

# ПАНОРАМА

12+



УАЗ

Корпоративная газета ООО «УАЗ». Издаётся с 4 июля 1942 года.

№ 34 (8376) 17 октября 2018 г.

► О главном

## УАЗ представил полпреду Президента обновленную линейку внедорожников

10 октября полномочный представитель Президента РФ в Приволжском федеральном округе Игорь Комаров посетил с рабочим визитом Ульяновский автомобильный завод. На предприятии он провел встречу с губернатором Ульяновской области Сергеем Морозовым и генеральным директором ООО «УАЗ» Вадимом Швецовым.



Во время визита Игорь Комаров ознакомился с производственной площадкой и процессом сборки внедорожников. Генеральный директор ООО «УАЗ» Вадим Швецов представил полпреду Президента РФ в ПФО обновленный УАЗ ПАТРИОТ 2019 модельного года, производство которого стартовало в сентябре.

Кроме того, Игорь Комаров осмотрел другие разработки Ульяновского автомобильного завода – новый грузовик УАЗ ПРОФИ в разных исполнениях, экспедиционный УАЗ ПАТРИОТ и пассажирские модели, выпускаемые в рамках государственных контрактов. Полпреду Президента РФ в ПФО также презентовали спецверсии на базе шасси УАЗ ПРОФИ – школьный автобус, АСМП и грузопассажирский автомобиль УАЗ ПРОФИ CNG на природном газе.

В ходе встречи генеральный директор ООО «УАЗ» Вадим Швецов отметил, что 2018 год стал богат на события для компании. Ульяновский автозавод выпустил обновленный ПАТРИОТ, серьезно поработав над его функционалом и потребительскими свойствами. Автомобиль получил ряд обновлений и уже поступил в продажу. Наблюдается рост объемов выпуска коммерческого автомобиля УАЗ ПРОФИ: компания выпустила версии с разными надстройками и планирует запустить производство ПРОФИ с удлиненной колесной базой.

Руководитель компании также сообщил, что УАЗ регулярно повышает качество продукции. Благодаря реализации комплексной программы, качество автомобилей улучшилось в 2,5 раза по сравнению с 2016 годом. Суммарные инвестиции в улучшение качества в 2018 году составят около 250 млн рублей.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



УАЗ принял участие в фестивале НАУКА 0+ в МГУ

стр. 2



Интервью с директором по персоналу Ярославом Тормышевым

стр. 3



Об оптимизации участка в сварочном производстве

стр. 4-5

В эфире радио УАЗ

с 22 по 25 октября



- **«Максимальный эффект».** На УАЗ оптимизирован участок сварки рам ПРОФИ.
- **«Новаторы УАЗ».** Перспективные идеи, творческий взгляд, новые пути к совершенству.
- **Новости предприятия и региона.**
- **«Мы вам желаем...».** Музыкальная программа по заявкам заводчан.

Тел. для справок: 2-94-44

Эл. почта: ep.furasieva@sollers-auto.com

Электронную версию газеты читайте на сайте [life.uaz.ru](http://life.uaz.ru)

**Кадровые назначения**



С 10 октября 2018 года на должность руководителя производства сборки и сдачи автомобилей дирекции по производству назначен

**Сергей Владимирович Смолькин.**

В 1996 году Сергей Владимирович окончил Ульяновский государственный технический университет по специальности «Технология машиностроения» с присуждением квалификации «Инженер-механик».

Свою профессиональную дея-

тельность Сергей Владимирович начал в 1996 году на Ульяновском автомобильном заводе инженером-технологом 3 категории технологического отдела механосборочного производства. Начиная с 2002 года Сергей Владимирович занимал руководящие должности в технической дирекции, дирекции по закупкам и дирекции по качеству ООО «УАЗ». С 2008 года до назначения на должность руководителя производства сборки и сдачи автомобилей дирекции по производству Сергей Владимирович занимал должность руководи-

теля департамента управления качеством дирекции по качеству.

В должностные обязанности Сергея Владимировича в качестве руководителя производства сборки и сдачи автомобилей дирекции по производству ООО «УАЗ» будут входить:

- Организация процесса изготовления продукции по утвержденной номенклатуре в соответствии с утвержденным планом производства.
- Обеспечение соответствия качества выпускаемой продукции нормативной документации.

• Развитие и повышение эффективности производства, его интенсификации, роста производительности труда, ресурсосбережения.

- Создание благоприятных условий для производительного труда работников, обеспечение охраны труда, техники безопасности, промышленной и противопожарной безопасности, безопасности окружающей среды, культуры производства и производственной системы ООО «УАЗ».



С 3 октября 2018 года на должность начальника цеха рамной и арматурной штамповки прессового производства дирекции по производству назначен

**Игорь Александрович Тронкин.**

В 1992 году Игорь Александрович окончил Ульяновский автомеханический техникум по специальности «Обработка материалов на станках и механических линиях» с присуждением квалификации «Техник-технолог». В 1999 году Игорь Александрович получил высшее образование в Ульянов-

ском государственном техническом университете по специальности «Наземные транспортные средства» с присуждением квалификации «Бакалавр техники и технологии».

На Ульяновском автомобильном заводе Игорь Александрович работает с 1989 года. Свою трудовую деятельность Игорь Александрович начал с рабочей профессии «зуборезчик», а в 1990 году был назначен мастером по ремонту механической части оборудования. В период с 1990 по 2018 год Игорь Александрович занимал различные инженерно-технические и руководящие долж-

ности в ООО «УАЗ» и дочернем обществе ООО «УАЗ-Техинструмент»: механик ремонтно-механического цеха станкоинструментального производства, главный механик комплекса по обслуживанию и ремонту оборудования, заместитель начальника цеха по подготовке производства технологической оснастки прессового производства.

В должностные обязанности Игоря Александровича в качестве начальника цеха рамной и арматурной штамповки прессового производства дирекции по производству ООО «УАЗ» будут входить:

• Обеспечение выполнения производственных планов, ритмичный выпуск продукции.

- Эффективное использование основных и оборотных средств.
- Совершенствование организации цеха, его технологии, автоматизации производственных процессов.
- Обеспечение технически правильной и рациональной эксплуатации оборудования.
- Планирование и реализация мероприятий, направленных на выполнение установленных целей в области качества, снижения брака.



