабораторные методы) позволяют выявить онкологические болезни на ранних стадиях и проводить их эффективную профилактику и лечение.

Во всех развитых странах уделяется все возрастающее внимание как первичной, так и вторичной профилактике онкологических заболеваний.

Под первичной профилактикой злокачественных новообразований понимается предупреждение возникновения злокачественных опухолей и предшествующих им предопуховых состояний путем устранения или нейтрализации воздействий неблагоприятных факторов окружающей среды и образа жизни, а также путем повышения специфической резистентности организма. Эта система мероприятий должна охватывать всю жизнь человека.

Вторичная профилактика злокачественных новообразований представляет собой комплекс мероприятий, направленных на выявление предопуховых заболеваний и

состояний, а также раннюю диагностику онкологических заболеваний, что обеспечивает наиболее высокую эффективность их хирургического (и других видов противоопухового) лечения. В осуществлении этого вида профилактики большое значение имеет применение цитологических, гистологических, эндоскопических, рентгенологических и других специальных методов обследования, так как простой визуальный осмотр и применение обычных методов врачебного обследования без применения перечисленных выше методик недостаточно эффективны для выявления ранних стадий онкологических заболеваний.

В индивидуальной профилактике сохраняется свое большое значение диспансеризация, при проведении которой всеми врачами-специалистами должна проявляться онкологическая настороженность. Такой образ действия в процессе диспансеризации в достаточной степени обеспечивает своевременное выявление ранних стадий онкологических заболеваний и лиц с повышенным риском их возникновения, что позволяет формировать группы риска.

Большое значение в организации профилактики злокачественных новообразований и повышении ее эффективности имеют квалифицированная санитарно-просветительная работа с личным составом и систематическое повышение онкологической подготовки медицинских работников, в том числе и врачей всех специальностей.

Ученые выделяют следующие факторы риска возникновения онкологических заболеваний:

- нерациональное питание;
- систематическое употребление жареных жирных блюд. Поджаривание масла приводит к образованию мутагенов, являющихся опасными канцерогенами;
- злоупотребление продуктами, содержащими значительное количество насыщенных кислот (жирное мясо, сало, молоко высокой концентрации, сметана, сливки);
- курение. Выкуривание 20 сигарет в день облучает организм настолько же сильно, насколько облучает ежедневное рентгенологическое обследование легких. Из всех форм онкологических заболеваний у курильщиков наиболее часто встречается рак легких;
- 5% онкологических заболеваний провоцируют вирусные заражения. Под воздействием патогенной микрофлоры в организме выделяются токсические вещества, активирующие процессы развития онкологических клеток;
- вредные производства дают 4% развития онкологических заболеваний. К таким производствам относятся объекты, где человек непосредственно работает с нитратами, асбестом, мышьяком, парафином, анилином, тяжелыми металлами, некоторыми лекарственными препаратами;
- чрезмерное употребление алкогольных напитков. Особую опасность представляет одновременное употребление алкоголя и табака;
- чрезмерное солнечное облуче-

ние. Ультрафиолетовое излучение, попадающее на кожу, повреждает наследственные структуры клеток кожи, что может привести к их перерождению в злокачественные клетки;

- радиация, о которой сейчас очень модно говорить, занимает куда более скромное место по сравнению с химией;
- бытовая химия;
- стресс... Учеными подсчитано, что постоянное длительное перенапряжение или тяжелые потрясения (потеря любимого или близкого человека) в десять раз снижает возможность убивать появившиеся в организме раковые клетки, выводить токсичные вещества и бороться с бактериями;
- депрессии...

Что можно сделать, чтобы максимально снизить риск развития онкологического заболевания?

- Бросайте курить! Если бросить курить, вероятность появления раковой опухоли в легких снизится на 90%.

- Откажитесь от алкоголя! Даже снижение крепости потребляемого алкоголя уменьшит риск заболевания раком печени, пищевода, полости рта, горла и других отделов пищеварительного тракта как минимум наполовину.

- Откажитесь от сладкого и копченого! Замена колбасы, сосисок, бекона и других мясных продуктов в рационе на обычное нежирное мясо сокращает риск рака кишечника на 20%.

- Поддерживайте нормальный вес! Лишние килограммы в 15-20% случаев приводят к развитию раковых опухолей.

- Ешьте овощи и фрукты! В них содержится натуральная защита от рака - биофлавоноиды. К тому же любители овощей и фруктов едят гораздо меньше жиров и, как правило, сохраняют нормальный вес, что еще больше снижает риск развития опухолей.

- Правильно загорайте! Не выходите на пляж после 11.00 и до 16.00. Обязательно защищайте кожу специальными солнцезащитными средствами. Ведь риск развития самого распространенного рака кожи - меланомы - у светлокотых людей в 20 раз выше, чем у тех, кого защищает темный пигмент.

- Избегайте загара в солярии. Всемирная организация здравоохранения считает искусственный загар серьезным фактором риска развития рака кожи. У тех, кто начинает посещать солярий до 30 лет, онкологические заболевания кожи развиваются на 75% чаще.

- Регулярно посещайте врача! Особенно, если в вашей семье уже были случаи онкологических заболеваний.

Специалисты говорят, что полностью предотвратить риск появления онкологического заболевания невозможно, но его можно максимально снизить. Откажитесь от вредных привычек, правильно питайтесь и отдыхайте, не забывайте о своевременных визитах к врачу - и у рака останется совсем мало шансов.

Е.Е. Главнова,
заведующая поликлиникой № 1

Жанну Фриске будут лечить в Казахстане?

Речь идет о Казахском Республиканском научном центре неотложной медицинской помощи, где и правда излечивают людей, больных раком.



Одна из пациенток - Меруерт Блешова - с гордостью демонстрирует свои густые волосы. Два года назад она их лишилась, перенесла химиотерапию в другой клинике.

Меруерт Блешова: «Я от друзей слышала, что им врачи, которые лечили меня в моем городе, говорили, что я уже не жилец, что мне осталось совсем чуть-чуть».

Но в отделении доктора Пономарева это «чуть-чуть» растянуло на два года лечения. А сегодня «чуть-чуть» для Меруерт потеряло актуальность.

Игорь Пономарев, руководитель отделения онкологии Казахского Республиканского научного центра неотложной медицинской помощи: «Опухоль находилась в такой области мозга, что удалить ее было нельзя. Я говорю в прошедшем времени, и это абсолютно не оговорка. На сегодняшний день опухоли нет вообще никакой. Она абсолютно здорова».

И этот случай далеко не единственный. Ноухау казахских онкологов грозит перевернуть медицинский мир. Идея лечения - это отношение к пациентам не как к хосписным, а как к людям, которых можно лечить. В кабинетах центра нет секретного оборудования. Два года назад и самого центра не было. Кое-где заметно, что стройка до сих пор продолжается. Холдинг из шести ультрасовременных центров вырос так же стремительно, как в свое время в пустыне вырос и сам город-сад Астана.

Кому-то все это может показаться пиар-спектаклем, однако, по слухам, из США сюда уже скоро могут доставить еще одного безнадежного пациента. Родные борющейся за жизнь Жанны Фриске готовы перевести ее из США не в Германию или Израиль, а именно в Казахстан.

Конечно, стопроцентной гарантии на излечение не дают и казахские медики. Время от времени смех в этих палатах все же сменяется скорбным молчанием. Многие, объясняют врачи, зависит и от самих пациентов.

Аллергия на холод?

Так называемая аллергия на холод (красные пятна на лице) встречается крайне редко. Скорее всего, вы реагируете на зимнюю одежду: мех на вашем пальто или же пух из куртки - вот самые частые виновники «зимней» аллергии.

Быстро избавиться от покраснения, возникшего от холода, поможет яблоко (приложите четвертинку к пораженному участку), пакетик заварной ромашки или же тампон с каплей «Визина» (глазные капли).



Льняное масло натошак

Выпивайте 1 ст. л. льняного масла натошак.



Жирные омега-кислоты и витамины А, Е, С, F, которые содержатся в этом масле, благотворно влияют на организм в целом и на кожу головы и волосы в частности.

Черный, мятный, зеленый

Натуральный черный чай служит для умиротворения, он снижает уровень гормона стресса кортизола. Те, кто пьет его регулярно в течение дня, более спокойны и с меньшим волнением берутся за выполнение трудных задач.

Мятный чай - для концентрации. Чашка этого ароматного напитка поможет вам работать эффективнее, поскольку аромат ментола стимулирует нервную систему, помогая вам сконцентрировать внимание на самом важном.

Зеленый чай - для хорошей фигуры. Медики из американского университета Пенн пришли к выводу, что в зеленом чае содержатся вещества, препятствующие полноценному усвоению жиров, которые мы получаем с пищей.



Понедельник, 17 марта

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценности для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ПЕРВЫЙ 1

5.00, 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Телеканал «Доброе утро».
9.15, 4.10 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 Модный приговор.
12.15 «Время обедать!»
13.00 «Доброго здоровья!» 12+
13.45 «Истина где-то рядом». 16+
14.25 Д/ф «Понять. Простить». 16+
15.15 «Они и мы». 16+
16.10 «В наше время». 12+
17.00 «Наедине со всеми». 16+
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 Время.
21.30 Т/с «Дурная кровь». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 «Познер». 16+
1.10, 3.05 Х/ф «Остров». 16+
3.15 «В наше время». 12+

РОССИЯ РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Местное время. Вести-Ульяновск.
9.00 Д/ф «Диалог со смертью. Переговорщики». 12+
9.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть.
12.00 Т/с «Тайны следствия». 12+
13.00 «Особый случай». 12+
15.00 Т/с «Джамайка». 12+
16.00 Т/с «Пока станица спит». 12+
17.30 Т/с «Личное дело». 16+
18.30 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Там, где ты». 12+
23.50 Д/ф «Секретные материалы: ключи от долголетия». 16+
0.45 «Девчата». 16+
1.30 Т/с «Вариант «Омега».
3.00 Т/с «Закон и порядок-19». 16+
3.50 Комната смеха.

НТВ

6.00 НТВ утром.

8.40, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.55 До суда. 16+
11.55, 13.25 Суд присяжных. 16+
14.35 Т/с «Дело врачей». 16+
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка. 16+
17.40 «Говорим и показываем». 16+
19.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». 16+
23.35 Т/с «Дикий». 16+
1.35 «Казнокрады». 16+
2.35 Дикий мир.
3.05 Т/с «Москва. Центральный округ». 16+
5.00 Т/с «Хвост». 16+

СТС

6.00 М/ф «Маленький принц». 6+
6.25 М/ф «Приключения Вуди и его друзей». 6+
6.50 М/ф «Пингвиненок Пороро». 6+
7.00 М/ф «Макс Стил». 12+
7.30 М/ф «Клуб Винкс - школа волшебниц». 12+
8.00, 13.10, 23.40, 1.30 «6 кадров». 16+
10.00, 13.30 «Даешь молодежь!» 16+
11.00 Х/ф «Поездка в Америку». 16+
14.00 Т/с «Восьмидесятые». 16+
16.00 Т/с «Воронины». 16+
19.00, 21.00 Т/с «Неформат». 16+
20.00 Т/с «Кухня». 16+
22.00 Х/ф «Такси». 16+
0.30 Кино в деталях. 16+
1.45 Х/ф «Компаньон». 16+
3.50 Галилео. 16+
5.50 Музыка на СТС. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачное утро. 16+
7.00, 6.00 «Джейми у себя дома». 16+
7.30 Т/с «Альф». 16+
8.00 «Полезное утро». 16+
8.40, 5.25 «Завтраки мира». 16+
9.10 «По делам несовершеннолетних». 16+
14.05, 18.00 Д/ф «Ясновидящая». 16+
15.00 Т/с «И все-таки я люблю». 16+
19.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой». 16+
21.00 «Жены олигархов». 16+

22.00 Д/ф «Звездные истории». 16+
23.00 «Одна за всех». 16+
23.30 Х/ф «Не могу сказать «прощай!». 16+
1.15 Х/ф «Жена проповедника». 16+
3.35 Т/с «Комиссар Рекс». 16+

ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». 12+
7.30 «Монсуно». 12+
7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
8.20 «Турбо-Агент Дадли». 12+
9.00, 23.20, 0.20 «Дом-2». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 Х/ф «Искатель приключений: Проклятие шкатулки Мидаса». 16+
13.30, 15.30 Т/с «Универ». 16+
14.30 Т/с «Интерны». 16+
15.00, 20.30 Т/с «Дружба народов». 16+
21.00 Х/ф «Доспехи бога-3: Миссия Зодиак». 12+
0.50 Х/ф «Море Солтона». 16+
2.55 Т/с «Адские кошки». 16+
5.25 Т/с «Дневники вампира». 16+
6.15 Т/с «Саша+Маша». 16+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «Агентство-2». 16+
6.00, 7.00, 19.00, 23.00 Новости 24. 16+
6.30 «Бабий Яр. Последние свидетели» 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
16.00 «Не ври мне!» 16+
18.00 «Верное средство». 16+
19.30 Городской вопрос. 16+
19.40 Между строк. 16+
19.45 Один на один. 16+
20.00 «Свободное время». 16+
21.00 «Новая тайна». 16+
23.30, 2.30 «Спартак: Возмездие». 18+
1.40 «Смотреть всем!» 16+

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на 5. 6+
9.30, 0.15 «Место происшествия». 10.30, 12.30, 16.00 Т/с «Группа Zeta». 16+
18.55 Т/с «ОСА». 16+
22.25 Т/с «След». 16+
23.20 «Момент истины». 16+
1.05 Х/ф «Возвращение Будулая». 12+

КУЛЬТУРА РОССИЯ K

7.00 Евроньюс.
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.40 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Перри Мэйсон».
12.10 «Линия жизни».
13.10 Д/ф «Большая свадьба Фаизы».
14.00 Д/ф «Карл Фридрих Гаусс».
14.10 Т/с «В лесах и на горах».
15.10 Х/ф «Берег».
17.25 Д/ф «Тихий гений. Александр Попов».
18.10 «Academia».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Сати. Нескучная классика...»
20.10 «Правила жизни».
20.40 «Острова».
21.20 «Тем временем».
22.05 Д/ф «Первый компьютер мира».
23.00 Д/ф «Крестыанская история».
23.50 «Кинескоп».
0.30 Д/ф «Дом Марины».
1.25 Д/ф «Колония-дель-Сакраменто. Долгожданный мир на Рио-де-ла-Плата».
2.35 Рихард Штраус. Симфоническая поэма «Дон Жуан».

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы».
9.00 Удивительное утро. 12+
10.00, 5.30 Д/ф «Загадки истории». 12+
10.30 Х/ф «Ларго Винч: Начало». 16+
12.45 Х/ф «Ларго Винч: Заговор в Бирме». 16+
15.00 Мистические истории. 16+
16.00 Д/ф «Гадалка». 12+
17.30 Психосоматика. 16+
18.00, 1.30 X-Версии. Другие новости. 12+
18.30 Т/с «Пятая стража». 16+
19.30 Т/с «Следствие по телу». 16+
21.15 Т/с «Кости». 12+
23.00 Х/ф «Смертельное оружие-4». 16+
2.00 Х/ф «Собака Баскервилей». 12+
3.45 Х/ф «Время призраков». 12+

РОССИЯ 2 РОССИЯ 2

5.00, 4.05 «Рейтинг Баженова».

5.55 «Моя рыбалка».
6.30, 3.05 «Диалоги о рыбалке».
7.00 Живое время. Панорама дня.
9.50 Церемония закрытия XI Зимних паралимпийских игр в Сочи.
12.00, 15.50, 21.45 Большой спорт.
12.20 Биатлон.
16.10 Х/ф «Охота на пиранью». 16+
19.25 Хоккей.
23.00 «Наука 2.0».
0.35 «Моя планета».
1.05 «24 кадра». 16+
1.40 «Наука на колесах».
2.10 «Угрозы современного мира».
3.35 «Язь против еды».

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение».
8.25 Х/ф «След в океане». 12+
10.00, 21.45 Петровка, 38. 16+
10.15, 11.50 Х/ф «Сумка инкассатора». 12+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.05 События.
12.25 «Постскриптум». 16+
13.30 «В центре событий». 16+
14.50, 19.30 Город новостей.
15.15 Городское собрание. 12+
16.05 Х/ф «Долгая дорога в дюнах». 12+
17.50 «Крым. Русская весна». 16+
18.25 «Право голоса». 16+
19.50 Т/с «Контригра». 16+
22.20 Т/с «Генеральская внучка». 12+
23.15 Д/ф «Без обмана. Зубные рвачи». 16+
0.40 «Футбольный центр».
1.10 «Мозговой штурм». 12+
1.45 Т/с «Инспектор Линли». 12+
3.30 Х/ф «Начальник Чукотки». 6+
5.10 Д/ф «Три жизни Виктора Сухорукова». 12+

Подчиненный - шефу:
- Вы просто обязаны повысить мне зарплату!
Мной интересуются уже три компании!
- Хммм. И какие же?
- Телефонная, газовая и электроэнергетическая.

Редакция газеты не несет ответственности за текущие изменения ТВ-программы

Вторник, 18 марта

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценности для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ПЕРВЫЙ 1

5.00, 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Телеканал «Доброе утро».
9.15, 4.25 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 Модный приговор.
12.15 «Время обедать!»
13.00 «Доброго здоровья!» 12+
13.45 «Истина где-то рядом». 16+
14.25 Д/ф «Понять. Простить». 16+
15.15 «Они и мы». 16+
16.10 «В наше время». 12+
17.00 «Наедине со всеми». 16+
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 Время.
21.30 Т/с «Дурная кровь». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 Д/ф «Мужчина и женщина».
1.10, 3.05 Х/ф «Из ада». 18+
3.30 «В наше время». 12+

РОССИЯ РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Местное время. Вести-Ульяновск.
9.00 Д/ф «Пятая графа. Эмиграция».
9.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть.
12.00 Т/с «Тайны следствия». 12+
13.00 «Особый случай». 12+
15.00 Т/с «Джамайка». 12+
16.00 Т/с «Пока станица спит». 12+
17.30 Т/с «Личное дело». 16+
18.30 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Там, где ты». 12+
22.55 Специальный корреспондент. 16+
23.55 Д/ф «Территория страха». 12+
1.00 Честный детектив. 16+
1.35 Т/с «Вариант «Омега».
3.00 Т/с «Закон и порядок-19». 16+
4.00 Комната смеха.

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.40, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.55 До суда. 16+
11.55, 13.25 Суд присяжных. 16+
14.35 Т/с «Дело врачей». 16+
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка. 16+
17.40 «Говорим и показываем». 16+
19.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». 16+
23.35 Т/с «Дикий». 16+
1.35 Д/ф «Трижды дикий. Последствия». 16+
2.30 Главная дорога. 16+
3.00 Т/с «Москва. Центральный округ». 16+
5.00 Т/с «Хвост». 16+

СТС

6.00 М/ф «Маленький принц». 6+
6.25 М/ф «Приключения Вуди и его друзей». 6+
6.50 М/ф «Пингвиненок Пороро». 6+
7.00 М/ф «Макс Стил». 12+
7.30 М/ф «Клуб Винкс - школа волшебниц». 12+
8.00, 13.10, 23.40 «6 кадров». 16+
10.00, 13.30 «Даешь молодежь!» 16+
11.00 Х/ф «Такси». 16+
14.00 Т/с «Восьмидесятые». 16+
16.00 Т/с «Воронины». 16+
19.00, 21.00 Т/с «Неформат». 16+
20.00 Т/с «Кухня». 16+
22.00 Х/ф «Такси-2». 16+
0.30 Х/ф «Чужие на районе». 18+
2.15 Галилео. 16+
5.15 «Животный смех». 16+
5.45 Музыка на СТС. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачное утро. 16+
7.00, 6.00 «Джейми у себя дома». 16+
7.30 Т/с «Альф». 16+
8.00 «Полезное утро». 16+
8.40 «Завтраки мира». 16+
9.10 «По делам несовершеннолетних». 16+
14.05, 18.00 Д/ф «Ясновидящая». 16+

15.00 Т/с «И все-таки я люблю». 16+
19.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой». 16+
21.00 «Жены олигархов». 16+
22.00 Д/ф «Звездные истории». 16+
23.00 «Одна за всех». 16+
23.30 Х/ф «А я люблю женатого». 16+
1.20 Х/ф «Дворцовые вкусы». 16+
2.50 Т/с «Комиссар Рекс». 16+

ТНТ

7.00 «Пингины из «Мадагаскара». 12+
7.30 «Монсуно». 12+
7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
8.20 «Турбо-Агент Дадли». 12+
9.00, 23.00, 0.00 «Дом-2». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 Х/ф «Доспехи бога-3: Миссия Зодиак». 12+
14.00, 19.00 Т/с «Универ». 16+
15.00, 20.30 Т/с «Дружба народов». 16+
15.30 Т/с «Деффчонки». 16+
21.00 Х/ф «Шпион по соседству». 12+
0.30 Х/ф «Неприятности с обезьянкой». 12+
2.25 Т/с «Адские кошки». 16+
4.55 Т/с «Дневники вампира». 16+
5.45 Школа ремонта. 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «Агентство-2». 16+
6.00, 7.00, 8.30, 12.30, 19.00, 23.00 Новости 24. 16+
6.30 Один на один. 16+
6.45 Городской вопрос. 16+
7.30, 20.00 «Свободное время». 16+
9.00 «Белые волки». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Званный ужин». 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
16.00 «Не ври мне!» 16+
18.00 «Верное средство». 16+
19.30 Справедливый телефон. 16+
19.40 Доктор Борменталь. 16+
19.45 Букв здоров. 16+
21.00 «Территория заблуждений». 16+
22.00 «Пища богов». 16+
23.30, 2.30 «Спартак: Возмездие». 18+
1.40 «Смотреть всем!» 16+

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на 5. 6+
9.30, 15.00 «Место происшествия».
10.30, 12.30 Т/с «Следователь Протасов». 16+
16.00 Открытая студия.
16.50 Х/ф «Иван Бровкин на целине». 12+
19.00 Т/с «Детективы». 16+
20.30, 22.25 Т/с «След». 16+
0.00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». 12+
1.50 Х/ф «Мы с Вами где-то встречались». 12+
3.40 Х/ф «Садко». 12+

КУЛЬТУРА РОССИЯ K

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Перри Мэйсон».
12.10, 20.10 «Правила жизни».
12.40 «Пятое измерение».
13.10 Д/ф «Первый компьютер мира».
14.05 Д/ф «Фидий».
14.10 Т/с «В лесах и на горах».
15.10 Х/ф «Алиса в Стране чудес».
16.25 «Острова».
17.05 Мастера фортепианного искусства.
17.55 Д/ф «Фасиль-Гемби. Лагерь, застывший в камне».
18.10 «Academia».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Власть факта».
20.40 «Больше, чем любовь».
21.25 «Игра в бисер».
22.05 Д/ф «Мир, затерянный в океане».
23.00 Д/ф «Крестыанская история».
23.50 Х/ф «Алиса в Стране чудес».
1.10 П. И. Чайковский. «Времена года».
1.50 Д/ф «Стендаль».

ТВ 3

6.00, 5.45 «Мультфильмы».
9.00 Удивительное утро. 12+
10.00 Т/с «Белый воротничок». 12+
11.45, 19.30 Т/с «Следствие по телу». 16+
13.30, 18.00, 0.55 X-Версии. Другие новости. 12+

14.00 Экстрасенсы-детективы. 16+
15.00 Мистические истории. 16+
16.00 Д/ф «Гадалка». 12+
17.30 Психосоматика. 16+
18.30 Т/с «Пятая стража». 16+
21.15 Т/с «Кости». 12+
23.00 Х/ф «Кладбище домашних животных». 16+
1.15 Покер. 18+
2.15 Х/ф «Куджо». 16+
4.00 Х/ф «Нашествие». 16+

РОССИЯ 2 РОССИЯ 2

5.00, 3.35 «Моя рыбалка».
5.35, 8.55 «24 кадра». 16+
6.05 «Наука на колесах».
6.30, 1.40 «Язь против еды».
7.00 Живое время. Панорама дня.
9.25 «Наука на колесах».
9.55, 23.00, 0.05 «Наука 2.0».
11.30, 0.35 «Моя планета».
12.00, 16.40, 22.45 Большой спорт.
12.20 Х/ф «Цепь». 16+
15.45 Д/ф «Битва титанов».
16.55 Хоккей.
19.15 Х/ф «Клад могилы Чингисхана». 16+
1.05 «Диалоги о рыбалке».
2.10 «Основной элемент».
3.05 «Рейтинг Баженова».
3.45 Х/ф «Цепь». 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение».
8.30 Х/ф «Не ходите, девки, замуж!» 12+
9.50, 21.45 Петровка, 38. 16+
10.05, 11.50 Х/ф «Спасти или уничтожить». 16+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.10 События.
14.50, 19.30 Город новостей.
15.15 «Наша Москва». 12+
15.35 Х/ф «Долгая дорога в дюнах». 12+
16.55 «Доктор И...» 16+
17.50 «Истории спасения». 16+
18.25 «Право голоса». 16+
19.50 Т/с «Контригра». 16+
22.20 Т/с «Генеральская внучка». 12+
23.20 Д/ф «Обращение неверных». 16+
0.45 Т/с «Инспектор Морс». 12+
2.35 Т/с «Исцеление любовью». 12+
3.30 Д/ф «История болезни. Алкоголизм». 16+
4.55 «Осторожно, мошенники!» 16+
5.25 Х/ф «Как вырастить гризли». 6+

Среда, 19 марта

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Телеканал «Доброе утро».
9.15, 4.10 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 Модный приговор.
12.15 «Время обедать!»
13.00 «Доброго здоровья!» 12+
13.45 «Истина где-то рядом». 16+
14.25 Д/ф «Понять. Простить». 16+
15.15 «Они и мы». 16+
16.10 «В наше время». 12+
17.00 «Наедине со всеми». 16+
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 Время.
21.30 Т/с «Дурная кровь». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 «Политика». 18+
1.10, 3.05 Х/ф «Я - четвертый». 16+
3.15 «В наше время». 12+

РОССИЯ

5.00 Утро России.
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Местное время. Вести-Ульяновск.
9.00 Д/ф «Шум земли».
9.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть.
12.00 Т/с «Тайны следствия». 12+
13.00 «Особый случай». 12+
15.00 Т/с «Джамайка». 12+
16.00 Т/с «Пока станица спит». 12+
17.30 Т/с «Личное дело». 16+
18.30 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Там, где ты». 12+
23.50 Д/ф «Тайна трех океанов». 12+
0.40 Д/ф «Пропавшая субмарина. Трагедия К-129». 12+
1.45 Т/с «Вариант «Омега»».
3.15 Горячая десятка. 12+
4.20 Комната смеха.

НТВ

6.00 НТВ утром.

8.40, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.10 Сегодня.
10.55 До суда. 16+
11.55, 13.25 Суд присяжных. 16+
14.35 Т/с «Дело врачей». 16+
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка. 16+
17.40 «Говорим и показываем». 16+
19.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». 16+
23.30 Футбол. «Боруссия Дортмунд» (Германия) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов УЕФА.
1.40 Лига чемпионов УЕФА. Обзор.
2.10 Дачный ответ.
3.15 Т/с «Москва. Центральный округ». 16+
5.10 Т/с «Хвост». 16+

СТС

6.00 М/ф «Маленький принц». 6+
6.25 М/ф «Приключения Вуди и его друзей». 6+
6.50 М/ф «Пингвиненок Пороро». 6+
7.00 М/ф «Пакман в мире привидений». 6+
7.30 М/ф «Клуб Винкс - школа волшебниц». 12+
8.00, 13.10, 23.35 «6 кадров». 16+
10.00, 13.30 «Даешь молодежь!» 16+
11.30 Х/ф «Такси-2». 16+
14.00 Т/с «Восьмидесятые». 16+
16.00 Т/с «Воронины». 16+
19.00, 21.00 Т/с «Неформат». 16+
20.00 Т/с «Кухня». 16+
22.00 Х/ф «Такси-3». 16+
0.30 Х/ф «Вкус ночи». 16+
2.25 Галилео. 16+
5.25 «Животный смех». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачное утро. 16+
7.00, 6.00 «Джейми у себя дома». 16+
7.30 Т/с «Альф». 16+
8.00 «Полезное утро». 16+
8.40 «Завтраки мира». 16+
9.10 «По делам несовершеннолетних». 16+
14.05, 18.00 Д/ф «Ясновидящая». 16+
15.00 Т/с «И все-таки я люблю». 16+
19.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой». 16+
21.00 «Жены олигархов». 16+

22.00 Д/ф «Звездные истории». 16+
23.00 «Одна за всех». 16+
23.30 Х/ф «А вы ему кто?» 16+
1.20 Х/ф «Близко к сердцу». 16+
3.40 Т/с «Комиссар Рекс». 16+

ТНТ

7.00 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
7.30 «Монсуно». 12+
7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
8.20 «Турбо-Агент Дадли». 12+
9.00, 23.30, 0.30 «Дом-2». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 Х/ф «Шпион по соседству». 12+
13.30, 19.00 Т/с «Универ». 16+
15.00, 20.30 Т/с «Дружба народов». 16+
15.30 Т/с «Интерны». 16+
21.00 Х/ф «Кто я?» 12+
1.00 Х/ф «Спеши любить». 12+
3.00 Т/с «Адские кошки». 16+
5.35 Т/с «Дневники вампира». 16+
6.25 Т/с «Саша+Маша». 16+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «Агентство-2». 16+
6.00, 7.00, 8.30, 12.30, 19.00, 23.00 Новости 24. 16+
6.30 Справедливый телефон. 16+
6.40 Будь здоров. 16+
7.30, 20.00 «Свободное время». 16+
9.00 «Белые волки». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Званный ужин». 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
16.00 «Не ври мне!» 16+
18.00 «Верное средство». 16+
19.30 Большая студия. 16+
21.00 «Вам и не снилось». 16+
23.30, 2.20 «Спартак: Возмездие». 18+
1.40 «Смотреть всем!» 16+

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на 5. 6+
9.30, 15.00 «Место происшествия».
10.30, 12.30 Т/с «Следователь Протасов». 16+
16.00 Открытая студия.
16.50 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». 12+
14.05, 18.00 Д/ф «Ясновидящая». 16+
15.00 Т/с «И все-таки я люблю». 16+
19.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой». 16+
21.00 «Жены олигархов». 16+

19.00 Т/с «Детективы». 16+
20.30, 22.25 Т/с «След». 16+
0.00 Х/ф «Иван Бровкин на целине». 12+
1.55 Х/ф «И на камнях растут деревья». 12+
4.45 Д/ф «Парад планет, или Мужская история». 12+

КУЛЬТУРА РОССИЯ

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Перри Мэйсон».
12.10, 20.10 «Правила жизни».
12.40 «Провинциальные музеи России».
13.05 Д/ф «Мир, затерянный в океане».
13.55 «Важные вещи».
14.10 Т/с «В лесах и на горах».
15.10 Х/ф «Приключения барона Мюнхгаузена».
17.10 Мастера фортепианного искусства.
17.55 Д/ф «Дрезден и Эльба. Саксонский канал».
18.10 «Academia».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Абсолютный слух».
20.40 «Гении и злодеи».
21.05 Д/ф «Бленхейм. Замок и парк герцогов Мальборо».
21.20 Д/ф «Вадим Фиссон. Человек с неограниченными возможностями».
22.05 Д/ф «Метеоритная угроза».
23.00 Д/ф «Крестьянская история».
23.50 Х/ф «Приключения барона Мюнхгаузена».
1.50 Д/ф «Камиль Коро».