С 3 октября 2018 года на должность заместителя начальника цеха по производству цеха рамной и арматурной штамповки назначен

**Сергей Михайлович Мартьянов.**

В 1989 году Сергей Михайлович окончил Ульяновский автомехани-

ческий техникум по специальности «Техническое обслуживание и ремонт автомобилей». В 2003 году Сергей Михайлович получил высшее образование в Санкт-Петербургском государственном университете по специальности «Менеджмент» с присуждением квалификации «Менеджер».

На Ульяновском автомобиль-

ном заводе Сергей Михайлович работает с 1989 года. В период с 1989 по 2018 год Сергей Михайлович занимал в ООО «УАЗ» и дочернем обществе ООО «УАЗ-Автокомпонент» различные руководящие должности: старший мастер кузовного цеха № 2, диспетчер производственного управления, мастер, старший мастер

цеха № 5, начальник смены цеха № 5 прессо-сварочного производства, заместитель начальника механического цеха № 2, заместитель главного диспетчера центра управления производством, начальник арматурного комплекса цеха штамповки и производства рам.

**В компании с нобелевскими лауреатами**

В Москве прошел самый крупный фестиваль популяризации науки и достижений **NAUKA 0+**. Руководители научно-технического центра УАЗ не преминули воспользоваться возможностью продемонстрировать всем желающим достижения в развитии технологий автомобилестроения.

Фестиваль **NAUKA 0+** – одно из самых важных национальных мероприятий по продвижению достижений как классических научных дисциплин – в области физики, биологии или истории, так и технических. Мероприятие проводится в октябре в Москве и большинстве городов-миллионников. В этом году центральную площадку мероприятия на Ленинских горах в МГУ посетили более 800 тысяч человек.

Впервые в истории мероприятия УАЗ и партнеры – институт НАМИ представили блок лекций про автомобили. В лектории университета директор НТЦ УАЗ Сергей Курдюк читал лекцию об основных этапах проектирова-



ния и создания современного автомобиля, коллеги из НАМИ – Андрей Келлер и Алексей Гогенко рассказали об истории автомобилей и перспективах беспилотного транспорта.

– УАЗ делает много перспективных исследований, например, в области гибридной техники, которые определяют развитие отрасли на много лет вперед. Важно, что о наших разработках мог услышать любой желающий, ну и выступить на одном мероприятии с нобелев-

скими лауреатами – очень приятно, – отметил Сергей Курдюк.

Лекции об автомобилях посетили студенты ряда ведущих технических вузов Москвы – МГТУ им. Н.Э. Баумана, МГУ, Политехнического университета, сотрудники автомобильных предприятий с детьми, а также все желающие.

Также на главной площадке мероприятия – при входе в фундаментальную библиотеку МГУ для всех желающих был представлен макет в разрезе прото-

типа гибридного грузовика УАЗ ПРОФИ Hybrid. Организацией показа занимался сотрудник НТЦ УАЗ Сергей Харитонов.

– Гибридные коммерческие грузовики серийно не производятся в России и мире. Огромный интерес к разработке проявили взрослые, ведь через несколько лет гибриды выйдут на улицы крупных городов, зрители помладше задавали много вопросов «про огоньки» – схема передачи энергии подсвечивалась светодиодами, – вспоминает Харитонов.

Несколько тысяч гостей фестиваля воспользовались воз-

можностью узнать побольше о гибридном коммерческом грузовике из Ульяновска и сфотографироваться на память.

Традиционно на фестивале выступают не только отечественные ученые, но и лауреаты нобелевской премии. В этом году фестиваль открылся лекцией Кипа Торна о гравитационных волнах, «нобелевку» ученый получил за открытие гравитационных волн, проливающих свет на создание нашей Вселенной, а широкой общественности Торн известен благодаря фильму «Интерстеллар», при создании блокбастера ученый выступал консультантом.



# Ярослав Тормышев: «Мы предлагаем новые возможности развития и заработка»

Автомобильный рынок в России подвержен сезонным колебаниям, и Ульяновский автомобильный завод не является исключением. В первом полугодии наблюдался пониженный спрос на автомобили УАЗ, но с конца лета спрос начал неуклонно расти, увеличились продажи и количество заказанных автомобилей, в том числе по государственным контрактам. Увеличение объемов производства для крупного предприятия – это всегда потребность в дополнительных ресурсах, а значит, для работников появляются дополнительные возможности как профессионального роста, так и дополнительного заработка. О том, какая ситуация складывается на Ульяновском автомобильном заводе, и об «окне возможностей» для работников УАЗа корреспондент «Панорамы УАЗ» беседует с директором по персоналу Ярославом Тормышевым.

**?** – Ярослав Вячеславович, каковы сегодня потребности УАЗа в кадрах?

– Темп производства во втором полугодии значительно возрос, и все производственные передель сейчас максимально загружены. В связи с ростом объемов производства у нас возникла серьезная необходимость мобилизовать ресурсы. В основном это касается производственных рабочих: и основных, и вспомогательных (тех, кто связан с логистикой).

Если говорить о всей потребности на октябрь-декабрь этого года, то она составляет порядка 300 человек. Это текущие вакансии, которые необходимо закрыть, также наши потери, связанные с временной нетрудоспособностью в связи с похолоданием и сезонным обострением простудных заболеваний. В сложившейся ситуации мы

мобилизовали все имеющиеся ресурсы на рынке Ульяновской области и РФ в целом.

**?** – Как на УАЗе будет решаться задача укомплектования необходимым персоналом и что это даст работникам?

– В первую очередь мы обратились к сотрудникам, которые работают на предприятии, и проработали серьезную программу по внутренней мобилизации. Программа оценивается в более чем 200 человек и предполагает привлечение наших работников на временной основе. Сегодня уже более 180 человек работают таким образом. В основном это такие рабочие места, на которых можно приобрести профессиональные навыки за короткий срок с обучением на рабочих местах без отрыва от производства. Такая потребность есть в прессовом производстве, в механосборочном цехе, в про-



изводстве сборки и сдачи автомобилей, в логистике – в погрузо-разгрузочных работах и в работах по упаковке запасных частей и машкомплектов. Незакрытой остается потребность примерно в 80 таких сотрудниках, и мы планируем привлечь их из внутренних резервов, временно переведя их с основной работы на наиболее «узкие» места в производстве. Также у нас работают студенты от 18 лет. Их порядка 25 человек.