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы».
9.00 Удивительное утро. 12+
10.00 Т/с «Белый воротничок». 12+
11.45, 19.30 Т/с «Следствие по телу». 16+
13.30, 18.00, 1.00 Х-Версии. Другие новости. 12+
14.00 Экстрасенсы-детективы. 16+
15.00 Мистические истории. 16+
16.00 Д/ф «Гадалка». 12+
17.30 Психосоматика. 16+
18.30 Т/с «Пятая стража». 16+
21.15 Т/с «Кости». 12+

23.00 Х/ф «Кладбище домашних животных-2». 16+
1.15 Покер. Битва Профессионалов. 18+
2.15 Х/ф «Кладбище домашних животных». 16+
4.15 Х/ф «Василиск: Царь змей». 18+

РОССИЯ 2

7.00 Живое время. Панорама дня.
8.55 «Диалоги о рыбалке».
9.25 «Язь против едья».
9.55, 15.40, 23.00, 0.05 «Наука 2.0».
11.30, 0.35 «Моя планета».
12.00, 17.20, 22.45 Большой спорт.
12.20 Х/ф «Цепь». 16+
17.40 Смешанные единоборства. 16+
19.10 Х/ф «Три дня лейтенанта Кравцова». 16+
1.05 Полигон.
2.05 «Моя рыбалка».
2.30 Керлинг.

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение».
8.30 Х/ф «Это начиналось так...» 12+
10.20 Д/ф «Владимир Этуш. Меня спасла любовь». 12+
11.10, 21.45 Петровка, 38. 16+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События.
11.50 Х/ф «Комната с видом на огни». 12+
13.40 Д/ф «Без обмана. Зубные рвачи». 16+
14.50, 19.30 Город новостей.
15.15 «Наша Москва». 12+
15.35 Х/ф «Долгая дорога в дюнах». 12+
16.55 «Доктор И...» 16+
17.50 Линия защиты. 16+
18.25 «Право голоса». 16+
19.50 Т/с «Контригра». 16+
22.20 Т/с «Генеральская внучка». 12+
23.10 «Хроники московского быта». 12+
0.25 «Русский вопрос». 12+
1.15 Т/с «Расследования Мердока». 12+
2.55 Т/с «Исцеление любовью». 12+
3.50 Д/ф «Страсти по Иоанну». 12+
4.50 «Истории спасения». 16+
5.20 Х/ф «Как вырастить гризли». 6+

Редакция газеты не несет ответственности за текущие изменения ТВ-программы

Четверг, 20 марта

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Телеканал «Доброе утро».
9.15, 4.15 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 Модный приговор.
12.15 «Время обедать!»
13.00 «Доброго здоровья!» 12+
13.45 «Истина где-то рядом». 16+
14.25 Д/ф «Понять. Простить». 16+
15.15 «Они и мы». 16+
16.10 «В наше время». 12+
17.00 «Наедине со всеми». 16+
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 Время.
21.30 Т/с «Дурная кровь». 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 На ночь глядя. 16+
1.00, 3.05 Х/ф «Переправа». 18+
3.20 «В наше время». 12+

РОССИЯ

5.00 Утро России.
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Местное время. Вести-Ульяновск.
9.00 Д/ф «Молога. Град обреченный». 12+
9.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть.
12.00 Т/с «Тайны следствия». 12+
13.00 «Особый случай». 12+
15.00 Т/с «Джамайка». 12+
16.00 Т/с «Пока станица спит». 12+
17.30 Т/с «Личное дело». 16+
18.30 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Там, где ты». 12+
22.55 Д/ф «Легкое дыхание Ивана Бунина». 12+
0.20 Х/ф «Первый после бога». 12+
2.25 Т/с «Вариант «Омега»».
4.00 Т/с «Закон и порядок-19». 16+

НТВ

6.00 НТВ утром.

8.35 Спасатели. 16+
9.05 Медицинские тайны. 16+
9.40, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
10.55 До суда. 16+
11.55, 13.25 Суд присяжных. 16+
14.35 Т/с «Дело врачей». 16+
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка. 16+
17.40 «Говорим и показываем». 16+
19.30, 22.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». 16+
20.45 Футбол. «Анжи» (Россия) - АЗ (Нидерланды). Лига Европы УЕФА.
23.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». 16+
1.50 Квартирный вопрос.
2.50 Лига Европы УЕФА. Обзор. 16+
3.20 Т/с «Москва. Центральный округ». 16+
5.15 Т/с «Хвост». 16+

СТС

6.00 М/ф «Маленький принц». 6+
6.25 М/ф «Приключения Вуди и его друзей». 6+
6.50 М/ф «Пингвиненок Пороро». 6+
7.00 М/ф «Пакман в мире привидений». 6+
7.30 М/ф «Клуб Винкс - школа волшебниц». 12+
8.00, 13.05, 23.45 «6 кадров». 16+
10.00, 13.30 «Даешь молодежь!» 16+
11.30 Х/ф «Такси-3». 16+
14.00 Т/с «Восьмидесятые». 16+
16.00 Т/с «Воронины». 16+
19.00, 21.00 Т/с «Неформат». 16+
20.00 Т/с «Кухня». 16+
22.00 Х/ф «Такси-4». 16+
0.30 Х/ф «Полицейский из Беверли-Хиллз». 16+
2.30 Галилео. 16+
5.30 «Животный смех». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачное утро. 16+
7.00, 6.00 «Джейми у себя дома». 16+
7.30 Т/с «Альф». 16+
8.00 «Полезное утро». 16+
8.40 «Завтраки мира». 16+
9.10 «По делам несовершеннолетних». 16+

14.05, 18.00 Д/ф «Ясновидящая». 16+
15.00 Т/с «И все-таки я люблю». 16+
19.00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой». 16+
21.00 «Жены олигархов». 16+
22.00 Д/ф «Звездные истории». 16+
23.00 «Одна за всех». 16+
23.30 Х/ф «Луна-Одесса». 16+
1.20 Х/ф «Джек». 16+
3.25 Т/с «Комиссар Рекс». 16+

ТНТ

7.00 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
7.30 «Монсуно». 12+
7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
8.20 «Турбо-Агент Дадли». 12+
9.00, 23.00, 0.00 «Дом-2». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 Х/ф «Кто я?» 12+
14.00, 19.00 Т/с «Универ». 16+
15.00, 20.30 Т/с «Дружба народов». 16+
15.30 Т/с «Реальные пацаны». 16+
21.00 Х/ф «Грязная кампания за честные выборы». 16+
0.30 Х/ф «Город и деревня». 16+
2.35 Т/с «Адские кошки». 16+
5.10 Т/с «Дневники вампира». 16+
6.00 Школа ремонта. 12+

РЕН ТВ

5.00 «Агентство-2». 16+
6.00, 7.00, 8.30, 12.30, 19.00, 23.00 Новости 24. 16+
6.30 Большая студия. 16+
7.30, 20.00 «Свободное время». 16+
9.00 «Вам и не снилось». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Званный ужин». 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
16.00 «Не ври мне!» 16+
18.00 «Верное средство». 16+
19.30 Справедливый телефон. 16+
19.40 Между строк. 16+
19.45 Доктор Борменталь. 16+
21.00 «Великие тайны предсказаний». 16+
23.30, 2.40 «Спартак: Возмездие». 18+
1.45 «Чистая работа». 12+

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.

6.10 Утро на 5. 6+
9.30, 15.00 «Место происшествия».
10.30 Х/ф «Охота на единорога». 16+
12.30 Х/ф «И на камнях растут деревья». 12+
16.00 Открытая студия.
16.50 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!» 12+
19.20, 2.50 Т/с «Детективы». 16+
20.30, 22.25 Т/с «След». 16+
0.00 Х/ф «Ночные забавы». 16+

КУЛЬТУРА РОССИЯ

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 Т/с «Перри Мэйсон».
12.10 «Правила жизни».
12.40 «Провинциальные музеи».
13.10 Д/ф «Метеоритная угроза».
14.00 Д/ф «Камиль Коро».
14.10 Т/с «В лесах и на горах».
15.10 Х/ф «Виз».
17.20 Мастера фортепианного искусства.
18.05 Д/ф «Стендаль».
18.10 «Academia».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Острова».
20.10 «Правила жизни».
20.40 «Кто мы?»
21.05 Д/ф «Сплит. Город во дворце».
21.20 «Культурная революция».
22.05 Д/ф «Глаза пустыни Атакама».
23.00 Д/ф «Крестьянская история».
23.50 Х/ф «Виз».

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы».
9.00 Удивительное утро. 12+
10.00 Т/с «Белый воротничок». 12+
11.45, 19.30 Т/с «Следствие по телу». 16+
13.30, 18.00, 0.45 Х-Версии. Другие новости. 12+
14.00 Экстрасенсы-детективы. 16+
15.00 Мистические истории. 16+
16.00 Д/ф «Гадалка». 12+
17.30 Психосоматика. 16+
18.30 Т/с «Пятая стража». 16+
21.15 Т/с «Кости». 12+
23.00 Х/ф «Лучший друг человека». 16+
1.15 Большая Игра. 18+
2.15 Х/ф «Кладбище домашних животных-2». 16+
4.15 Х/ф «Джек-Потрошитель». 16+

РОССИЯ 2

5.10, 1.05 «Рейтинг Баженова».
6.00 «Основной элемент».
7.00 Живое время. Панорама дня.
8.55, 14.20 Полигон.
9.55, 16.40, 23.00 «Наука 2.0».
11.30, 0.35 «Моя планета».
12.00, 17.40, 22.45 Большой спорт.
12.20 Х/ф «Ключ Саламандры». 16+
15.20, 18.20 Биатлон.
19.50, 1.40 Хоккей.
21.45 Д/ф «Битва титанов. Суперсерия-72».
3.45 Х/ф «Цепь». 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение».
8.30 Х/ф «Частная жизнь». 12+
10.20 Д/ф «Жизнь и судьба артиста Михаила Ульянова». 12+
11.10, 21.45, 4.55 Петровка, 38. 16+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.10 События.
11.50 Х/ф «Ты всегда будешь со мной?» 16+
13.45 Д/ф «Обращение неверных». 16+
14.50, 19.30 Город новостей.
15.15 «Наша Москва». 12+
15.35 Х/ф «Двойной капкан». 12+
16.55 «Доктор И...» 16+
17.50 «Осторожно, мошенники!» 16+
18.25 «Право голоса». 16+
19.50 Т/с «Контригра». 16+
22.20 Т/с «Генеральская внучка». 12+
0.45 Х/ф «Сыскное бюро «Феликс». 12+
2.25 Т/с «Исцеление любовью». 12+
3.20 Д/ф «Самосуд. Око за око». 16+
5.15 Д/ф «Как вырастить гиену». 6+

☺ ☺ ☺

Достав палку колбасы:
- Дорогой, тебе одного кусочка хватит?
- Да. Если вольно.

Пятница, 21 марта

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости.
5.05 Телеканал «Доброе утро».
9.15, 5.20 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 Модный приговор.
12.15 «Время обедать!»
13.00 «Доброго здоровья!» 12+
13.45 «Истина где-то рядом». 16+
14.25 Д/ф «Понять. Простить». 16+
15.15 «Они и мы». 16+
16.10 «В наше время». 12+
17.00 Жди меня.
18.45 «Человек и закон». 16+
20.00 «Поле чудес». 16+
21.00 Время.
21.30 «Голос. Дети».
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.35 Х/ф «Побеждай!» 16+
2.30 Х/ф «Нью-Йоркское такси». 16+
4.20 Д/ф «Солнечные штормы».

РОССИЯ

5.00 Утро России.
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 19.40 Местное время. Вести-Ульяновск.
8.55 Мусульмане.
9.10 Д/ф «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная».
10.05 «О самом главном».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть.
12.00 Т/с «Тайны следствия». 12+
13.00 «Особый случай». 12+
15.00 Т/с «Джамайка». 12+
16.00 Т/с «Пока станица спит». 12+
17.10 Местное время. Вести ПФО.
17.30 Т/с «Личное дело». 16+
18.30 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Поединок». 12+
22.50 «Живой звук».
0.40 Х/ф «Превратности судьбы». 12+
2.45 Т/с «Вариант «Омега».
4.15 Комната смеха.