**?** – Часто доводилось слышать, что некоторые сомневаются, идти ли на такую временную работу, из-за того, что в трудовой книжке появляется нежелательная запись о переводе на менее квалифицированную работу и люди теряют в зарплате. Так ли это?

– Об этом беспокоиться не нужно. Все привлеченные из внутренних резервов предприятия оформляются как совместители или временно переведенные без записи в трудовой книжке. Помимо сохраненной средней заработной платы по основному месту работы, предприятие доплачивает различные суммы. Размер дополнительного поощрения зависит от графиков и режимов работ, количества отработанных смен, качества и нормы выработки подразделения. **Сейчас мы в среднем доплачиваем к основному заработку надбавку на уровне 5000 рублей за полный месяц.**

Также мы обратились к работникам с просьбой активно привлекать своих знакомых и друзей, приглашать их стать частью коллектива УАЗ. Для этого мы запустили акцию «Приведи друга». Она проходит успешно. За прошедшее время участниками акции стали порядка 40 человек, сертификаты на выплаты уже вручены 20 сотрудникам.

**Напомню, мы платим тысячу рублей при трудоустройстве, еще тысячу – через два отработанных месяца и третью тысячу рублей – через три отработанных месяца.** Также в этом году мы принимаем людей по срочным трудовым договорам.

**?** – На что могут рассчитывать люди, которые приходят как на время, так и с прицелом на то, чтобы остаться работать на предприятии?

– Понимая, что люди приходят на ограниченный срок, и не каждому из них мы сможем гарантировать в дальнейшем постоянную работу, мы предусмотрели дополнительные выплаты при увольнении, равные половине заработка за отработанный период: **если работник отработал месяц – он получит дополнительно 50% своего заработка за месяц; если трудовой договор расторгнется через два месяца – 100% заработка за месяц; отработав три месяца по срочному трудовому договору, работник дополнительно получает 150% месячного заработка.**

В этом году мы старались максимально сбалансировать производственную программу и занятость наших работников. Несмотря на снижение объемов в первом полугодии, мы не ввели режим неполного рабочего времени, не проводили сокращений. При этом возникающие потребности первого полугодия мы закрывали за счет внутренних ресурсов, не набирая новых сотрудников с рынка труда. Да, заработок на некоторых рабочих местах снизился, но мы максимально сохраняли людям рабочие места, существующие компенсации и льготы. И даже усилили наш коллективный договор, несмотря на отсутствие региональных льгот.

Важнейшим направлением работы на заводе сегодня является развитие универсальности профессиональных навыков, то есть развитие как в своей, так и в смежных профессиях. Ценным и для работника, и для завода является успешное прохождение сотрудником пути развития от своего рабочего места до рабочих мест и смежных профессий на своем производственном участке, в цехе, на заводе. Такие универсальные работники смогут получать повышенную зарплату как за овладение несколькими профессиями, так и за готовность применять их при необходимости. Они могут быть задействованы в различных производственных ситуациях на заводе и трудиться на том рабочем месте, где у завода есть потребность в данный момент. Такие компетенции мы сможем развить за счет внутреннего обучения. Например, водителя обучаем профессии стропальщика и наоборот. А это означает, что при желании у работника завода есть возможность развиваться, обучаться новым профессиям, повышать квалификацию и свою стоимость на заводе и на рынке труда. Таких работников мы обязательно будем «брать на карандаш», предоставляя им возможность ускорения сроков освоения профессий, рассматривая их как кандидатов в кадровый резерв. Конечно же, сегодняшний объем производства позволяет привлекать на завод и тех, кто просто хочет заработать, и здесь каждый волен выбирать пути своего развития. Важно четко понимать, что сегодняшняя ситуация не только требует слаженной командной работы, но и открывает новые возможности для тех, кто хочет развиваться и расти в нашей компании.



## АКЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ!



ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ ПОЭТАПНО



ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАЙТЕСЬ В ОТДЕЛ КАДРОВ ТЕЛ. 40-94-86, 40-68-94, 40-99-77

# На УАЗ оптимизирован участок

В ходе работ внедрено 20 крупных и 209 мелких улучшений. Проведенные мероприятия призваны повысить безопасность труда, улучшить эргономику рабочих мест и качество выпускаемой продукции.

При анализе работы участка сварки рам ПРОФИ командой службы развития производственной системы УАЗ был выявлен ряд проблем, которые разделились на три основных блока производственных потерь.

## 1. Безопасность

- Существовала потенциально травмоопасная ситуация при обслуживании и ремонте вытяжной системы сварочных кабин.
- Часть производственных площадей была загромождена металлоконструкциями и шкафами, не используемыми в технологическом процессе.
- Экраны из брезента в сварочных кабинах и между линиями не обеспечивали надежную защиту от разбрызгивания искр.

## 2. Качество

- Неправильное складирование длинномерных деталей периодически приводило к их падению и деформации.
- На рабочих местах сварщиков отсутствовала визуальная информация по правилам выполнения операций сварки, технического обслуживания оборудования, проведения контрольных операций на рабочих местах.

## 3. Эргономика, улучшение организации рабочего места

- Рабочим приходилось совершать большое количество переходов при транспортировке комплектующих к рабочему месту.

• На рабочих местах не было постоянных мест складирования вспомогательного инструмента.

• Отсутствие адресного складирования деталей на стеллажах затрудняло работу сварщика.

Все эти проблемы были решены в ходе оптимизационного процесса силами рабочей группы по оптимизации производственных участков ПАК.

На линии сварки рам ПРОФИ были изготовлены и установлены межоперационные подставки, модернизированы стеллажи для комплектующих и сварочной оснастки. На участке установлены необходимые металлические ограждения и защитные экраны. В сварочных кабинах № 1 и № 2 оптимизированы места складирования деталей, оснастки и вспомогательного инструмента для комфортного проведения сварочных работ.

Изменена конструкция места проведения технологических перерывов и обучения персонала. Для рабочих постов были разработаны визуальные таблички для

адресного складирования комплектующих на стеллажах и возле них.

На участке были произведены окраска и маркировка с размещением знаков безопасности и информационных знаков на оборудовании, а также нанесена напольная сигнальная разметка.