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.40, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара». 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.55 До суда. 16+
11.55, 13.25 Суд присяжных. 16+
14.35 Т/с «Дело врачей». 16+
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокруторская проверка. 16+
17.40 «Говорим и показываем». 16+
19.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2». 16+
23.25 Д/ф «Морские дьяволы. Смерч. Стихия героев». 16+
0.25 Х/ф «Гость». 16+
2.15 Спасатели. 16+
2.45 Т/с «Москва. Центральный округ». 16+
4.40 Т/с «Хвост». 16+

СТС

6.00 М/ф «Маленький принц». 6+
6.25 М/ф «Приключения Вуди и его друзей». 6+
6.50 М/ф «Пингвиненок Пороро». 6+
7.00 М/ф «Пакман в мире привидений». 6+
7.30 М/ф «Клуб Винкс - школа волшебниц». 12+
8.00, 13.15 «6 кадров». 16+
10.00, 13.30 «Даешь молодежь!» 16+
11.30 Х/ф «Такси-4». 16+
14.00 Т/с «Восьмидесятые». 16+
16.00 Т/с «Воронины». 16+
19.00 Т/с «Кухня». 16+
21.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.50 Х/ф «Кровавый спорт». 16+
2.35 Галилео. 16+
5.35 Музыка на СТС. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачное утро. 16+
7.00, 6.00 «Джейми у себя дома». 16+
7.30 Т/с «Альф». 16+
8.00 «Полезное утро». 16+
8.40 Д/ф «Тайны еды». 16+
8.55 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.55 Х/ф «Зоя». 16+

18.00 Д/ф «Звездные истории». 16+
19.00 Х/ф «Уравнение со всеми известными». 16+
22.45 «Одна за всех». 16+
23.30 Х/ф «Мужчина в моей голове». 16+
1.50 Т/с «Медовый месяц на одного». 16+
3.35 Т/с «Комиссар Рекс». 16+

ТНТ

7.00 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
7.30 «Монсуно». 12+
7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
8.20 «Турбо-Агент Дадли». 12+
9.00, 23.30, 0.30 «Дом-2». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 Х/ф «Грязная кампания за честные выборы». 16+
13.30, 15.30 Т/с «Универ». 16+
15.00 Т/с «Дружба народов». 16+
20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «ХБ». 16+
23.00 «Stand Up. Дайджест». 16+
1.00 Х/ф «Один пропущенный звонок». 16+
2.40 Т/с «Адские кошки». 16+
5.15 Т/с «Дневники вампира». 16+
6.05 Т/с «Саша+Маша». 16+

РЕН ТВ

5.00 «Агентство-2». 16+
6.00, 7.00, 8.30, 19.00 Новости 24. 16+
6.30 Справедливый телефон. 16+
6.40 Один на один. 16+
7.30 «Свободное время». 16+
9.00 «Великие тайны предсказаний». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 Большая студия. 16+
13.00 «Званный ужин». 16+
14.00 «Семейные драмы». 16+
16.00 «Не ври мне!» 16+
18.00 «Четыре свадьбы». 16+
19.30 Между строк. 16+
19.35 Новости УлГУ. 16+
19.45 Будь здоров. 16+
20.00 «Тайны мира». 16+
21.00 Шоу «Организация Определенных Наций». 16+
23.00, 2.15 «Смотреть всем!» 16+
0.00, 2.50 «Спартак: Возмездие». 18+

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 «Момент истины». 16+
7.00, 2.25 Х/ф «Ошибка резидента». 12+
9.05, 10.30, 4.05 Х/ф «Судьба резидента». 12+
12.30, 5.45 Х/ф «Возвращение резидента». 12+
14.55, 16.00, 7.25 Х/ф «Конец операции «Резидент». 12+
18.00 «Место происхождения». 16+
19.00 «Правда жизни». 16+
19.35 Т/с «След». 16+

КУЛЬТУРА РОССИЯ

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.00, 19.00, 23.40 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Все это - ритм».
11.35 Д/ф «Бленхейм. Замок и парк герцога Мальборо».
11.55 «Правила жизни».
12.20 «Письма из провинции».
12.50 Д/ф «Глаза пустыни Атакама».
13.45 Х/ф «Шуми городок».
15.10 Д/ф «Вадим Фиссон. Человек с неограниченными возможностями».
15.55 «Билет в Большой».
16.35 Д/ф «Алтайские кержаки».
17.00 Мастера фортепианного искусства.
18.00 Д/ф «Город № 2 (город Курчатова)».
18.40 Д/ф «Дворец и парк Шенбрунн в Вене».
19.15 «Смехоностальгия».
19.45, 1.55 «Искатели».
20.35 Д/ф «Лев Кулиджанов»
21.15 Х/ф «Когда деревья были большими».
22.45 «Линия жизни».
0.00 «Культ кино». 18+
1.40 М/ф «Великолепный Гоша».
2.40 Д/ф «Сплит. Город во дворце».

ТВ 3

6.00, 5.45 «Мультфильмы».
9.00 Удивительное утро. 12+
10.00 Т/с «Белый воротничок». 12+
11.45 Т/с «Следствие по телу». 16+
13.30, 18.00 Х-Версии. Другие новости. 12+

14.00 Экстрасенсы-детективы. 16+
15.00 Мистические истории. 16+
16.00 Д/ф «Гадалка». 12+
17.00 Д/ф «Жизнь как чудо». 16+
19.00 Человек-невидимка. 12+
20.00 Х/ф «Матрица: Перегрузка». 16+
22.45 Х/ф «Патруль времени: Берлинское решение». 16+
0.30 Д/ф «Загадки истории. Но-страдамус». 12+
1.00 Европейский покерный тур. 18+
2.00 Х/ф «Лучший друг человека». 16+
3.45 Х/ф «Новая Рождественская сказка». 12+

РОССИЯ 2

7.00 Живое время. Панорама дня.
8.55, 15.40 «Рейтинг Баженова». 16+
9.55, 11.00, 0.05 «Наука 2.0».
11.30, 1.40 «Моя планета».
12.00, 16.40, 23.50 Большой спорт.
12.20 Х/ф «Клад могилы Чингисхана». 16+
16.55, 2.55 Хоккей.
19.15 Х/ф «Ключ Саламандры». 16+
21.20 Смешанные единоборства.

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение».
8.30 Х/ф «От зари до зари». 12+
10.20 Д/ф «Марина Неелова. С собой и без себя». 12+
11.10, 21.45 Петровка, 38. 16+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Собойтия.
11.50 Х/ф «Случайный попутчик». 16+
13.40 «Хроники московского быта». 12+
14.50, 19.30 Город новостей.
15.15 «Наша Москва». 12+
15.35 Х/ф «Двойной капкан». 12+
16.55 «Доктор И...» 16+
17.50 «Тайны нашего кино». 12+
18.25 «Право голоса». 16+
19.45 Т/с «Предлагаемые обстоятельства». 16+
22.25 «Жена. История любви». 16+
23.55 Х/ф «Комната с видом на огни». 12+
1.35 Д/ф «Мосфильм». Фабрика советских грез». 12+
3.10 Т/с «Исцеление любовью». 12+
4.10 Линия защиты. 16+
4.45 Д/ф «Владимир Этуш. Меня спасла любовь». 12+

Редакция газеты не несет ответственности за текущие изменения ТВ-программы

Суббота, 22 марта

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ПЕРВЫЙ

6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
6.10 Х/ф «Куплю друга». 16+
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.50 М/ф «Смешарики. Новые приключения».
9.00 Умницы и умники. 12+
9.45 Слово пастыря.
10.15 Смак. 12+
10.55 Д/ф «Валентин Дикуль. «Встань и иди!» 12+
12.15 «Идеальный ремонт».
13.10 Х/ф «Свадьба в Малиновке».
15.15 Д/ф «Соседские войны».
16.20 Х/ф «На крючке». 16+
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»
19.15 «Золотой граммофон».
21.00 Время.
21.20 «Сегодня вечером» 16+
23.00 «Что? Где? Когда?»
0.10 «Кабаре без границ». 16+
1.10 Х/ф «Шаолинь». 16+
3.35 «В наше время». 12+

РОССИЯ

4.50 Х/ф «Зина-Зинуля».
6.35 «Сельское утро».
7.05 Диалоги о животных.
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
8.10, 11.10 Местное время. Вести-Ульяновск.
8.20 «Военная программа».
8.50 «Планета собак».
9.25 Субботник.
10.05 Первые лица.
10.45 Время авиации.
11.20 Вести. Дежурная часть.
11.55 Честный детектив. 16+
12.25 Х/ф «Сюрприз». 12+
14.20 Местное время. Вести-Москва.
14.30 Шоу «Десять миллионов».
15.30 Субботний вечер.
17.50 «Кривое зеркало». 16+
20.45 Х/ф «Красотки». 12+
0.30 Х/ф «Течет река Волга». 12+
2.35 Х/ф «Вылет задерживается».
4.10 Комната смеха.

НТВ

5.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 16+
7.25 Смотр.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Золотой ключ».
8.45 Их нравы.
9.25 Готовим.
10.20 Главная дорога. 16+
10.55 Кулинарный поединок.
12.00 Квартирный вопрос.
13.20 Я худею. 16+
14.25 Таинственная Россия. 16+
15.10 Своя игра.
16.15 Следствие вели... 16+
17.15 Очная ставка. 16+
18.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 «Центральное телевидение».
19.50 Новые русские сенсации. 16+
20.45 Ты не поверишь! 16+
21.45 Х/ф «Просто Джексон». 16+
23.40 Х/ф «Сильная». 16+
1.35 Авиаторы. 12+
2.10 Дело темное. 16+
3.10 Т/с «Москва. Центральный округ». 16+
5.10 Т/с «Хвост». 16+

СТС

6.00 Мультфильмы.
7.35 М/ф «Пингвиненок Пороро». 6+
7.55 М/ф «Роботар Поли и его друзья». 6+
8.30 М/ф «Флиппер и Лопака». 6+
9.00 М/ф «Том и Джерри». 6+
9.20 М/ф «Русалочка». 6+
10.15 Т/с «Последний из Магикян». 16+
12.15 Т/с «Неформат». 16+
16.00 Т/с «Кухня». 16+
18.00 Рецепт на миллион. 16+
19.00 М/ф «Корпорация монстров». 16+
20.50 Х/ф «Железный человек». 16+
23.10 Т/с «Агенты Ц.И.Т.» 16+
1.10 Х/ф «Сержант Билко». 16+
3.00 «Не может быть!» 16+
4.55 «Животный смех». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Стильное настроение. 16+
7.00, 6.00 «Джейми у себя дома». 16+

7.30 Т/с «Альф». 16+
8.00 «Полезное утро». 16+
8.45 Т/с «Она написала убийство». 16+
11.30 Спросите повара. 16+
12.30, 19.00 Т/с «Великолепный век». 16+
18.00, 22.40, 3.20 Д/ф «Звездные истории». 16+
20.50 Х/ф «Ищите маму». 16+
23.00 «Одна за всех». 16+
23.30 Х/ф «Ночные сестры». 18+
1.25 Х/ф «Ищу друга на конец света». 16+

ТНТ

7.00 Т/с «Счастливы вместе». 16+
7.40 «Слагтерра». 12+
8.05 «Бен 10: Омниверс». 12+
8.30 «Скан-Ту-Гоу». 12+
9.00, 23.30, 0.30, 3.15 «Дом-2». 16+
10.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня». 12+
10.30 «Фэшн терапия». 16+
11.00 Школа ремонта. 12+
12.00 «Битва экстрасенсов». 16+
13.00 «Холостяк». 16+
15.00 «Холостяк. Пост-шоу». 16+
16.00, 23.00 «Stand Up. Дайджест». 16+
17.00, 22.25 «Комеди Клуб». 16+
18.00 Т/с «Универ». 16+
20.00 Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние». 12+
1.00 Х/ф «Золотой компас». 12+
4.15 Д/ф «Что за хрен этот Джексон Поллок?» 16+
5.45 Т/с «Саша+Маша». 16+
6.00 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

РЕН ТВ

5.00 «Смотреть всем!» 16+
5.40 «Клетка». 16+
9.40 «Чистая работа». 12+
10.30 «100 процентов». 12+
11.00 «Представьте себе». 16+
11.30 «Четыре свадьбы». 16+
12.30 Будь здоров. 16+
12.45 Альбом вакансий. 12+
12.50 Телеадвокат. 16+
13.00 «Военная тайна». 16+
16.00 «Странное дело». 16+

17.00 «Секретные территории». 16+
18.00 «Тайны мира». 16+
19.00 «Неделя». 16+
20.15 «Три богатыря на дальних берегах». 6+
21.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+
23.10 «Бетховен». 6+
0.50 «Дети шпионов». 6+
2.30 «Дети шпионов. Часть третья: В трех измерениях». 6+
4.00 «Смотреть всем!» 16+

5 КАНАЛ

8.55 М/ф «Бюро находок».
9.35 «День ангела».
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10 Т/с «След». 16+
19.00 Т/с «Следователь Протасов». 16+
22.50 Т/с «Группа Zeta-2». 16+
2.30 Х/ф «Шестой». 12+
4.05 Х/ф «Здравствуй, я ваша тетя!» 12+

КУЛЬТУРА РОССИЯ

6.30 Евроньюс.
10.00 Библийский сюжет.
10.35 Х/ф «Сильва».
11.55 Д/ф «Сергей Мартинсон».
12.35 «Большая семья».
13.30 Д/ф «Пряничный домик».
13.55 Д/ф «Борьба за выживание».
14.50 «Красуйся, град Петров!»
15.20 Коллекция Евгения Марголита.
16.45 «Осенние портреты».
17.10 Спектакль «Дорогая Памела».
19.35 «Романтика романа».
20.30 Х/ф «Богатая невеста».
22.00 «Белая студия».
22.40 Х/ф «Конец романа».
0.25 «РОКовая ночь».
1.30 М/ф «Великолепный Гоша».
1.55 «Легенды мирового кино».
2.25 «Обыкновенный концерт».
2.50 Д/ф «Томас Кук».

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы».
8.30 Х/ф «Проданный смех».
11.15 Х/ф «Лев Гурыч Синичкин».
12.45 Х/ф «Его звали Роберт». 12+

14.30 Х/ф «Патруль времени: Берлинское решение». 16+
16.15 Х/ф «Матрица: Перегрузка». 16+
19.00 Х/ф «Код да Винчи». 16+
22.00 Х/ф «Парфюмер: История одного убийцы». 16+
1.00 Х/ф «Власть убийц». 16+
3.15 Х/ф «Летающий дракон, прыгающий тигр». 16+
5.15 Д/ф «42 попытки убить Гитлера». 12+

РОССИЯ 2

5.00 Смешанные единоборства.
7.00, 8.30, 12.05, 15.00, 16.40, 19.10, 23.15 Большой спорт.
7.20 «Диалоги о рыбалке».
8.00 «В мире животных».
8.55 Лыжный спорт.
12.25 «Рейтинг Баженова». 16+
12.55 Х/ф «Ключ Саламандры». 16+
15.50, 18.20 Биатлон.
19.35 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства». 16+
23.45 Профессиональный бокс.
1.35 Хоккей.
3.40 «Моя планета».