Работы по оптимизации участка сварки рам ПРОФИ велись в выходные дни. Всего на реализацию проекта было потрачено 17 рабочих смен. Все работы выполнялись силами рабочей группы по внедрению элементов бережливого производства на участках ПАК. В данный момент на участке сварки рам сварочного производства формируется собственная группа оптимизаторов из числа работников участка, возглавит которую ведущий специалист службы развития производственной системы Марат Хисмутдинов.

Ниже на фото вы можете видеть примеры улучшений, внедренных на участке сварки рам ПРОФИ в ходе оптимизации.



● Изменена конструкция лестничных маршей на площадке обслуживания вытяжной системы сварочных кабин № 1 и № 2 с изготовлением защитных поручней. Брезентовые шторы заменены на шторы с поглотителем ультрафиолета. Изменена конструкция фиксаторов штор и опорных штанг. Тем самым повышена безопасность труда.

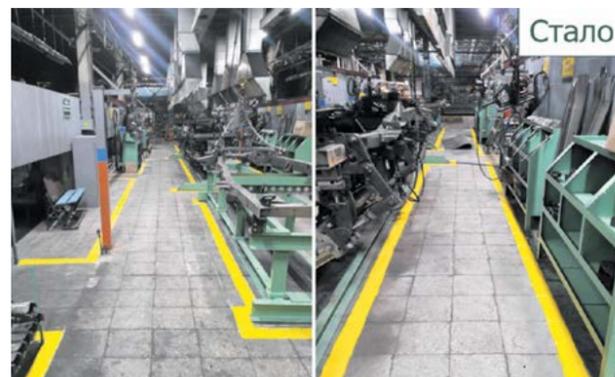
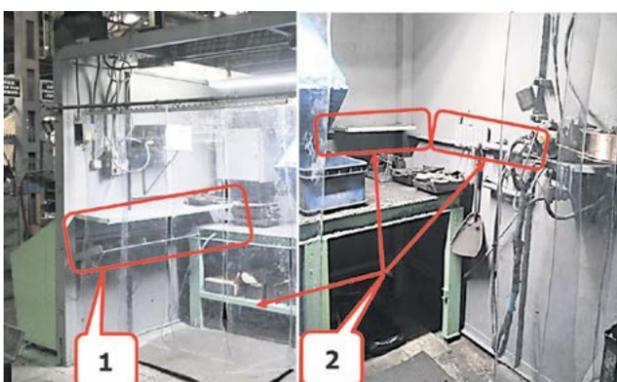


● Площади сварочной кабины № 2 были загромождены лишними металлокон-

струкциями и транспортировочной тарой с комплектующими. Отсутствовало посто-



янное место складирования вспомогательного инструмента и оснастки. Решением стал демонтаж металлоконструкций и изготовление полки и склиза для комплектующих. Также были изготовлены дополнительные полки и ложементы для складирования вспомогательного инструмента и оснастки. В результате повышена безопасность труда, улучшена организация рабочего места сварщика, что положительно влияет на качество выполняемых работ.



● Отсутствие постоянных мест складирования комплектующих и разметки мест складирования затрудняли работу сварщиков. Были произведены окраска, маркировка оборудования с размещением визуальных схем складирования, предупреждающих знаков и знаков безопасности. Нанесена напольная сигнальная разметка проездов, проходов, мест складирования комплектующих, размещения оборудования, оснастки и стеллажей, что повысило безопасность труда и эргономику работы на участке.



● Произведен демонтаж шкафов и металлоконструкций, не используемых в производственном процессе. Изготовлен деталиеприемник на три комплектующих. Произведен ремонт металлического кабель-канала вдоль стены по напольному покрытию. В результате освобождено 4 кв. м производственных площадей, повышена безопасность труда, улучшена организация рабочего места.

# сварки рам ПРОФИ



Было

● Брезентовые шторы на линии сварки рам ПРОФИ не обеспечивали надежную защиту. Взамен им на сварочных постах размещены защитные металлические экраны с необходимой визуальной информацией. Благодаря этому повышена безопасность труда, улучшена организация рабочего места.



Стало

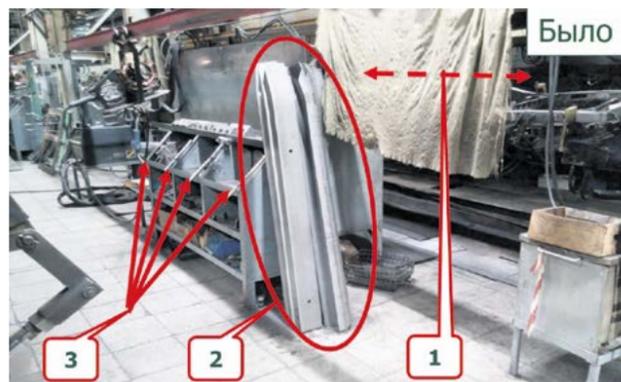


Было

● Из-за конструктивной особенности места складирования длинномерных и мелких комплектующих на сварочном посту № 1 П/С работа сварщика была затруднена. Решением стало изменение конструкции ложеамента под мелкие комплектующие и металлической подставки под длинномерные комплектующие для сварки рам ПРОФИ. Благодаря этому исключено падение длинномерных комплектующих. Улучшено качество выполняемых работ.



Стало



Было



Стало



Было



Стало

● Взамен брезентовых штор изготовлены и размещены на сварочных постах защитные металлические экраны. Во избежание падения длинномерных комплектующих возле стеллажей изготовлены металлические упоры для фиксации комплектующих. Изготовлены дополнительный стеллаж для комплектующих и ложеаменты для инструмента. Благодаря проведенным мероприятиям исключена деформация длинномерных комплектующих, повышена безопасность труда.

● На стеллаже периодически происходила пересортица комплектующих, отсутствовал технологический проем для подачи комплектующих на сварочный пост. Решением стало размещение на сварочных постах защитных металлических экранов взамен брезентовых штор. В экранах предусмотрен технологический проем для подачи комплектующих к рабочему месту, также на нем размещены таблички адресного складирования комплектующих. Как следствие, улучшение организации рабочего места и повышение безопасности труда.



– Практика оптимизации рабочих участков зародилась на нашем предприятии в производстве автокомпонентов и отлично зарекомендовала себя. Суть оптимизации основывается в первую очередь на устранении потерь, образовавшихся в производственном процессе по тем или иным причинам. Устраненные потери на рабочих местах облегчают труд сотрудников и делают его более эффективным и безопасным. С помощью элементарных изменений в конструкции рабочих мест, стеллажей, тары, мест складирования удастся экономить время на выполнении операций и улучшить качество продукции. Важнейшей составляющей оптимизации любого участка является учет мнений и потребностей самих рабочих, ведь кто, как не они, знают, как эффективнее обустроить собственные рабочие места. Поэтому оптимизационные работы всегда начинаются с диалога с коллективом участка.

В этом году мы приняли решение распространить опыт группы оптимизаторов ПАК и на другие подразделения автозавода. Так, летом в структуре ТОиР был создан кайдзен-участок, который во многом помог произвести оптимизацию участка под сборки двигателей в ПСиСА. В сварочном производстве создана собственная рабочая группа по внедрению элементов бережливого производства, результат ее работы – улучшения, внедренные на участке сварки грузового отсека УАЗ ПАТРИОТ (о них мы расскажем в одном из ближайших выпусков). В настоящее время мы работаем над тем, чтобы сформировать команду для оптимизации участков на базе прессового производства, – прокомментировал руководитель службы развития производственной системы УАЗ Александр Редкин.



# «Попробовав раз, можно втянуться на всю жизнь...»

## О вреде алкоголя для организма человека

Алкоголь наносит страшный удар по всему организму человека. Печень, сердце, мозг, половая система – все это получает сильнейший удар при употреблении спиртного. Но начать следует по порядку. Как конкретно действует спиртное на человека? Что становится причиной приятного расслабления? Почему все проблемы отступают, достаточно выпить всего пару-тройку рюмок водки или коньяка? Существует ли вообще вред алкоголя или же это лишь обман?

### Принцип действия

С необычным веселящим действием некоторых напитков человек познакомился в глубокой древности. Самое обычное молоко, мед, соки плодов, постояв на солнце, меняли не только свой внешний вид, вкус, но и приобретали способность возбуждать, вселять ощущение легкости, беззаботности, благополучия. Не сразу люди заметили, что на следующий день человек расплывается головной болью, разбитостью, дурным настроением. Разумеется, наши далекие предки и догадываться не могли, какого страшного врага они приобрели.

Основным действующим компонентом опьянения любого напитка являлся алкоголь – этиловый или винный спирт. Принятый внутрь, он через 5-10 минут всасывается в кровь и разносится по всему организму. Под действием алкоголя нарушаются чуть ли не все физиологические процессы в организме, а это может привести к тяжелым заболеваниям. Перерождается ткань печени, почек, сердца, сосудов... Резко падает память, нарушается психика, снижается контроль за своими действиями.

Алкоголь – яд для любой живой клетки. Быстро сгорая, он отнимает у них кислород и воду. Клетки сморщиваются, деятельность их затрудняется. При значительном и частом попадании алкоголя в организм клетки разных органов в конце концов погибают.

Быстрее и губительнее всего алкоголь действует на клетки головного мозга. Алкоголь влияет на кровеносные сосуды, несущие кровь к мозгу. Сначала они расширяются, и насыщенная алкоголем кровь бурно приливает к мозгу, вызывая резкое возбуждение нервных центров. Вот откуда чрезмерно веселое настроение и развязность пьяного человека. Затем алкоголь проникает в нервные клетки, при этом они разрушаются, расстраивается связь между различными отделами мозга.

Ученые выяснили, что под влиянием спиртных напитков в коре больших полушарий головного мозга вслед за возбуждением наступает резкое ослабление процессов торможения. Вот почему опьяневший человек как бы теряет контроль над собой и критическое отношение к своему поведению. Утрачивая сдержанность и скромность, он говорит и делает то, чего не сказал и не

сделал бы в трезвом состоянии. Введенный в организм алкоголь не сразу выводится оттуда, и какое-то количество этого вещества продолжает свое вредное действие на органы в течение 1-2 дней, а в некоторых случаях и больше.

### Как гибнут нейроны

Как известно, спирт является прекрасным растворителем. Для проверки возьмите рюмку спирта и положите в него на ночь кусок сала – утром убедитесь в этом лично. Итак, когда водка, коньяк, вино или другой напиток, содержащий спирт, попадает в желудок человека, часть его попадает в кровь. В результате этого эритроциты, занимающиеся транспортировкой кислорода в организме человека, теряют свою жировую смазку – она просто растворяется. Обычно она позволяет им проскальзывать мимо друг друга, успешно выполняя свою функцию. Но когда жировая смазка потеряна, клетки при контакте уже не проскальзывают мимо, а слипаются.

Когда вместе соединяется 6-10 эритроцитов, получается нечто отдаленно напоминающее гроздь винограда. Конечно, по артерии или вене эта «гроздь» легко пройдет. А вот при попадании в капилляры, через которые эритроциты попадают к

нейронам мозга, начинаются сложности. Капилляр имеет размер, позволяющий пройти только одному эритроциту. Что же происходит, когда туда попадает гроздь? Правильно, капилляр забивается. Нейрон не получает кислород и гибнет. Нейроны гибнут десятками и сотнями тысяч, а человек при этом испытывает чувство расслабленности – все проблемы отходят на второй план. Вот только стоит ли таких жертв эта расслабленность?

### Алкоголь не решит твоих проблем

Если пьянство – результат неправильного воспитания, слабости воли, подражания дурным привычкам, то алкоголизм – серьезная болезнь, требующая специального лечения.

Алкоголизм – это зависимость, при которой человек решает все свои психологические проблемы с помощью алкоголя. Восприняв однажды идею, внушаемую различными фильмами, книгами, или идею об особенностях так называемого «национального менталитета» о том, что любое горе можно заглушить алкоголем, человек начинает этим пользоваться и убеждается, что этот способ работает. Другим положительным моментом в употреблении для алкоголика может

быть достижение определенного эмоционального состояния, которое без алкоголя недостижимо по причине различных психологических блоков, алкоголь легко и быстро снимает такие блоки. Со временем человек все чаще прибегает к алкоголю, впоследствии само употребление начинает создавать проблемы. И эти проблемы опять-таки решаются тем же самым способом, и только потому, что алкоголик не умеет их решать иначе. Круг замыкается, и выйти из него самостоятельно становится очень и очень трудно, не всем это удается. Человек, решивший, что алкоголь может помочь в решении его психологических проблем, уже на пути к алкоголизму, и если он не найдет другие пути решения своих проблем, то дело только во времени, когда болезнь проявит себя по полной.