ТВ ЦЕНТР

5.30 Марш-бросок. 12+
6.00 Д/ф «Как вырастить гориллу». 6+
6.45 АБВГДейка.
7.15 Х/ф «Случайный попутчик». 16+
9.05 Православная энциклопедия.
9.30 Х/ф «Бронзовая птица». 12+
10.40 «Добро пожаловать домой!» 6+
11.30, 14.30, 23.55 События.
11.45 Д/ф «Александр Домогаев. Открытия затворника». 12+
12.35 Х/ф «Невезунчик». 12+
14.45 Петровка, 38. 16+
14.55 Х/ф «Не валяй дурака...» 12+
16.55 Х/ф «Дом-фантом в приданое». 12+
21.00 «Постскриптум».
22.00 Т/с «Инспектор Линли». 12+
0.15 Временно недоступен. 12+
1.15 Х/ф «Двойной капкан». 12+
4.00 «Тайны нашего кино». 12+
4.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

Воскресенье, 23 марта

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи, или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ПЕРВЫЙ

4.40, 6.10 Х/ф «Один дома-3». **6.00, 10.00, 12.00** Новости. **6.30** Х/ф «Женитьба Бальзамина». **8.10** «Армейский магазин». 16+ **8.45** М/ф «Смешарики. Пин-код». **8.55** «Здоровье». 16+ **10.15** «Непутевые заметки». 12+ **10.35** «Пока все дома». **11.25** Фазенда. **12.15** Д/ф «Свадебный переполох». 12+ **13.10** Д/ф «Народная медицина». 12+ **14.10** Т/с «Вангелия». 12+ **18.00** «Точь-в-точь». **21.00** Воскресное «Время». **22.00** «Клуб Веселых и Находчивых». 16+ **0.15** Х/ф «Планета обезьян». 12+ **2.30** Х/ф «Застрял в тебе». 12+

РОССИЯ

5.30 Х/ф «Пять минут страха». **7.20** Вся Россия. **7.30** Сам себе режиссер. **8.20** «Смехопанорама». **8.50** Утренняя почта. **9.30** Сто к одному. **10.20** Местное время. Вести-Ульяновск. События недели. **11.00, 14.00, 20.00** Вести. **11.10** Смеяться разрешается. **12.40, 14.30** Х/ф «Своя правда». 12+ **14.20** Местное время. Вести-Москва. **17.00** «Один в один». **21.30** Х/ф «Уйти, чтобы остаться». 12+ **23.30** «Воскресный вечер». 12+ **1.20** Х/ф «Песочный дождь». 12+ **3.20** «Планета собак». **3.55** Комната смеха.

НТВ

6.05 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 16+ **8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня. **8.15** «Русское лото плюс». **8.45** Их нравы.

9.25 Едим дома. **10.20** Первая передача. 16+ **10.55** Чудо техники. 12+ **11.25** Поедем, поедим! **12.00** Дачный ответ. **13.20** СОГАЗ - «Динамо» - «Рубин». Чемпионат России по футболу 2013-2014. **15.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие. **16.15** Следствие вели... 16+ **17.15** Очная ставка. 16+ **18.20** Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю. **19.50** Темная сторона. 16+ **20.40** Х/ф «Перелетные птицы». 16+ **0.30** Школа злословия. 16+ **1.20** Авиаторы. 12+ **1.55** Дело темное. 16+ **2.50** Дикий мир. **3.10** Т/с «Москва. Центральный округ». 16+ **5.05** Т/с «Хвост». 16+

СТС

6.00 Мультфильмы. **7.35** М/ф «Пингвиненок Пороро». 6+ **7.55** М/ф «Робокор Поли и его друзья». 6+ **8.30** М/ф «Флиппер и Лопак». 6+ **9.00** Т/с «Последний из Магикян». 16+ **11.00** Снимите это немедленно! 16+ **12.00** Успеть за 24 часа. 16+ **13.00, 19.30, 22.25** Шоу «Уральских пельменей». 16+ **14.10** М/ф «Корпорация монстров». 16+ **16.00** «6 кадров». 16+ **17.10** Х/ф «Железный человек». 16+ **20.30** Х/ф «Как украсть небо-скреб». 16+ **23.55** Х/ф «Шестой элемент». 16+ **1.45** «Не может быть!» 16+ **4.35** «Животный смех». 16+ **5.35** Музыка на СТС. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Стильное настроение. 16+ **7.00, 6.00** «Джейми у себя дома». 16+ **7.30** Т/с «Альф». 16+ **8.00** «Полезное утро». 16+ **8.30** «Завтраки мира». 16+ **9.00** Главные люди. 16+

9.30 Д/ф «Детки». 16+ **10.00** Т/с «Она написала убийство». 16+ **11.55** Х/ф «Мужчина в моей голове». 16+ **14.15** Х/ф «Уравнение со всеми известными». 16+ **18.00, 3.15** Д/ф «Звездные истории». 16+ **19.00** Т/с «Королек - птичка певчая». 16+ **21.10** Х/ф «Одиночки». 16+ **23.00** «Одна за всех». 16+ **23.30** Х/ф «Ванька Грозный». 16+ **1.20** Х/ф «Кафе». 16+

ТНТ

7.00 Т/с «Счастливы вместе». 16+ **8.05** «Слаггерра». 12+ **8.30** «Могучие Рейнджеры: Мегафорс». 12+ **9.00, 23.00, 0.00, 2.25** «Дом-2». 16+ **10.00** «Битва экстрасенсов». 16+ **11.00** Школа ремонта. 12+ **12.00** «Comedy Woman». 16+ **13.00** «Перезагрузка». 16+ **14.00** «Comedy Баттл». 16+ **15.00** Х/ф «Сумерки. Сага. Новолуние». 12+ **17.25** Х/ф «Погоня». 16+ **19.30** «Comedy Club». 16+ **20.00** «Экстрасенсы ведут расследование». 16+ **21.00** «Холостак». 16+ **0.35** Х/ф «Как громом пораженный». 12+ **3.25** Х/ф «Добро пожаловать в Коллинвуд». 12+ **5.05** Т/с «Саша+Маша». 16+ **6.00** «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

РЕН ТВ

5.00 «Мама не горюй». 16+ **6.40** «Мама не горюй-2». 16+ **8.45** «Хоттабыч». 16+ **10.40** «Дети шпионов». 6+ **12.15** «Дети шпионов. Часть третья: В трех измерениях». 6+ **13.45** «Бетховен». 6+ **15.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+ **17.00** «Три богатыря на дальних берегах». 6+ **18.20** «Троя». 16+ **21.20** «Орел Девятого легиона». 16+ **23.30** «Репортерские истории». 16+ **0.00** «Неделя». 16+ **1.15** «Смотреть всем!» 16+

2.00 «Представьте себе». 16+ **2.30** «Космические ковбои». 16+

5 КАНАЛ

6.05 Мультфильмы. **10.00** Сейчас. **10.10** «Истории из будущего». **11.00** Т/с «ОСА». 16+ **17.15** «Место происшествия. О главном». **18.00** Главное. **19.00** Т/с «Следователь Протасов». 16+ **22.50** Т/с «Группа Zeta-2». 16+ **2.30** Х/ф «Ночные забавы». 16+ **5.00** Д/ф «Старая, старая сказка». 12+

КУЛЬТУРА РОССИЯ

6.30 Евроньюс. **10.00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым». **10.35** Х/ф «Попрыгунья». **12.05** «Легенды мирового кино». **12.30** «Россия, любовь моя!» **13.00** «Гении и злодеи». **13.30** Д/ф «Совы. Дети ночи». **14.25** Д/ф «Пешком...» **14.55** «Что делать?» **15.40** Геннадий Гладков «Обыкновенное чудо». **17.25** «Кто там...» **18.00** «Контекст». **18.40, 1.55** «Искатели». **19.25** «Мосфильм». 90 шагов. **19.40** Х/ф «Анна Павлова». **22.15** Спектакль «Сказки Гофмана». **1.05** Д/ф «Борьба за выживание». **2.40** Д/ф «Хэинса. Храм печатного слова».

ТВ 3

6.00, 5.45 «Мультфильмы». **9.15** Х/ф «Внимание, черепаха!» **11.00** Х/ф «Усатый нянь». **12.30** Х/ф «Витя Глушаков - друг апачей». **14.00** Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов».

16.00 Х/ф «Код да Винчи». 16+ **19.00** Х/ф «Ангелы и демоны». 16+ **21.45** Х/ф «Странные дни». 16+ **0.45** Х/ф «Парфюмер: История одного убийцы». 16+ **3.45** Х/ф «Остин Пауэрс: Шпион, который меня соблазнил». 16+

РОССИЯ 2

5.00, 2.00 «Моя планета». **7.00, 8.30, 10.40, 12.45, 16.40, 19.20, 23.35** Большой спорт. **7.20** «Моя рыбалка». **8.00** «Язь против еды». **8.55, 10.55** Лыжный спорт. **10.10** «Рейтинг Баженова». 16+ **12.55, 0.05** Баскетбол. **14.45** «24 кадра». 16+ **15.15** «Наука на колесах». **15.50, 17.50** Биатлон. **20.15** Х/ф «Снайпер: Оружие возмездия». 16+ **2.30** Керлинг.

ТВ ЦЕНТР

5.00 Д/ф «Как вырастить белого медведя». 6+ **5.45** Х/ф «Ты всегда будешь со мной?» 16+ **7.40** «Фактор жизни». 6+ **8.10** Х/ф «Бронзовая птица». 12+ **10.20** Барышня и кулинару. 6+ **10.55** «Профессия - вор». 16+ **11.30, 23.55** События. **11.45** Х/ф «Два капитана». 6+ **13.35** Смех с доставкой на дом. 12+ **14.20** Приглашает Борис Ноткин. 12+ **14.50** Московская неделя. **15.20** «Тайны нашего кино». 12+ **15.55** «Александр Серов. Судьба назло». 12+ **17.30** Х/ф «Краповый берет». 12+ **21.00** «В центре событий». **21.55** Т/с «Инспектор Морс». 12+ **0.15** Х/ф «Случай в аэропорту». 12+ **4.35** Д/ф «Жизнь и судьба артиста Михаила Ульянова». 12+ **5.15** Д/ф «Как вырастить гориллу». 6+

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

16 марта, воскресенье (пик с 21.00 до 23.00). Возможно обострение хронических болезней и повышение давления.
19 марта, среда (пик с 5.00 до 8.00). Вероятны головные боли, гипертония, болезни глаз. Избегайте конфликтов.

Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

ОБЪЯВЛЕНИЯ**ПРОДАМ**

Комн. в 6-комн. кв. по ул. Варейкиса: 23 кв. м, 4/9 эт., лодж. (5 м) заст., ванная отд. панелями - за 850 тыс. руб. Торг. Тел. 8-987-635-08-20.

1-комн. кв. по ул. Варейкиса, 38: 51 кв. м, 1/5 эт., дому 5 лет, автоном. отопл., пласт. окна, с/у совмещ., лодж. заст., возм. переплан. на 2-комн. кв., площ. позволяет. Тел. 8-904-187-42-16.

Гараж в ГСК «Карбюратор» (ул. Герасимова, 50): погреб, смотр. яма, свет, кладовая, пристрой 1,5x4 м. Тел.: 58-18-53, 8-904-181-95-26.

Памперсы SENI для взрос. (разм. 2, в упак. 30 шт.) - за 350 руб. и впитывающие

пеленки (разм. 90x60, в упак. 30 шт.) - за 250 руб. Тел. 8-960-361-00-17.

Памперсы для взрос. «Сени» (разм. 3, в упак. 30 шт.). Тел. 8-902-214-57-94.

СДАМ

1-комн. кв. по ул. Промышленной: част. меб., нов. сер., порядочным людям на длительный срок. Тел. 8-903-339-27-40.

Продаются участки под садовые застройки в районе поселка Пригородный - 6, 8, 12 соток.

Имеются: водопровод, газопровод, электричество.
Предложения по тел. 8-987-635-48-60, e-mail: prigorod.73@mail.ru.

Реклама

Сельскохозяйственные ярмарки

продлятся в Ульяновской области до конца марта. По просьбам жителей региона с конца января организована расширенная торговля продовольственными товарами и фермерской продукцией на территории Агропромпарка дважды в неделю - по средам и субботам с 10.00 до 14.00 по адресу: Московское шоссе, д. 4Б. Зимние сельскохозяйственные ярмарки в регионе проводятся впервые и уже заслужили популярность у жителей Ульяновска. В этом сезоне за двенадцать ярмарочных дней было реализовано продукции на сумму порядка девяти миллионов рублей.

ОАО «УАЗ» на работу требуются:

- Инженер-конструктор** (образование высшее техническое, знание ЕСКД, знание Компас 3D, AutoCAD, MS Office).
- Специалист по закупкам** (образование высшее, знание английского языка).
- Специалист по продажам** (образование высшее, возможно трудоустройство выпускников экономических, технических специальностей вузов, знание английского языка желательное).
- Координатор по анализу и планированию затрат** (образование высшее техническое, продвинутый пользователь ПК, желательно знание Project).
- Специалист по продаже недвижимости** (опыт реальных продаж коммерческой недвижимости).
- Инженер по обеспечению регулируемой деятельности** (образование высшее техническое, сбор и заполнение информации для отчетов по регулируемой деятельности).
- Инспектор по профосмотру** (медицинское образование).
- Слесарь по ремонту и грузозахват-**

ным приспособлениям.

- Слесари по ремонту автомобилей** (ремонт дизельных и карбюраторных двигателей автомобилей).
- Техник** (техническое обслуживание и ремонт линий телефонизации).
- Лифтер** (удостоверение на профессию).
- Контролер измерительных приборов и инструмента.**
- Электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования.**
- Наладчики станков и манипуляторов с программным управлением.**
- Машинисты крана** (крановщики).
- Машинист моечных машин.**
- Прессовщик-вулканизаторщик.**
- Транспортировщики.**
- Стропальщики.**
- Чистильщики.**
- Уборщики.**
- Рабочий зеленого хозяйства территории.**

Отдел подбора персонала:

Московское шоссе, 92, каб. 10,
тел.: 40-94-86, 40-99-77.

Подробную информацию о вакансиях вы можете найти на сайте www.uaz.ru.

Кулинарные фантазии от... «Панорамы...»

Выпуск № 451

САЛАТ «ВЕЧЕРНИЙ ВЛАДИВОСТОК»

Требуется: кусок копченого мяса, банка корнишонов (как можно меньше уксуса), банка маринованных или консервированных опят.

Способ приготовления. Корнишоны нарезать соломкой. Грибы промыть и немного подсушить. Мясо нарезать соломкой, так же, как и корнишоны, только чуть крупнее. Все смешать. Посыпать черным молотым перцем, добавить майонез и перемешать.

КУРИЦА ФАРШИРОВАННАЯ

Требуется: курица (2 кг), 100 г хлеба или 2 булочки, луковица, 2 дольки чеснока, 100 г маргарина, жира или масла, сырое яйцо, вареное яйцо, соль, перец - по вкусу.

Способ приготовления. Курицу положить грудкой вниз на стол, сделать надрез на спине и аккуратно снять кожу. Суставы у крылышек подрезать так, чтобы крылышки оставались с кожей. Обрезать куриное мясо с костей и перемолоть его на мясорубке или блендером вместе с луком и чесноком. В полученный фарш добавить сырое яйцо, соль и перец, затем - хлеб или булочки, предварительно замоченные в горячем молоке и отжатые. Добавить маргарин или жир. Заполнить кожу курицы, а в серединку уложить очищенное вареное яйцо. Курицу зашить и переложить на неглубокий противень. Оставшиеся от нее кости сварить и полить курицу этим горячим бульоном, чтобы стянулась кожа (двумя-тремя половниками). Поставить в горячую духовку и выпекать 1 ч. + пока она не зарумянится. Для гарнира идеально подойдет жареная домашняя лапша.

КОЛЬЦА КАЛЬМАРОВ В ПАНИРОВКЕ

Требуется: 300 г колец кальмаров, 2 яйца, 2 ст. л. муки, соль по вкусу, немного красного острого перца, 2 ч. л. красного сладкого перца, растительное масло для жарки.

Способ приготовления. Кольца кальмара разморозить, положить их во взбитые яйца. Приготовить панировку: смешать муку, соль, красный острый и красный сладкий перцы. Обвалить кольца кальмара в панировке и обжарить во фритюре до золотистого цвета.

СЫРНОЕ ПОЛЕНО

Требуется: 250 г сливочного сыра, 1 ст. тертого сыра чеддер, 2 мелко нарезанных стебля зеленого лука, 1/4 ст. нарезанных оливок, 1/4 ст. обжаренных кедровых орешков, нарезанный корншон, 1 ч. л. лимонного сока, 1/3 ст. мелко рубленой петрушки, соль, перец, кайенский перец и табаско (обязательно!) - по вкусу.

Способ приготовления. Сливочный сыр взбить в однородную массу и добавить все оставшиеся ингредиенты, кроме петрушки. Из сырной смеси сделать полено, обсыпать полностью петрушкой, завернуть в пленку и держать до подачи в холодильнике.



Судьбы людей в истории завода. Исаевы



Ульяновский автомобильный завод стал для многих людей судьбоносным. Здесь они начинали свою трудовую деятельность, достигали профессиональных высот, знакомились и создавали семьи. К таким относится и семья Исаевых - Юрия Алексеевича и Нины Ивановны, чья судьба неразрывно связана с историей предприятия. Мы встретились с Ниной Ивановной накануне ее 75-летнего юбилея, который она отметила 1 марта. Ее рассказ о своем детстве, зрелости, учебе и работе, семейной жизни передает романтический настрой и необыкновенную атмосферу тех лет, которые позволяли созидать и чувствовать причастность к большому и нужному делу.

Телецком озере, и на Байкале, который буквально потряс Нину Ивановну своей чистотой и необыкновенной красотой. Запомнилась ей и своенравная Ангара - единственная река, вытекающая из Байкала.

БЫТЬ ЖЕНОЙ ДИРЕКТОРА

На Ульяновском автомобильном заводе Нина Ивановна познакомилась и со своим будущим мужем Юрием Алексеевичем. На УАЗ он пришел на год раньше ее - в 1961 году после окончания Пензенского политехнического института и свой трудовой путь начинал мастером. Спустя некоторое время молодой специалист захотел попробовать себя в конструкторской работе и перешел в конструкторское бюро приспособлений, где они и встретились.

- Друг друга мы заметили сразу, - вспоминает Нина Ивановна. - Встречались около двух лет, ссорились и мирились, но по-настоящему я узнала Юру, когда умер мой отец, которого я очень любила. Телеграмма нашла меня в Бийске, когда мы шли в поход на Телецкое озеро. Юра окружил меня таким вниманием, у него было столько сочувствия и боли за меня. И

Здесь он работает вот уже 20 лет и прошел путь от мастера до операционного директора ОАО «УАЗ», а сейчас С.Ю. Исаев - генеральный директор ООО «УАЗ-Автокомпонент».

- В конечном итоге счастье



билей и запасных частей для народного хозяйства страны и на экспорт. Кроме того, Юрий Алексеевич неоднократно избирался депутатом местных

человека закладывается в детях, - говорит Нина Ивановна. - Наши сыновья всегда дарили нам и сейчас дарят мне радость, тепло, заботу, внимание, смысл жизни.

ДРУЗЬЯ

26 марта 1992 года в дом Исаевых пришла беда - скоропостижно скончался его глава Юрий Алексеевич.

- Говорят, что друзей много не бывает, но у нас их было много - хороших и верных. Впервые, это те люди, с которыми Юра работал и на которых смело мог опереться в трудную минуту: В.Н. Школьников, В.Н. Шиле, В.И. Катков, А.Н. Чувашилов, В.А. Егоров, Е.И. Крюков, Б.Ф. Федоров, М.И. Гайворонский, А.П. Пинков, А.Ф. Шкунов, В.В. Каданников, Н.А. Пугин... К сожалению, трудно перечислить всех, кто принимал участие в нашей судьбе. Они дали обещание помнить и помогать нашей семье и сдержали свое слово, за что я им всем очень благодарна, - говорит Нина Ивановна. - Среди друзей было много ребят, которые приехали на автозавод со всех уголков нашей большой страны и жили с нами в общежитии. Мы все были разными, но нас объединяли завод, туризм, костер, песни и гитара. Мы вместе отмечали праздники и дни рождения. Среди нас были и конструкторы, и технологи, и просто заядлые автомобилисты. Все эти люди также поддерживали меня и помогли жить дальше.

Время неустанно бежит вперед, и Нина Ивановна старается идти в ногу с ним. Освоила компьютер, внимательно следит за происходящими событиями на заводе, в городе и стране. В этом ее поддерживают и внуки - Ольга и Юрий.

Коллектив управления главного технолога, совет ветеранов войны и труда автозавода, редакция газеты «Панорама УАЗ» сердечно поздравляют Нину Ивановну с юбилеем, желают ей доброго здоровья, благополучия, радости и хорошего настроения.

Людмила МАРФИЦИНА

НАЧАЛО ПУТИ

Нина Ивановна родилась и выросла в Саратовской области, селе Клевенка, что на реке Большой Иргиз. По ее словам, местность была совершенно глухой, без дорог и машин, и только небольшой пароходик, ходивший до города Пугачева, связывал жителей с большим миром.

Детство Нины Ивановны пришлось на военные и послевоенные годы - время лишений и невзгод. Когда окончилась война, ей было всего шесть лет, но она хорошо помнит, какой безграничной была радость: Победа - одна на всех, она объединяла и воодушевляла. К тому же ее отец, фронтовик, хоть и искалеченный, но вернулся с войны домой.

- Он-то и настроил нас на учебу, да и учителя в школе были прекрасные, - рассказывает Н.И. Исаева. - Как бы ни было трудно, но из семерых детей трое окончили институты, еще трое - техникумы. А один из братьев стал токарем шестого разряда и много лет трудился на автозаводе.

После окончания школы с аттестатом, в котором среди пятерок была лишь одна четверка, Нина Ивановна поступила на механический факультет Куйбышевского индустриального института.

- В технический вуз я пошла скорее из принципа, - продолжает она свой рассказ. - В первую очередь хотелось доказать самой себе, что смогу все преодолеть. Жила я у своего дяди в Новокуйбышевске. Уезжала в институт рано утром на пригородном поезде и приезжала уже поздно вечером, а порой даже ночью. В нашей группе меня шуточно звали девушкой без адреса. Теплой зимней обуви у меня тогда не было, и купить было не на что: у отца пенсия по инвалидности - 27 рублей: по 3 рубля на одного человека в семье, а носить валенки в городе было как-то неудобно, так что ходила в том, что было - легких полуботинках. Но учиться очень хотелось. С математикой, физикой, сопроматом и другими предметами у меня все было нормально, а вот с черчением... В школе у нас его не было, поэтому когда я сдавала начертательную геометрию, за меня болела вся группа.

У дяди в одной комнате с ней проживали еще восемь человек. Учить лекции, готовиться к экзаменам было в такой обстановке

крайне сложно, поэтому однажды сокурсница Эльвира пригласила Нину на время экзаменов пожить у нее в Куйбышеве. Семья ее состояла из пяти человек, но ей выделили отдельную комнату в двухкомнатной «хрущевке». Свою студенческую дружбу девушки пронесли через всю жизнь, веря в человечность, честь и верность.

УЛЬЯНОВСКИЙ АВТОМОБИЛЬНЫЙ ЗАВОД

На Ульяновском автомобильном заводе Нина Ивановна пришла в августе 1962 года после окончания института по распределению и сначала была направлена в отдел нормализации и стандартизации, а спустя полгода - переведена конструктором в бюро приспособлений конструкторского отдела технологической оснастки УГТ.

- Как раз шло освоение нового автомобиля, и нас направили на усиление этого направления. Мне понравились и обстановка, и коллектив, который в основном состоял из людей молодых, - говорит Нина Ивановна. - Если честно, то я практически не знала своей новой работы, но коллеги охотно помогали, учили, подсказывали. Так, благодаря их помощи со временем я стала полноценным конструктором второй категории. Конечно, старалась и сама: училась, оставалась после работы. Надо сказать, что работать было не просто, но очень интересно. Именно работа свела меня со многими замечательными специалистами и людьми, такими как А.А. Горин, Н.П. Алексеев, В.С. Колобков, Н.С. Пашин, Е.Ф. Королев, В.М. Куварин, Е.В. Пивцаев, Н.А. Репин, А.И. Николаев, А.М. Журавлев и другими.

Активная и энергичная, Нина Ивановна не оставалась в стороне и от общественной жизни. Была секретарем комсомольской организации отдела, принимала участие в художественной самодеятельности, а в заводских соревнованиях по легкой атлетике и лыжам занимала призовые места. Но особое предпочтение девушка все-таки отдавала туризму. Еще учась в институте, вместе с другими студентами она ходила в горы, поднималась на пик Туриста и на ледник Федченко. Увлечение туризмом продолжилось и в Ульяновске. Автозаводцы ходили в походы по области, интересовались ее историей и культурой. Побывали и на



тогда же произошел еще один значимый эпизод на базе туристов, которая стояла на реке Бии. Я поплыла на остров, чтобы побыть одной. И вдруг оглядываюсь, а за мной плывет Юра. Плавал он не очень хорошо, а река быстрая и норвистая. Эта отчаянность меня поразила и в то же время покорила навсегда. Так и в дальнейшей нашей жизни он заботился обо мне и всегда старался защитить. С Юрой мы прожили более 27 лет. На серебряной свадьбе он сказал: «Я и не заметил, как прошли эти 25 лет». Наверное, этим и было все сказано.

Нева был необычайно высок, автозаводцы старшего поколения до сих пор помнят его как грамотного специалиста, умелого организатора и просто хорошего человека, внимательно относящегося к нуждам простых людей. Пройдя все ступени профессионального роста: мастер, начальник участка, цеха, ПДО, он получил солидный производственный опыт, что впоследствии позволило ему успешно работать директором Ульяновского завода «Автозапчасть», затем заместителем генерального директора ПО «АвтоУАЗ», директором Ульяновского моторного завода. С марта 1986 года по март 1992-го Юрий Алексе-

евиным советом, народным депутатом СССР.

За большой вклад в развитие отечественного автомобилестроения Ю.А. Исаев был награжден двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденом «Знак Почета», а также медалями. Ему было присвоено звание заслуженного машиностроителя.

- Когда Юру назначили директором «Автозапчасти», ему пришлось нелегко. Нашему младшему сыну Сергею было тогда всего четыре месяца, но я старалась не загружать его домашними заботами, - рассказывает Нина Ивановна. - Надо сказать, что коллектив «Автозапчасти» его сразу принял и гордился своим молодым, 34-летним, директором. Вскоре и дела наладились там: стал выполняться план, решались социальные вопросы. Все последние годы, когда он работал директором моторного завода, УАЗа, люди всегда уважали и верили в него.

Нина Ивановна и Юрий Алексеевич вырастили двоих сыновей. Старший Алексей, следуя своей юношеской мечте, стал авиастроителем и работает начальником производства окончательной сборки на «Авиастаре». Младший Сергей продолжает трудовую династию своей семьи на УАЗе.

Мороз и стужа заводчанам ничем, и поэтому в самый разгар февральских холодов полсотни молодых автозаводцев собрались в «Парке приключений «Адреналин», что в парке Победы. После приветственного слова главный судья соревнований председатель совета молодежи ОАО «УАЗ» **Игорь Мистрюков** дал официальный старт состязаниям.

Первым испытанием для автозаводцев стала командная гонка на веревочно-спортивной трассе. Автозаводским туристам не в новинку преодолевать препятствия с помощью альпинистского снаряжения, однако в веревочном «городке», размещенном на деревьях, ребята оказались впервые. Перед началом прохождения трассы всем выдали страховочные системы и провели инструктаж. По словам инструкторов, в парке используется надежное альпинистское снаряжение, отвечающее европейским и американским стандартам, а оцинкованные стальные тросы способны выдержать нагрузку до 20 тонн.

На деревьях закреплены деревянные платформы, между которыми организованы препятствия из веревок и деревянных элементов - всевозможные виды мостов, канатов, сеток и лестниц. Участники поочередно стартуют и продвигаются от препятствия к препятствию. По пра-



НЕОлимпийские игры: на адреналине в «Адреналине»



Сочинская Олимпиада закончилась триумфом российских спортсменов, завоевавших 33 медали, тринадцать из которых высшей пробы. В эти дни проходят Паралимпийские игры, ставшие символом мужества и воли спортсменов с ограниченными возможностями. И вновь россияне впереди - завоеванных медалей больше, чем у всех остальных стран вместе взятых. Автозаводские спортсмены совместно с турклубом «Вездеход» тоже решили не отставать от прославленных олимпийцев и провели свои - первые НЕОлимпийские игры ОАО «УАЗ».



вилам парка на одной платформе не может находиться больше трех человек одновременно, препятствия же должны преодолеваются только по одному. По жребию первыми на старт вышли представители команды «Maximum» (ДУК). Ребята отважно ринулись в бой, а остальные с неподдельным интересом наблюдали за ними с земли. У первопроходцев была самая сложная задача - придумать, как с наименьшими

вчетвером прошли всю трассу за 15 минут 40 секунд.

Следующими на старт вышли представители «Стальной чайки» (м.п.д. «ЮНИТ»). Профсоюзная команда сразу заявила, что бороться за результат они не будут, а на трассу выходят только ради положительных эмоций. Глядя, как ребята слаженными действиями ловко преодолевали одно препятствие за другим, стало ясно, что это заявление было всего лишь лукавством.



потерями времени и сил пройти каждый этап. А трудностей было немало - и переход по одному канату, цепляясь за деревянный часток, свисающий с другого, и преодоление моста из привязанных бревен. Нужно и нырнуть внутрь большой трубы, и пробежать по сетке - и все это на расстоянии полутора-трех метров над землей. Но самые яркие эмоции и бурный восторг вызвал финиш - спуск на так называемом «троллее» - тросовой переправе. Ребята из департамента управления качеством

Правильная расстановка спортсменов, либо общая хорошая физическая подготовка ребят, либо высокий командный дух, когда представители сильной половины помогли единственной девушке, либо просто хорошее настроение привели к тому, что команда опередила предыдущих участников на 11 секунд и финишировала с общим временем 15 минут 29 секунд.

А им на смену уже спешили «Пауки» (сборная ООО «Проф-ИТ Групп» и НТЦ УГК, бывшая «ДИТ-УГК»). Вниматель-

но понаблюдав за действиями соперников, ребята разработали свою стратегию. Во-первых, в отличие от предшественников единственная девушка в команде шла не предпоследней, а второй. Во-вторых, и «забойщик», и

спасательной операции команда потеряла немало драгоценного времени. Общий результат получился - 20 минут и одна секунда. Последней на трассу вышла «Сборная совета молодежи». Дружно и весело отпра-



третий участники команды старались ей помочь, где-то подержать шаткое бревно с двух сторон, где-то подать руку на подходе к очередной площадке. В результате многократные победители туристических соревнований снова показали, что они лучшие - финишный результат 15 минут 28 секунд.