Исследования ученых доказали, что у юношей и девушек алкоголизм как тяжелая, трудно излечимая болезнь возникает и развивается в 4 раза быстрее, чем у взрослых. Много разных специалистов говорят о генетической предрасположенности к этому заболеванию. Доказательств этому нет, как нет и доказательств обратного. Предрасположенность формируется в процессе развития человека, когда он по той или иной причине полностью теряет способность выражать часть своих чувств и эмоций и так или иначе подавляет их в себе, тем самым попадая в непрерывный внутренний конфликт. И именно алкоголь позволяет «выпустить пар», дать

свободу своей теневой стороне или просто «выключить» реальность – напиться до бессонницы. Эмоции, загоняемые в тень, могут быть самые разные: это и нежность, и неуверенность в себе, и гнев, и несогласие и т.д. Причем не имеет значения, какого типа эмоции были не проявлены, положительные или отрицательные. На определенных стадиях такой эмоцией может стать всепоглощающая и неосознаваемая ненависть к себе, причем эта ненависть к себе и чувство вины будут гаситься по старой схеме. В результате развивается зависимость как болезнь, вылечить которую очень сложно. Практически возможно добиться только состояния длительной ремиссии при помощи врача.

**Лучше всего не допускать развития болезни, а для этого достаточно запомнить, что чем реже, меньше и слабее спиртные напитки вы принимаете, тем лучше! Идеальный вариант, гарантирующий отсутствие алкогольной зависимости, – трезвый образ жизни. Будьте здоровы!**

Специалисты ГУЗ «Ульяновская областная клиническая наркологическая больница»





6 октября отметила юбилей кладовщик центральных складов ДВЛ

**ВАЛЕНТИНА АЛЕКСЕЕВНА ПАНКОВА.**

Администрация, профсоюзный комитет департамента внутренней логистики, коллеги сердечно поздравляют ее с этой знаменательной датой, выражают слова благодарности и признательности за долголетний безупречный труд, а также за активную общественную работу в профсоюзной жизни коллектива, желают дальнейших успехов в работе, благополучия и удачи во всех свершениях, счастья в личной жизни и непременно крепкого здоровья на долгие годы!

*Желаем вам простого счастья  
И тихой радости земной.  
Пусть вас житейские ненастья  
Всегда обходят стороной.  
Как прежде, бережно храните  
В душе прекрасные черты.  
Как прежде, щедро всем дарите  
Огонь душевной теплоты.*



9 октября отметила юбилей грузчик центральных складов ДВЛ

**РИЗИДЯ ХАЛИУЛЛОВНА ИБРАГИМОВА.**

Администрация, профсоюзный комитет департамента внутренней логистики, коллеги от всей души поздравляют ее с юбилеем, благодарят за долголетний добросовестный труд, желают неисчерпаемой энергии на долгие годы, непременно крепкого здоровья, успехов во всех делах, благополучия, стабильности как на работе, так и в личной жизни. Пусть близкие и родные люди берегут вас, ценят и уважают!

*Пусть годы бегут и бегут – не беда,  
Пусть рядом здоровье шагает всегда,  
Пусть счастье, как птица, на крыльях летит,  
А сердце не знает тревог и обид!*



10 октября отметил 65-летие мастер КПМИРУ МСЦ

**СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ БУКИН.**

Руководство механосборочного цеха, профсоюзный комитет, коллеги поздравляют его с юбилейным днем рождения, желают крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и удачи во всех начинаниях.

*Пусть уважение, слава и почет  
Всегда вам будут как награда!  
Живите с оптимизмом, без забот,  
Здоровы будьте, счастливы и рады!  
Удача прямо в руки пусть летит,  
Пусть исполняются мечты, желанья,  
Пусть радость постучится в дом  
Наградою за все старанья!*



12 октября исполнилось 55 лет слесарю-ремонтнику цеха ТОиР ОПАК

**НИКОЛАЮ АЛЕКСАНДРОВИЧУ ВАНИНУ.**

Руководство и коллектив цеха ТОиР ОПАК поздравляют его с юбилеем, желают крепкого здоровья, счастья, успехов во всех начинаниях и всего самого наилучшего.

*Желаем быть всегда на высоте,  
Чтоб уважали вас везде.  
Пусть медленно бегут года,  
Цвела чтобы в душе весна.  
Пусть дом ваш будет полной чашей,  
Пусть жизнь в нем будет меда слаще,  
Пусть мир царит в вашей семье  
И рай пусть будет на земле.*



13 октября отметил 50-летие электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования цеха ТОиР ОПАК

**РУСТАМ ГАЙБОВИЧ АЗИМОВ.**

Руководство и коллектив цеха ТОиР ОПАК поздравляют его, желают отличного здоровья, прекрасного настроения и удачи во всех делах и начинаниях.

*Поздравляем с юбилеем вас, коллега,  
Счастья вам мужского непременно,  
Исполнения желаний тайных,  
Встреч прекрасных и необычайных!  
Солнечных денечков, позитивных,  
Замыслов ну очень креативных,  
Птицу синюю держать за крылья,  
Счастье пить из рога изобилья!*



14 октября отметил юбилейный день рождения ведущий инженер-конструктор конструкторского отдела технологической оснастки технологического департамента

**ЛЕВ ЮРЬЕВИЧ ЛЯХОВ.**

Администрация и коллектив технологического департамента сердечно поздравляют Льва Юрьевича с юбилеем, желают крепкого здоровья, благополучия и успехов во всем!

*Желаем вам всего, чем жизнь богата:  
В труде успехов, счастья, долгих лет.  
Пусть вам всегда сопутствует удача,  
Пусть не будет в вашем доме бед!*



14 октября отметила юбилей сварщик на машинах контактной сварки сварочного производства

**НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА КУДИМОВА.**

Администрация и профсоюзный комитет сварочного производства, коллеги по участку от всей души поздравляют ее, выражают благодарность за долгий добросовестный труд, желают счастья, здоровья, благополучия в семье и успехов в работе.