Не менее опытная туристическая команда «Сборка» пошла на риск, выставив сразу двух девушек из четырех участников команды. Подобные трассы - не только развлечение, но и спорт, сопряженный с серьезными физическими нагрузками, и, к сожалению, одна из «сборщиц» так и не смогла преодолеть даже половину трассы. Девушка совершенно обессилила уже после первых трех этапов и решила сойти с дистанции. Оказалось, что инструкторов парка этим не удивишь, разработана целая спасательная операция для тех, кто не рассчитал свои силы. Один из сотрудников аттракциона поднялся к автозаводчанке и по специальному тросу спустил ее вниз с той же платформы, на которой она остановилась. Эвакуация закончилась под аплодисменты собравшихся. Судьи приняли решение - разрешить оставшимся спортсменам закончить дистанцию в общем зачете, тем более что во время

вилась молодежь покорять неизведанные вершины. С шутками и песнями туристы преодолевали одно препятствие за другим, пройдя сложный путь за 18 минут и одну секунду.

Пока одни команды соревновались в воздухе, другие выясняли отношения на лыжне - судейская бригада приготовила участникам биатлонную эстафету 4x500. Тут не было равных «Сборке»: ребята не только быстро бегали, но и точно стреляли, закончив гонку с общим временем 13 минут 40 секунд. Совсем немного

отстала команда «Пауки» - 14 минут 20 секунд, третьими стали представители совета молодежи (15 минут 17 секунд).

По многолетней заводской традиции обязательным этапом любых туристических соревнований является конкурс эмблем, к которому на этот раз ответственнее всего подошла команда ДУКа, нарисовав символ команды еще дома. Остальным же пришлось креативить на месте - одни восстанавливали по памяти забытый дома ценный листок с эмблемой, другие перерисовывали так и не распечатанный вариант с экрана мобильного телефона, третьи придумывали все заново. В результате судьи отдали победу в этом состязании команде «Maximum», второе место разделили «Сборка» и «Пауки», третье присудили «Сборной совета молодежи».

Итоги состязаний судьи подводили с учетом коэффициента сложности каждого из испытаний. Пятое место и шесть очков в зачет «Спартакиады-2014» завоевала команда «Стальная чайка», четвертое - «Сборная



совета молодежи». «Бронзовую» награду заслужили представители команды «Maximum», а «серебро» - «Сборка». Чемпионами же первых НЕОлимпийских игр ОАО «УАЗ» стала команда «Пауки». Победа в этом соревновании позволила им вновь подняться на первую ступень рейтинга заводской «Спартакиады-2014» с восемнадцатью призовыми очками. Сразу две команды набрали по 10 очков, позволяющих подняться на вторую строчку турнирной таблицы, - «Вездеход» и цех сварки кузовов. А третью с девятью баллами делят целых три дружины - «Веселые Роджеры», ДОП и «Сборка».

Автозаводские спортсмены в очередной раз доказали, что им не страшен ни лютой мороз, ни сильный снегопад. Добиться своей цели не помешает даже земное притяжение, главное, чтобы рядом были верные соратники и надежное плечо друга.

Наталья НИКИФОРОВА

Итоговая таблица результатов программы «Спартакиада-2014» для работающей молодежи ОАО «УАЗ»

После двух соревнований:

| Место | Команда | Рейтинг |
|-------|--|---------|
| 1 | Пауки (ООО «Проф-ИТ Групп» и НТЦ УГК) | 18 |
| 2 | РСЦ | 10 |
| 2 | Вездеход («ЮНИТ») | 10 |
| 3 | Веселый Роджер (ООО «УАЗ-Автокомпонент») | 9 |
| 3 | ДОП | 9 |
| 3 | Сборка (ЦСиСА) | 9 |
| 4 | Смайлики («ЮНИТ») | 8 |
| 4 | «Maximum» (ДУК) | 8 |
| 5 | Сборная совета молодежи | 7 |
| 6 | «Стальная чайка» («ЮНИТ») | 6 |

50 лет вместе

11 марта отметили золотую свадьбу ветераны труда УАЗ и МАП Владимир Васильевич и Мария Степановна СИПАТОВЫ. Практически вся их трудовая деятельность связана с Ульяновским автомобильным заводом.

Владимир Васильевич пришел на автозавод учеником слесаря-инструментальщика, за годы работы стал высококлассным специалистом, которому поручалась самая сложная работа. За свой добросовестный труд он награжден двумя орденами Трудовой Славы второй и третьей степеней.

Трудовой стаж Марии Степановны на автозаводе составляет около 30 лет. Она работала станочницей в автоматном цехе, сварщицей - в арматурном цехе, кузнецом - в кузнечном цехе.

- Познакомились мы в общегитии, - рассказывает Мария Степановна. - Около полугода встречались, а потом поженились, и вот уже справили 50 лет вместе. В Володе мне понравились такие качества, как общительность, приветливость, доброта. Он заботливый и трудолюбивый, мы все делаем вместе. Свою семейную жизнь начинали буквально с нуля. Зарплата была маленькой, но ничего, жизнь постепенно налаживалась. А всем тем, кто сейчас начинает семейную жизнь, хочу посоветовать быть внимательнее друг к другу и пожелать любви и взаимопонимания.

Совет ветеранов УАЗ сердечно поздравляет Владимира Васильевича и Марию Степановну Сипатовых с 50-летием совместной жизни, желает любви, семейного благополучия, счастья и бодрости на многие годы.

*Становитесь вы все белей,
Но возраст красит человека!
У вас огромный юбилей:
Супруги вы уже - полвека!
Еще живите много лет,
Пред вами - наше преклоненье!
Несите уют, покой и свет
Сквозь времена и поколения!*



Ветераны - в курсе событий на УАЗе

В преддверии Дня защитника Отечества прошло собрание совета ветеранов ОАО «УАЗ». С праздником бывших работников автозавода – ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла поздравили заместитель генерального директора ОАО «УАЗ» по связям с общественностью и государственными структурами А.А. Лагунов, председатель профкома ОАО «УАЗ» В.И. Бычков, депутат Ульяновской городской думы А.Ф. Айзатуллина.



Собрание началось с награждения ветеранов за активное участие в жизни нашего города. А.Ф. Айзатуллина выразила слова благодарности старшему поколению за активную жизненную позицию, большую работу по духовно-нравственному и патриотическому воспитанию молодежи и вручила Благодарственные письма администрации г. Ульяновска Э.Е. Кривину, А.И. Трубникову, А.С. Прокофьеву и другим.

А.А. Лагунов, тепло поприветствовав ветеранов, рассказал о текущей ситуации на УАЗе, при этом особо остановился на теме модернизации завода. С 3 февраля Ульяновский автомобильный завод перешел на новую технологию окраски автомобилей методом катодного электроосаждения, благодаря которой устойчивость кузова к коррозионному разрушению увеличивается в несколько раз.

Это позволило предприятию значительно повысить надежность выпускаемых автомобилей и предложить покупателям три года или 100 тыс. км гарантии на автомобили

семейства Patriot. Основной объем работ по реализации данного проекта был выполнен во время корпоративного отпуска. Одним из важнейших является и проект по улучшению логистики. Чтобы поднять оперативность поставок на должный уровень, продолжается работа по концентрации складов вблизи сборочного производства.

В своем выступлении А.А. Лагунов также остановился на вопросе работы заводского профилактория, который в настоящее время находится в федеральной собственности. В конце января было принято решение о его передаче Ульяновской области, и в скором времени он войдет в структуру ЦКМСЧ. Завод тоже заинтересован в сохранении его профила, поскольку в профилактории оздоравливаются как его работники, так и ветераны.

Далее Александр Алексеевич ответил на вопросы ветеранов. Они касались работы заводской поликлиники, режима неполного рабочего времени, ротации руководящих кадров и др.

Далее перед ветеранами выступил В.И. Бычков. Рассказывая о работе профкома, он отметил, что введение режима неполного рабочего времени позволило сохранить рабочие места для 800 человек. Также он обратил внимание на то, что по инициативе службы заместителя генерального директора по связям с общественностью и государственными структурами и профсоюзного комитета на заводе ежемесячно проводятся встречи с представителями администрации г. Ульяновска, и пригласил ветеранов принять участие в них. Завершилось мероприятие праздничным концертом хора ветеранов русской песни Засвияжского района под руководством Алексея Попова.

Людмила МАРФИЦИНА

С юбилеем!

3 марта отметил юбилей слесарь-сантехник СХ УОиК

Владимир Сидорович АЛЬШЕЙКИН,

6 марта отметила юбилей грузчик СХ УОиК

Вера Геннадьевна ЗИМКИНА.

Руководство СХ УОиК, профком ДОП и коллеги искренне поздравляют их, выражают благодарность за добросовестный труд и желают дальнейших успехов в работе, отличного здоровья, семейного благополучия, удачи.

*Пусть этот день запомнится надолго,
Запомнятся все теплые слова.
Большого счастья, крепкого здоровья
Желаем вам на долгие года!*



25 февраля исполнилось 50 лет электросварщику ручной сварки ремонтно-монтажного цеха УГМ

Константину Николаевичу СИДОРОВУ.

Администрация, профком и коллеги поздравляют его, желают счастья, здоровья, удачи во всем.

*Желаем в жизни радости, тепла,
Пусть всегда на все хватает сил,
Чтоб завтра было лучше, чем вчера,
И каждый новый день счастливым был.*

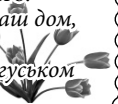


8 марта отметила 55-летие мастер комплекса производства мостов и рулевого управления

Валентина Александровна НЕЗВАНКИНА.

Руководство, профком и коллектив МСЦ горячо и сердечно поздравляют ее, выражают благодарность за долголетний добросовестный труд, желают отличного здоровья, успехов в работе, семейного благополучия, счастья и всего самого наилучшего.

*Желаем, чтоб солнце входило в ваш дом,
Любые мечты исполнялись,
Чтоб радость и счастье ходили зуськом
И в жизни друзья не терялись.*



5 марта отметила юбилей контролер отдела качества ООО «УАЗ-Техинструмент»

Раиса Викторовна РЫЖКИНА.

Руководство, профком и коллеги искренне поздравляют ее, выражают благодарность за добросовестный труд и желают здоровья, счастья, удачи во всем.

*Желаем жизни, полной до краев,
Чтоб не было в душе ненастья,
Короче говоря, без лишних слов,
Большого человеческого счастья!*



7 марта отметила юбилей машинист крана РМЦ УГМ

Алсу Шафиковна ЮСУПОВА,

15 марта исполнится 50 лет электро-монтеру по ремонту обмоток и изоляции электрооборудования РМЦ УГМ

Елене Евгеньевне РОМАНОВОЙ.

Администрация, профком, коллеги поздравляют их и желают счастья, здоровья, удачи во всем.

*Пусть славный этот юбилей
Цветов букеты украшают,
Добро и искренность друзей,
Забота близких окружают!
Здоровья крепкого желаем,
Уюта в доме и тепла,
Пусть душу вечно согревают
Надежды свет, огонь добра!*



13 марта отметила юбилей юристконсульт 1-й категории дирекции по правовым вопросам ОАО «УАЗ»

Елена Анатольевна КОЛОМОЕЦ.

Уже 30 лет Елена Анатольевна трудится на Ульяновском автомобильном заводе. Она зарекомендовала себя грамотным специалистом, добросовестным, ответственным работником, которого уважают и ценят коллеги и сотрудники других служб.

Елена Анатольевна - энергичный, заботливый, отзывчивый, душевный человек, хороший друг.

Коллектив дирекции горячо поздравляет ее со знаменательной датой, желает огромного счастья, успехов в работе, бодрости и оптимизма, незабываемых событий, исполнения заветных желаний! Пусть в жизни будут новые дороги для путешествий, новые горизонты для открытий и новые мечты, чтобы идти вперед!

*Желаем тепла и красоты,
Добра и процветания!
Пусть сбудутся мечты,
Исполнятся желанья!*



12 марта отметила юбилей оператор автоматного комплекса механосборочного цеха ООО «УАЗ-Автокомпонент»

Вера Васильевна ШАКМАКОВА.

Вера Васильевна трудится на УАЗе с 1986 г. За долгие годы зарекомендовала себя как необыкновенно трудолюбивый, честный работник, добрый, отзывчивый человек.

Коллектив АК механосборочного цеха сердечно поздравляет ее, желает здоровья, отличного настроения, благополучия и успехов во всех начинаниях.

*Мы все вам желаем здоровья и силы,
Чтоб все, что хотите, всегда у вас было,
Чтоб молодость, счастье, удачу, успех
Судьба вам дарила всегда без помех!*



В марте отметили юбилей: машинист крана кузнечного цеха ООО «УАЗ-Металлургия»

Галина Николаевна НИКИТИНА, кладовщик кузнечного цеха ООО «УАЗ-Металлургия»

Валентина Владимировна СЕМЕНОВА, стерженщик машинной формовки чугунолитейного цеха ООО «УАЗ - Литейное производство»

Вера Васильевна ФОМИЧЕВА.

Руководство цехов, профком и коллеги горячо и сердечно поздравляют их, выражают благодарность за добросовестный труд, желают отличного здоровья, успехов в работе, семейного счастья и всего самого хорошего!

*Жизнь несет вам радость и счастье,
Пусть они не пройдут без следа,
Пусть вашу красоту, вашу нежность
Не изменят года никогда!*



8 марта отметила юбилей ведущий инженер лаборатории отдела охраны окружающей среды

Светлана Николаевна ШУЮКОВА.

Коллектив отдела от всей души поздравляет ее и желает здоровья, бодрости и оптимизма, а также дарит следующие строки:

*Кипит работа повседневно,
Но вот среди обычных дней
Вдруг наступает день рождения,
Чудесный праздник - юбилей!
Хотим вам пожелать удачи,
Успеха в жизни, ярких дел,
Чтоб вы с улыбкой - не иначе
Встречали каждый новый день!*



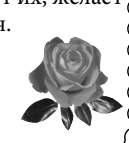
В марте отметили юбилей: 75-летие - ветеран труда УАЗ и МАП **Александр Григорьевич ГУЛЯГИН,** 85-летие - труженики тыла, ветераны труда УАЗ

Валентина Сергеевна САЗОНОВА, **Мария Николаевна САЗОНОВА,** 90-летие - участник ВОВ, ветеран труда УАЗ и МАП

Алексей Никитович КУЗНЕЦОВ. 15 марта исполнится 90 лет труженику тыла, ветерану труда УАЗ

Рахиме Каюмовне БАЙГУЗИНОЙ. Совет ветеранов поздравляет их, желает

здоровья, счастья, благополучия. *Желаем радости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда!*



15 марта отметит 60-летие оператор комплекса производства мостов и рулевого управления

Людмила Петровна ПАВЛОВА.

Руководство, профком и коллектив МСЦ от всей души поздравляют ее, выражают благодарность за долголетний добросовестный труд, желают отличного здоровья, успехов в работе, семейного благополучия, счастья и всего самого наилучшего.