*С датой круглой – с юбилеем!  
Пожелать хотим скорее:  
Пусть исчезнут все ненастья,  
Женского большого счастья!  
Роз прекрасных и душистых,  
Летних вечеров тенистых,  
Чтоб от счастья без вина  
Закружилась голова.  
Не печалиться, не злиться,  
А любить и веселиться.*

*В жизни личной чтоб все гладко,  
На работе все в порядке.  
Чтоб глаза огнем сияли,  
Комплименты вслед звучали.  
И года – богатство наше –  
Делали вас только краше!*



15 октября отметила юбилей сварщик на машинах контактной сварки сварочного производства

**МИННУР САДЕТУЛЛОВНА ВАЛИУЛЛОВА.**

Администрация и профсоюзный комитет сварочного производства, коллеги по участку от всей души поздравляют ее, выражают благодарность за долголетний добросовест-

ный труд, желают счастья, здоровья, благополучия в семье и успехов в работе.

*В прекрасный юбилей хотим вам пожелать  
Улыбок, никогда не унывать,  
Хранить в душе источник чистоты,  
Побольше видеть в мире красоты.  
Здоровья вам и радости в глазах –  
Всего, чего не скажешь в трех словах.  
Гармонии, удачи и уюта.  
И счастья просто каждую минуту!*



15 октября исполнилось 80 лет ветерану труда УАЗ

**ВАЛЕНТИНЕ СТЕПАНОВНЕ ФОК.**

Совет ветеранов УАЗ сердечно поздравляет ее с замечательной датой, желает отличного здоровья, бодрости духа и благополучия на долгие годы.

*В день юбилея хочется сказать  
Как можно больше теплых, добрых слов,  
От всей души здоровья пожелать,  
Чтоб окружали нежность и любовь!  
Пусть уютным будет милый дом,  
Успех и счастье в нем живут всегда,  
Сбываются мечты из светлых снов  
И дарят радость лучшие года!*



16 октября отметила юбилей ведущий бухгалтер – руководитель группы ДЭиФ

**СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА КОНЬШИНА.**

Руководство дирекции по экономике и финансам и коллеги поздравляют ее, желают, чтобы каждый день жизни был наполнен оптимизмом, свежими идеями и интересными встречами, а также здоровья на долгие годы, профессиональных успехов и всего самого доброго.

*Мы от души поздравить рады,  
Много счастья пожелать,  
Уваженья как награду  
Просим вас от нас принять.  
Пусть невзгоды и напасти  
Все исчезнут навсегда,  
Пусть удача, радость, счастье  
С вами будут навсегда!*

**#молодежьуаз выявила лучших пловцов**

Автозаводская спартакиада плавания движется к своему завершению. Впереди не так много соревнований, поэтому к прошедшим в минувшее воскресенье по плаванию заводские спортсмены готовились загодя – получали справки в бассейн, устраивали тренировки.

Соревнования прошли в обновленном бассейне «Торпедо», недавно открывшемся после косметического ремонта. Правила состязаний с прошлого года остались неизменными: команда одновременно стартовала сразу на четырех дорожках, а когда за спиной оставалось 25 метров дистанции, возвращалась назад, оттолкнувшись от противоположного бортика. Победитель определялся по суммарному времени всей команды. Им стала команда «Снабженцы» (ДПил, ДОКиМ), члены которой уже не раз завоевывали награды в составе заводской сборной. Суммарное время команды –



чуть больше двух минут – всего 131 секунда. На втором месте – представители НТЦ. Конструкторы отстали от лидеров всего на 11 секунд. Третье место заняли представители ПСиСА – команда «Импульс», завершившая соревнования с суммарным временем 3 минуты и 4 секунды.

После 17 состязаний тройка лидеров остается неизменной: на первой строчке НТЦ, на второй «Снабженцы», на третьей – «Джокер» (сварочное производство).

До конца года остается не так много соревнований – в ноябре автозаводских спортсменов ждет турнир по настольному теннису, а в декабре соревнования по игре в дартс. Кроме того, совсем скоро пройдет творческий конкурс. Если у вас есть желание приобщиться к какому-то из этих соревнований, то обязательно звоните по телефонам 2-97-45 и 8-967-376-62-86, или пишите по адресу: [ns.nikiforova@sollers-auto.com](mailto:ns.nikiforova@sollers-auto.com).

**Итоговая таблица результатов программы «Молодежь-2018» ООО «УАЗ» После семнадцати соревнований:**

Место	Команда	Рейтинг
1	«НТЦ»	122.2
2	«Снабженцы» (ДОКиМ, ДПил)	110.6
3	«Джокер» (сварочное производство)	93.4
4	«2/73» (ППО)	81.7
5	«АК» (ООО «УАЗ-Автокомпонент»)	80.1
6	«Закупки» (дирекция по закупкам)	76.6
7	«Славянки» (ДЭиФ)	72.8
8	«ГГ + ЖП» (ДП + ДРИП)	48.3
9	«Законники» (дирекция по правовым вопросам)	35.4
10	«Стальные» (прессовое производство)	30.1
11	«Импульс» (ПСиСА)	27
12	«Передовики» (ПСиСА)	21.8
13	«Девчонки» (сборная)	15
14	«На связи» (ДИиОС)	14.7
15	«Нимфы» (ДЭиФ)	12
16	«Максимум» (ДК)	10
17	«Антарес» (сборная)	9
18	«Стальная чайка» (ДПил)	5.5
19	«СГИ»	1.3

## В команду Ульяновского автомобильного завода требуются:

### Специалисты инженерных специальностей:

- **Инженер-конструктор** (высшее техническое образование «Автомобиле- и тракторостроение», опыт работы желателен, знание программ 2D- и 3D-моделирования)
- **Инженер-технолог** по сборке а/м (высшее техническое образование, опыт работы, знание устройства а/м)
- **Начальник смены** центрального склада (образование высшее профессиональное, опыт руководящей работы, отличное знание Excel)
- **Начальник участка** окрасочного производства (высшее техническое образование, опыт руководящей работы)
- **Специалист** по освоению комплектующих (высшее техническое образование «Технология машиностроения», уверенный пользователь ПК)
- **Инженер** гарантийного возмещения от поставщиков (высшее техническое образование, уверенный пользователь ПК)
- **Экономист** (высшее образование, опыт работы по экономическому сопровождению договоров)
- **Ведущий специалист** по проектным закупкам (высшее образование, опыт работы в закупках)
- **Ведущий бухгалтер** (образование высшее экономическое, знание форм бухгалтерской, налоговой и статистической отчетности, уверенный пользователь ПК)