*Пусть полной чашей будет дом
И все, что хочется, в придачу!
Неутомимости во всем,
Здоровья, счастья и удачи!*

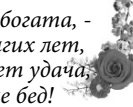


9 марта исполнилось 60 лет слесарю-ремонтнику службы ТОиР СГИ

Индусу Гайсановичу АБДРАХИМОВУ.

Руководство службы ТОиР, коллеги сердечно поздравляют его, выражают благодарность за долголетний добросовестный труд, желают крепкого здоровья, успехов в работе, счастья, семейного благополучия и всего наилучшего в жизни.

*Желаем вам всего, чем жизнь богата, -
В труде успехов, счастья, долгих лет,
Пусть вам всегда сопутствует удача,
Пусть не будет в вашем доме бед!*



9 марта исполнилось 75 лет бывшему начальнику КБ мерительного инструмента УГТ

Борису Александровичу ЗАВЫРЫЛИНУ.

Администрация, коллектив УГТ, профком и коллеги сердечно поздравляют его, выражают благодарность за долголетний добросовестный труд, желают крепкого здоровья, успехов в работе, счастья, семейного благополучия и всего наилучшего в жизни.

*Желаем удачи, тепла и добра,
Чтоб все неудачи сгорели дотла,
Чтоб жить - не тужить до ста лет довелось,
Пусть сбудется то, что еще не сбылось!*



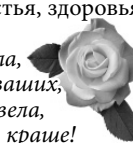
2 марта отметил юбилей сварщик на машинах контактной сварки сварочного цеха **Рафаил Гусманович ШАРИПОВ,**

5 марта - сварщик на машинах контактной сварки сварочного цеха **Вячеслав Борисович СКРЯБНЕВ,**

15 марта отметит юбилей сварщик на машинах контактной сварки сварочного цеха **Ренат Фагимович ЗАМАЛЕТДИНОВ.**

Администрация, профком и коллеги поздравляют их, желают счастья, здоровья, удачи во всем.

*Счастья вам, здоровья и тепла,
Долгих лет в кругу любимых ваших,
Чтобы жизнь ни в чем не подвела,
Становясь лишь радостней и краше!*



«В гостях у Мельпомены»

В Ульяновске пройдет областной театральный марафон «В гостях у Мельпомены». Откроется он 20 марта в 11.00 в Доме культуры «Строитель» и продлится до 27 марта.

Первый спектакль, который увидят зрители, - «Муха-Цокотуха» в постановке театра нового времени «Сфера» из Димитровграда от режиссера Н. Крамера. В этот же день состоится показ спектакля «Пара шуток» от студентов театральной специализации Ульяновского государственного университета.

В день открытия пройдет областной семинар от Центра народной культуры «Режиссура. Работа над спектаклем в любительском театре», который состоится в театре-студии «Enfant-terrible». Завершится семинар показом спектакля «Чудесный ребенок» от режиссера Дмитрия Аксенова.

Помимо этих спектаклей, все желающие смогут увидеть: музыкальную сказку «День рождения кота Леопольда» от детско-юношеского театра «Дебют», театрализованный концерт «Весеннее настроение» от театра музыкальной комедии ДК «Строитель» и многое другое.

Завершится марафон в Международный день театра в 17.00 театрализованным представлением «Хочу в артисты» с участием народных коллективов ДК «Строитель», детско-юношеского театра «Дебют», театра малых форм «Фрагмент» и театральной студии «Феникс». В программе праздника: мастер-класс по сценической речи и актерскому мастерству «Закулисье», отрывки из спектаклей, интерактивная игра «Волшебные буквы» и церемония посвящения в артисты «В добрый путь».

«Посвящение Данте»

Ульяновцы первые из всей России увидят выставку знаменитого современного скульптора и керамиста из Италии Энцо Бабини «Посвящение Данте»: это терракотовые панно, иллюстрирующие «Божественную комедию».

Каждой песне посвящен отдельный рельеф. Скульптор работал над ними пять лет, из которых три он потратил только на перевод рисунков в керамику. Два года ушло на изучение и понимание знаменитого произведения Данте. Бабини передал коллекцию в дар России, и два года назад выставка проходила в Москве и Санкт-Петербурге. Теперь увидеть эти рельефы, начинающие путешествие по стране, могут и ульяновцы.

Выставка открылась 12 марта в выставочном зале «На Покровской» при участии и поддержке Посольства Италии, Итальянского института культуры в Москве и почетного консульства Италии в Самаре, Республике Татарстан и Ульяновской области.

Энцо Бабини родился в 1946 году. Сейчас живет в пригороде Равенны. Он является автором оригинальных работ в керамике и бронзе, участником международных и персональных выставок в Европе, Америке и Азии. Также он - лауреат профессиональных премий, в том числе Абсолютной 1-й премии на Международном конкурсе керамического искусства «Метаморфозы человеческого тела от рассвета до заката: мифология, религия, наука» в г. Фазэнца.

Директор заповедника «Родина Ленина» Ирина Котова отметила, что осмотр выставки потребует определенных усилий: ведь для ее понимания, как минимум, нужно прочитать «Божественную комедию». Однако выставка скульптора с родины Данте в любом случае позволит почувствовать итальянский дух.

Передавая эту выставку в дар России в 2011 году, Энцо Бабини сказал: «Я дарю эту коллекцию России, чтобы поддержать отношения между нашими странами».

Адрес: ул. Л. Толстого, 63.

ГОРОСКОП

на неделю



ОВЕН (21.03 - 19.04)

Эта неделя весьма благоприятна для самозабвенного труда. Вы должны мобилизовать все свои силы для решительного прорыва, но постарайтесь при этом не забывать и об отдыхе. В выходные устройте небольшой, но незабываемый праздник для своих друзей.



ТЕЛЕЦ (20.04 - 20.05)

Сейчас у вас наступает благоприятный момент для активной деятельности. Соберитесь с силами и не позволяйте себе расслабляться и впадать в уныние. Вероятно получение хороших новостей, они могут открыть вам далеко идущие перспективы.



БЛИЗНЕЦЫ (21.05 - 21.06)

Скорее всего, вся неделя окажется посвящена работе и деловым контактам, и с самого ее начала вы почувствуете себя погруженным в гущу событий. В целом период благоприятен для реализации задуманного.



РАК (22.06 - 22.07)

Подготовьтесь к достаточно напряженной неделе, вам будет необходимо сконцентрироваться на самом главном и не размениваться по мелочам. Залогом успеха может стать соединение здорового честолюбия с практической хваткой.



ЛЕВ (23.07 - 22.08)

На протяжении всей недели у вас должно быть ровное и хорошее настроение. Спокойное и плавное течение рабочих дел будет внушать оптимизм. Не забывайте, что только такт и дипломатия позволяют успешно справиться с возникающими проблемами.



ДЕВА (23.08 - 22.09)

Накопившиеся дела могут мешать вам двигаться вперед. На этой неделе могут произойти значительные события, связанные с вашей жизнью, поэтому не забывайте об ответственности за совершаемые действия, избегайте радикальных решений.



ВЕСЫ (23.09 - 22.10)

Несмотря на то, что наступает достаточно благоприятный период, не забывайте, что конкуренты все же не дремлют. Не стоит демонстрировать всем и каждому ваши уязвимые и слабые места. Поаккуратней с решительностью, ее совершенно не обязательно доводить до безрассудства.



СКОРПИОН (23.10 - 21.11)

В любом деле главное - вовремя остановиться, в противном случае шансы на успех дела будут невелики. Не рекомендуется сейчас заниматься тем, что требует от вас слишком большой ответственности.



СТРЕЛЕЦ (22.11 - 21.12)

На этой неделе вас может ожидать достаточно сильный ветер перемен, который готов занести вас в практически любые дали, полностью изменив и место, и образ жизни. Наиболее безопасным выходом из этой ситуации станет решение отправиться в отпуск или попутешествовать.



КОЗЕРОГ (22.12 - 19.01)

У вас наступает очень благоприятный период, что может вызвать чувство неловкости от создавшегося благополучия. В деловой жизни возможны некоторые важные события, но не исключено, что вам придется объяснять и отстаивать свои взгляды по отношению к работе.



ВОДОЛЕЙ (20.01 - 18.02)

У вас должно прибавиться дел, отнеситесь к исполнению рабочих обязанностей более тщательно. Неожиданная информация может вас обнадежить, но на самом деле введет лишь в заблуждение, будьте к ней внимательны.



РЫБЫ (19.02 - 20.03)

На этой неделе вам, возможно, придется уравновесить некоторые черты своего характера, чтобы не повторить ошибок недавнего прошлого и добиться поставленных целей. Может произойти полная перемена ваших жизненных установок.

Прогноз погоды

| | Ночь | День |
|----------|-----------------------------|-----------------------------|
| Пт 14.03 | Пасмурно, небольшой снег +1 | Облачно +2 |
| Сб 15.03 | Пасмурно, небольшой снег +1 | Ясно +4 |
| Вс 16.03 | Ясно +2 | Пасмурно +5 |
| Пн 17.03 | Пасмурно, сильный снег 0 | Облачно +3 |
| Вт 18.03 | Пасмурно, небольшой снег -3 | Пасмурно, небольшой снег +1 |
| Ср 19.03 | Пасмурно, небольшой снег -3 | Облачно, небольшой снег +1 |
| Чт 20.03 | Ясно -6 | Ясно -3 |

По данным сайта Gismeteo.ru

Памятные даты, именины

14 марта

Всемирный день сна.
Международный день рек.

Именинники: Антонина, Евдокия.

15 марта

Всемирный день защиты прав потребителей.

Именинники: Арсений, Федот.

16 марта

День работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства.

День образования подразделений экономической безопасности в системе МВД.

17 марта

Именинники: Вячеслав, Герасим, Даниил, Павел.

18 марта

Именинники: Давид, Константин, Марк.

19 марта

Международный день клиента.

Именинник: Аркадий.

20 марта

Международный день леса.
Международный день астрологии.

Именинники: Василий, Евгений, Павел.

С У Д О К У

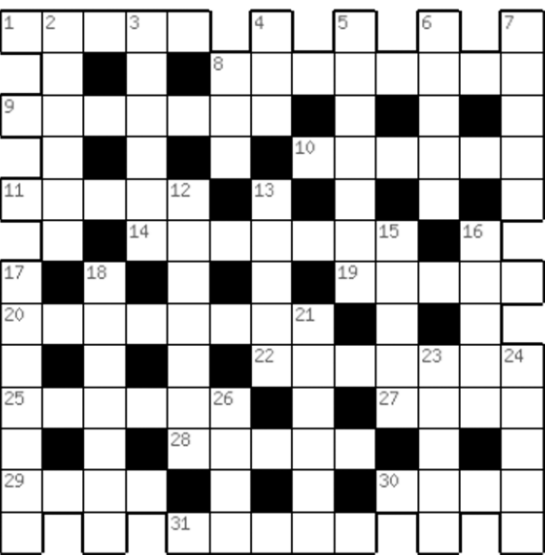
Ответы на sudoku, опубликованные в предыдущем номере

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 5 | 4 | 7 | 3 | 2 | 8 | 1 | 9 |
| 1 | 3 | 2 | 9 | 8 | 6 | 7 | 4 | 5 |
| 9 | 8 | 7 | 5 | 4 | 1 | 6 | 2 | 3 |
| 5 | 2 | 3 | 4 | 7 | 9 | 1 | 6 | 8 |
| 8 | 4 | 1 | 3 | 6 | 5 | 9 | 7 | 2 |
| 7 | 6 | 9 | 2 | 1 | 8 | 5 | 3 | 4 |
| 4 | 1 | 6 | 8 | 9 | 3 | 2 | 5 | 7 |
| 3 | 9 | 5 | 6 | 2 | 7 | 4 | 8 | 1 |
| 2 | 7 | 8 | 1 | 5 | 4 | 3 | 9 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | 3 | | 9 | 8 | | | |
| 5 | | | | 7 | | | | 1 |
| 2 | | | | 3 | | | | |
| 8 | 3 | | | | | 4 | | |
| | | 6 | | | 3 | | | |
| | | | | | | 2 | 8 | |
| | | | | 9 | | | | 2 |
| 1 | | | | 3 | | | | 7 |
| | | 4 | 6 | | | 1 | 8 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
| | 7 | | | 2 | | | | 4 |
| | | 6 | | | | 7 | | |
| 1 | | | 7 | | 9 | 6 | | 2 |
| 7 | | 2 | | | 1 | | | |
| 6 | | | 5 | 8 | 2 | | | 9 |
| | | | 4 | | | 2 | | 8 |
| 4 | | 9 | 1 | | 3 | | | 7 |
| | | 3 | | | | 4 | | |
| | 6 | | | 4 | | | | 3 |

К*Р*О*С*С*В*О*Р*Д



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Персона из мира фауны. 8. Европейская страна. 9. Нецивилизованное окружение человека. 10. Незрелый оборот речи. 11. Житель африканской страны. 14. «Заграничный бутерброд». 19. Похвала с задней мыслью. 20. Самая малая на сегодня мера длины. 22. Время, когда козодой вылетает на охоту за насекомыми. 25. Английский писатель, чей роман лег в основу фильма «Трое в лодке, не считая собаки». 27. Чем расплавляются герои мексиканских «мыльных опер»? 28. Изворотливая рыбка. 29. Знает с детства любой человек про «Дом, который построил...». 30. Какой город стал столицей Индии сразу после Калькутты? 31. Кавказский народ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. В поэзии так много лет зовут октаву и терцет. 3. Пес, устроивший необыкновенный кросс в гайдаевской кинокомедии. 4. Эпоха динозавров. 5. Обезьяна, предпочитающая спать на деревьях. 6. Местное наречие. 7. Свинский нос. 8. Критская гора, в пещере которой кормила своим молоком малютку Зевса божественная коза Амалфея. 12. Голливудская кинозвезда по имени Гвинет. 13. Посылочный указатель. 15. Что вошло в мировую литературу от шекспировского «бедного Йорика»? 16. Река, через которую и перевозил души умерших суровый старик Хаврон. 17. Белоснежная тога, которую у древних римлян носил претендент на государственную должность в знак чистоты своих намерений. 18. Одна из крупнейших пещер Европы, в которую можно войти как из Венгрии (где она называется Барадла), так и из Словакии (где она называется Домица). 21. Мера всех существующих вещей (по Демокриту). 23. Первый итальский космонавт. 24. Библейский герой, почитаемый в исламе под именем Юсуф. 26. Пелена тумана.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 3 за 21 февраля

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Комизм. 7. Соломон. 8. Парагвай. 9. Нильс. 10. Терапия. 11. Вес. 12. Скрип. 14. Марка. 15. Дебошир. 18. Склока. 19. Скрипка. 21. Апельсин. 22. Авгит. 23. Початок. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Купе. 2. Маркес. 3. Зигзаг. 4. Бой. 5. Копилка. 6. Гольмий. 7. Санитар. 10. Терешкова. 12. Скакалка. 13. Боливия. 14. Миска. 16. Войско. 17. Фауна. 20. Апсо.