## РАБОТА ДЛЯ ПАТРИОТА



### Квалифицированные рабочие:

- **Маляры** по металлу
- **Сварщики** на машинах контактной сварки
- **Слесари** механосборочных работ
- **Рихтовщики** кузовов
- **Правильщики** вручную
- **Штамповщики**
- **Кузнецы-штамповщики**
- **Электросварщики** ручной сварки
- **Электросварщики** на автоматических и полуавтоматических машинах
- **Токари**
- **Токари-расточники**
- **Фрезеровщики**
- **Шлифовщики**
- **Слесари-инструментальщики**
- **Операторы** автоматических, полуавтоматических линий, станков и установок
- **Операторы** станков с ЧПУ
- **Наладчики** автоматических линий и агрегатных станков
- **Наладчики** станков и манипуляторов с ЧПУ
- **Наладчики** сварочного и газоплазморезательного оборудования
- **Термисты**
- **Гальваники**
- **Стропальщики**
- **Резчики** металла
- **Грузчики**
- **Комплектовщики-транспортировщики**
- **Водители погрузчика**
- **Кладовщики**
- **Модельщик** по моделям из эпоксидных смол
- **Вулканизаторщик**
- **Водители-испытатели**

### ООО «УАЗ-Автокомпонент» требуются:

#### Квалифицированные рабочие:

- **Обрубщики**
- **Уборщики** в литейные цеха
- **Стерженщики**
- **Земледельцы**
- **Формовщики**
- **Машинисты** крана (мостового, козлового)
- **Грузчики**

Отдел кадров ООО «УАЗ»: Московское шоссе, 92,  
Бизнес-центр УАЗ, каб. 102а

тел.: 40-99-77, 40-60-04, 40-60-97  
personal-uaz@sollers-auto.com

## Уважаемые заводчане!

Приглашаем вас проявить свои творческие способности в конкурсе «Зажигаем звезды»! Приветствуются любые жанры, приглашаются участники любого возраста.

Мероприятие пройдет 26 октября в 16.30 в конференц-зале Бизнес-центра УАЗ (11-й этаж).

Победители конкурса примут участие в новогоднем гала-концерте на профессиональной сцене!

Заявки присылать по адресу: ns.nikiforova@sollers-auto.com.

Телефоны для справок: 2-97-45 и 8-967-376-62-86.



## ГОРОСКОП на неделю с 22 по 28 октября

- ОВЕН (21.03 - 19.04)**  
В этот период Овнам желательно воспитывать в себе исполнительную дисциплину, методично работать над текущими проектами. Это удачное время для любых лечебных процедур. Ваш иммунитет усилится, а запас жизненных сил возрастет.
- ТЕЛЕЦ (20.04 - 20.05)**  
Тельцам на этой неделе рекомендуется активнее общаться с окружающими людьми, избегать уединения. Сейчас не следует проводить тайные встречи, вступать в сговоры. Все тайное обязательно станет явным и может нанести урон вашей репутации.
- БЛИЗНЕЦЫ (21.05 - 21.06)**  
Близнецы в предстоящий период смогут укрепить отношения в семье. Направьте свою энергию на решение бытовых проблем. Желательно, чтобы семейные ценности стали для вас приоритетными. Не исключено, что старшим родственникам потребуется ваша забота и уход.
- РАК (22.06 - 22.07)**  
Раков ждет благоприятное время для романтических встреч. Одинокие Раки, которым трудно сделать первый шаг, на этой неделе обретут достаточную смелость для знакомства с объектом их симпатии. Семейные Раки смогут провести много приятных часов в общении с детьми.
- ЛЕВ (23.07 - 22.08)**  
Львы в этот период будут склонны возвращаться к делам, которые долгое время оставались заброшенными. Прежде всего речь идет о бытовых вопросах. Также это благоприятное время для профессиональной деятельности и роста финансовых поступлений.
- ДЕВА (23.08 - 22.09)**  
Активная жизненная позиция Дев позволит им отстоять свои интересы в любом вопросе. Это то самое время, когда не нужно искать компромиссы и бесконечно идти на уступки. Сейчас стоит проявить твердость в своих суждениях, тогда окружающие сами выразят готовность пойти на уступки.
- ВЕСЫ (23.09 - 22.10)**  
Партнерские отношения Весов на этой неделе могут быть весьма нестабильными. Возможно, поведение партнера станет непредсказуемым. Между тем неделя вполне благоприятна для дополнительной подработки и благоустройства своего жилья.
- СКОРПИОН (23.10 - 21.11)**  
Скорпионов ждет весьма продуктивная неделя для работы над ошибками. Настала пора всерьез задуматься о причинах собственных неудач. Внимательно проанализировав свое поведение, вы сможете скорректировать подход к жизни. Особенно это касается отношений с окружающими людьми.
- СТРЕЛЕЦ (22.11 - 21.12)**  
Стрельцам предстоящий период может принести успех в профессиональной деятельности и в достижении любых поставленных перед собой целей. Лучше всего сейчас активно отстаивать свои интересы, не пренебрегая методами тайной дипломатии.
- КОЗЕРОГ (22.12 - 19.01)**  
Козерогам звезды советуют сосредоточиться на поиске единомышленников. Сейчас возрастет потребность в обновлении круга общения. Возможно, вы решите пересмотреть свои отношения с кем-то из прежних друзей, отказаться от изживших себя связей.
- ВОДОЛЕЙ (20.01 - 18.02)**  
Водолеи на этой неделе смогут сконцентрироваться на поставленных целях. Возможно, благодаря внешним обстоятельствам вы вспомните о своих прежних заброшенных проектах и решите вновь вернуться к их реализации. Также это хорошее время для формирования новых полезных привычек.
- РЫБЫ (19.02 - 20.03)**  
Рыбам в это время стоит уделить особое внимание учебе. В этот период вы за относительно короткий срок сможете усвоить большое количество учебного материала. Сейчас подходящее время для общения на форумах и в чатах, просмотра образовательных фильмов.

ООО «УАЗ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:  «Жизнь УАЗ»  «ЖИЗНЬ УАЗ»  «НОВОСТИ УАЗ»